



SAT だより No.75

SKI ASSOCIATION OF TOKYO

発行 (一財)東京都スキー連盟
〒102-0093 千代田区平河町1-4-15
平河町小池ビル2F
TEL 03-3262-2491 (代)
発行日 2014(H26).12.26
編集 SATだより編集委員会
印刷 双葉工芸印刷株式会社



2015シーズンに向けて



会長 猪谷 千春

皆さん、シーズンを目前に控え、身体の準備はできていますか。技術の向上を目指すにも、ゲレンデ・スキーを楽しむにも、それなりの体力を付けておかないと、思うような結果は得られません。今からでも遅くありません。電車の中では座らないで立ちましょう。一駅位の距離だったら歩きましょう。5階までの上り下りは階段を使いましょう。時間を見つけて体操をして、柔軟な身体をつくりましょう。わざわざジムに行かなくても、日常生活の中でいくらかでも必要な身体は作れます。米国で学生時代、私は言葉の関係で勉強に忙しく、ジムに行く時間が無かったので、勉強し乍ら工夫をして身体をつくり、銀メダルを取りました。

今、世界スキー連盟(FIS)はBring Children to the Snow(子供たちを雪の上に引っ張り出そう)と銘打ったキャンペーンを展開しています。レジャーの多様化に伴い、スキーに対する子供たちの関心が彼我を問わず薄れて来ている状況に、FISは危機感を持っています。日本も例外ではありません。皆さんには、一人でも多くのお子さんやお孫さんを雪上に誘って面白さを経験させ、スキーに引き込んで頂きたいと思います。どんなに頭脳明晰な子供を育てても、健康で丈夫な身体が伴わなかつ

たら折角の頭脳を生かす事は出来ません。冬場でスキーが子供たちにとって、身体を鍛える恰好な場であることは言うまでも有りません。

今年はスポーツ界にとって、忘れることの出来ない素晴らしい年となりました。去る10月30日国連の第69回通常総会で、スポーツの独立と自治、そしてオリンピック運動を推進するIOC(国際オリンピック委員会)を支持する、という決議が採択されました。これまでのIOCの努力が実って、今後はオリンピック大会などのボイコットは国連の決議に反することとなり、政治家によるスポーツの干渉に対して、大きな抑止力となることになりました。スポーツに取っては大きな、そして歴史的な勝利の瞬間となりました。

さて、皆さんの都連はこれから二年間、新しい執行部によって運営されます。執行部を預かる理事会の構成は、留任理事が四名、新理事が九名の十三名で、その中には三十代の理事が二人、四十代の理事が二人、そして女性理事の二人が含まれます。この陣容で、これから皆様に会員であることに誇りを持って戴けるような都連づくりに邁進して行く所存でありますので、倍旧のご支援とご協力をお願い致します。

伝統 × 革新

Tradition *Innovation*

進化しつづける菅平高原スキー場





雪量・雪質・満足度&安全性にも自信あり!

菅平高原観光協会・菅平旅客索道協会・菅平高原旅館組合

<http://sugadaira.com> E-mail info@sugadaira.com

〒386-2204 長野県上田市菅平高原 TEL.0268-74-2003 FAX.0268-74-2353

(一財)東京都スキ一連盟役員



〔会長〕
猪谷 千春



〔副会長〕
菱沼 信夫



〔専務理事〕
山本 達夫



〔常務理事〕
菅野 信夫



〔常務理事〕
白石 博基



〔常務理事〕
戸井田 寛



〔常務理事〕
市川 好子



〔理事〕
生駒 滋男



〔理事〕
森 ユキ



〔理事〕
堂内 憲治



〔理事〕
原 英文



〔理事〕
米崎 雅夫



〔理事〕
岩崎 伊之



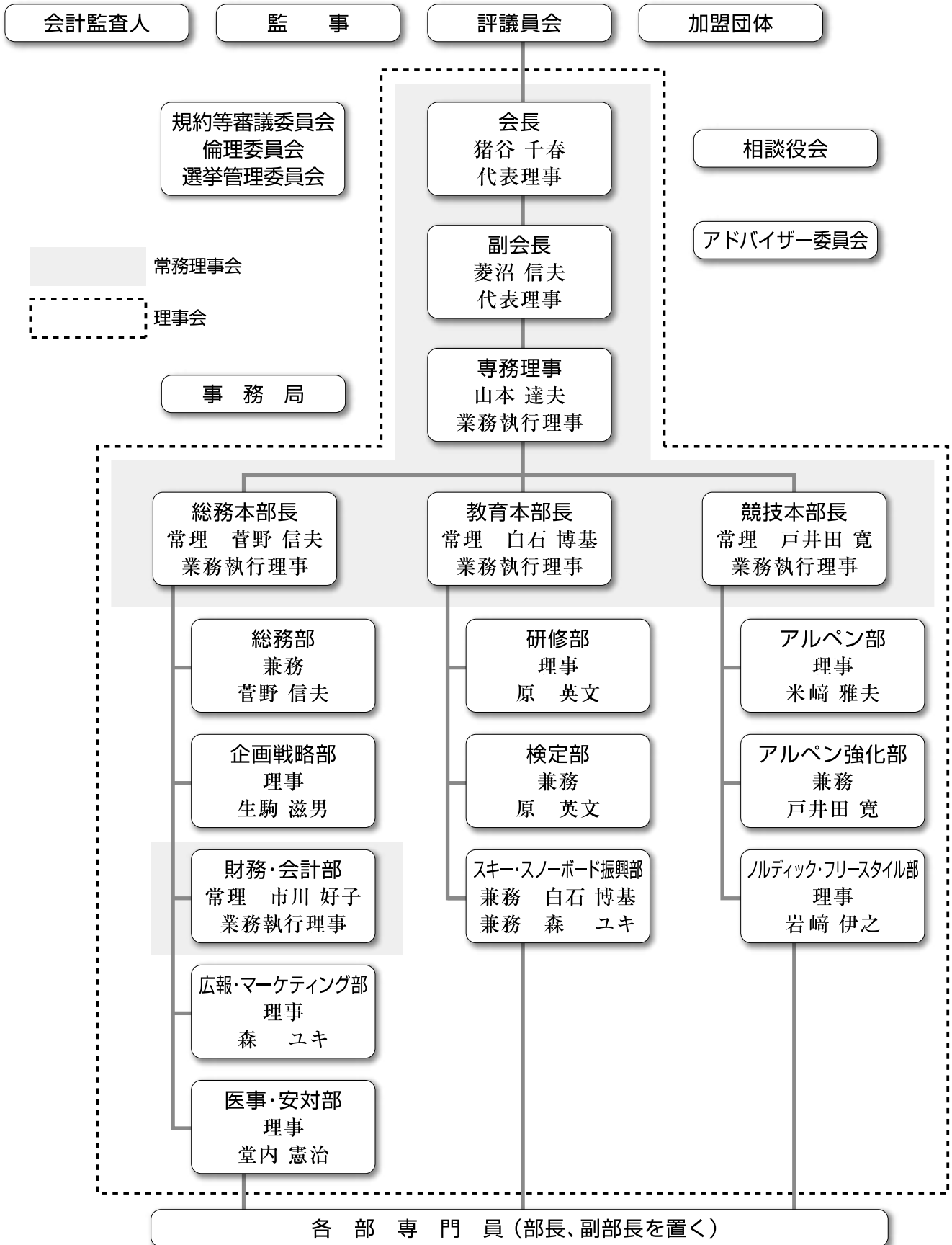
〔監事〕
湯田 省三



〔監事〕
古内 隆一



一般財団法人 東京都スキー連盟組織図



もう一度ここから。

南関東ブロックマスターズ大会

大会コース練習会

- 日程／1/16(金) ●受付／8:30 ゴールハウス(大沢和) 2F
- 開始／9:30～ ●参加料／2,000円(ゼッケン交付)※リフト券代別

上 国

NEXT ONE 進歩

上越国際スキー場／ホテルグリーンプラザ上越

〒949-6431 新潟県南魚沼市榑野沢112-1 TEL(025)782-1028
<http://www.jkokusai.co.jp/>


HOTEL GREEN PLAZA
JOETSU

東京予約センター TEL(03)5272-3111(代)

KEISUKE IYAMA

ナショナルデモンストレーター **井山 敬介**

2007.2008.2014全日本スキー技術選手権チャンピオン。



雪育



子供達にもっと「雪とスキー」に興味を持ってもらいたくて『雪育』という活動を6年前から行っている。主な活動内容は札幌市内の小学校で雪とスキーの授業やスキー学習のお手伝いをさせてもらっている。メンバーは僕、井山敬介とエベレスト登頂にも成功しているプロスキーヤーの児玉毅、スキー・スノーボードDVD『BUILD』の製作や北海道でラジオDJとしても活躍しているDAIGO (伊藤大悟) が中心となり北海道在住のデモンストレーターやプロスキーヤー、オリンピック選手、パラリンピック元代表選手などの有名スキーヤーがスキーの話題を背骨として、雪と触れ合うことの魅力やスキーの凄いと、カッコイイところ、楽しいところ、スキーをすることが自分にとってどんなに幸せなことなのかという事を頭で考えるより感じてもらえるように子供達に伝えている。

スキー学習では僕たちの本気の滑りを生で見てもらい子供達と一緒にスキーを楽しむ。

出前授業では実際に僕たちが使用している道具に触れてもらったり、跳び箱と板を使って急斜面体験、雪やスキーのクイズ選手権大会や世界地図を見ながらオリンピックを開催したことのある大都市の年間降雪量などを紹介する。札幌の降雪量が圧倒的に多いことに子供達たちも誇らしげになる。DAIGOが授業のために特別に

編集した映像で僕たちの滑っている姿も観てもらおうと子供達のテンションも自然と上がる。映像の最後には世界で戦う佐々木明選手や葛西紀明選手からのメッセージも入っていて、子供たちも先生たちも大興奮。児玉毅が「エベレスト山頂の石」を見せると、みんなの目が丸くなる。とにかく真っ直ぐに伝える。雪とスキーについて、子供たちはもちろんのこと先生たちにも真っ直ぐ伝わる様に知恵を絞って行なっている。



授業の最後に子供たちに聞いてみる。

「雪が好きな人!? 好きになった人!? スキーが好きになった人お〜!？」

すると、ほとんどの子供が勢いよく手を上げてくれる。先生たちも上げてくれる。雪とスキーを好きになってくれた人が増えたと実感する。

まだまだ授業の内容も話し方も努力が必要だけれど、スキーと雪山が大好きな僕たちにしか伝えられないことを伝え続けていきたい。そして全国でこういった活動が広まり、多くの人が雪山に足を運んでくれればと真剣に思っている。まだ始めたばかりで、目立った活動として扱われがちだけれど、数年後には全国で当たり前になっていると信じている。

AKIRA SASAKI

オールマウンテン ザ・スキヤー **佐々木 明**

元アルペンナショナルチーム、ワールドカップで日本人最多の3回表彰台に立ったオリンピック。

スキーでハッピーに!



2000年のオーストリア、St. Antonで世界選手権にデビューしたのが自分の世界デビューでした。

その後に日本で開催された志賀高原でのワールドカップで、ワールドカップをスタートすると言う、なかなか面白い順番での世界戦デビューだったとうっすら記憶しています。

それから14年間世界の第一線で戦って来れたのは多くの人々のパワー、そして何より世界一と言う物への欲求が誰よりも強かったからだと思う。

結論から言うと、僕は世界で2番と言うアスリートとしては大失敗のアルペン人生だった。多くの人は凄い事だと言ってくれるが、自分に取っての2位と言うのは負け以外に言い表す事の出来ない物なのは事実。しかし、僕は後悔と言う物が何一つ無い。良く聞かれるのは「勝つ為に何が足りなかったか」僕はいつも答える。僕は何一つやり残した事はありません。全力で勝つ事を模索し人生を賭け、好きな時間を削り好きな食べ物を辞め、思考を変え、行動や言動、立ち居振る舞い全てを勝つ為に自分の想像する物の為にのみ動かして来た。ですから僕にはその質問は必要の無い物なのです。

先に述べた様にアスリートとして負けた訳なので失敗で

す。しかし1人の男として、人間としてこれらの事をやり遂げて来たと言う現実と経験と僕の心は、スキーと言うレジャーでもあり、究極の勝負でもあるスポーツから多くの事を得られました。つまりそれは人としての成功へ大きく近づいたと思っています。

今僕は愛するスキーで新たな道へ進んでいます。

生涯自ら大きな壁を作りそれをぶち破って行くと言うのが人生のテーマ。

老若男女全ての人にスキーの素晴らしさ、楽しさ、可能性を知って頂きたい。スキーと言うのは人を成長させ、潤わせてくれて人生を豊かにしてくれるもの。僕自身スキーから最高の喜びや悔しさ楽しさ全ての感情を与えられた。

これからのスキー人生はオールマウンテンスキーヤーとして、世界中の山々を自らの足で登り降り降りると言うスキーの可能性を追求して人生を捧げて行こうと思っています。

東京でスキーをしているって言うとサウンド的にも凄くクールですよね。皆さんと一緒にスキーを出来る事を楽しみにしています。先日狭山スキー場にプライベートで滑りに行って来ましたが楽しかったです。

スキーでハッピーに! AKIRA SASAKI



 HAKUBAVALLEY

すべる・あそぶ・めでのる・ぱうる



<http://iwatake.jp/>

白馬岩岳
スノーフイールド
Hakuba Iwatake Snow Field.



マウントジーンズ那須



那須塩原駅から
無料シャトルバス 約**50分**
※直通運行の場合

那須高原SA
スマートICから 約**20分**
※ETCが必要です

アクセスの良さ 120%! 冬の那須へ。

WINTER SEASON 2014.12.20 ▶ 2015.3.22



詳しくは **マウントジーンズ**

検索

<http://www.mtjeans.com/>

株式会社 東急リゾートサービス マウントジーンズ那須

〒329-3223 栃木県那須郡那須町大字大島 TEL.0287-77-2300

※営業期間・時間は天候その他の理由により変更になる場合がございます。あらかじめご了承下さい。最新情報はWEBにてご確認ください。

LINE@ はじめました

お得な情報を配信します!





2014-2015 教育本部 行事案内

これから参加募集となる行事を中心にご案内します。詳細は都連ホームページ「<http://www.sat.or.jp/>」をご参照ください。



研修会・クリニック行事

スキー指導者研修会G・クリニック

期 日	2015年3月21日(土)～3月22日(日)
会 場	菅平高原スキー場
参加人数	100名
内 容	準指導員合格者は、G会場に参加することが義務付けられています。 C級公認検定会を実施します。
申 込 み	指定の振込用紙で。2015年3月8日(日)メ切

スキー指導者研修会H・クリニック

期 日	2015年3月28日(土)～3月29日(日)
会 場	菅平高原スキー場
参加人数	一般40名、ジュニア80名
内 容	ジュニアの年齢やスキーレベルに応じて現地でグループ分けをいたします。 ジュニアバッジテストを予定。ジュニアコンテストにも参加できます。
申 込 み	デジエントリー受付。2015年2月12日(木)～2月20日(金)

スキー指導者研修会I・クリニック

期 日	2015年4月4日(土)～4月5日(日)
会 場	熊の湯スキー場
参加人数	300名
内 容	2日間ポール研修を行います(ヘルメット着用義務付け)。
申 込 み	デジエントリー受付。2015年2月12日(木)～3月10日(火)

スキー指導者研修会J・クリニック

期 日	2015年4月11日(土)～4月12日(日)
会 場	熊の湯スキー場
参加人数	300名
内 容	不整地研修(ヘルメット着用義務付け)。 ただし、参加者が12名以下の場合またはゲレンデ状況不良の場合は一般研修となります。
申 込 み	デジエントリー受付。2015年2月12日(木)～3月10日(火)



講習会行事

東京スキー大学Ⅳ

期 日	2015年4月18日(土)～4月19日(日)
会 場	ガーラ湯沢スキー場
参加人数	100名
内 容	デモンストレーターによるスキー技術のスキルアップトレーニングを主体とした研修会。 スキーのニューモデル試乗会を併設。
申 込 み	デジエントリー受付。2015年2月12日(木)～3月4日(水)



競技会行事

マスターズスキーサーキット第一戦

期 日	2015年1月24日(土)～1月25日(日)
会 場	かたしな高原スキー場
参加人数	250名
内 容	5審3採方式。ヘルメット着用。
申 込 み	窓口受付、2014年11月11日(火)～2015年1月10日(土) デジエントリー受付。2014年11月10日(月)～2015年1月3日(土)

第36回 東京都スキー技術選手権大会

期日	2015年1月30日(金)～2月2日(月)
会場	苗場スキー場
参加人数	450名
申込み	窓口受付、2014年11月1日(土)～12月13日(土) デジエントリー受付。2014年9月1日(月)～12月6日(土)

マスターズスキーサーキット第二戦

期 日	2015年2月21日(土)～2月22日(日)
会 場	サンメドウズ清里
参加人数	250名
内 容	5審3採方式。ヘルメット着用。
申 込 み	窓口受付、2014年11月11日(火)～2015年1月10日(土) デジエントリー受付。2014年11月10日(月)～2015年1月3日(土)

オープンマスターズスキーサーキット

期 日	2015年3月28日(土)～3月29日(日)
会 場	菅平高原スキー場
参加人数	400名
内 容	5審3採方式。ヘルメット着用。
申 込 み	窓口受付、2014年11月11日(火)～2015年3月7日(土) デジエントリー受付。2014年11月10日(月)～2015年2月28日(土)



2014-2015 競技本部 大会日程

これから参加募集となる行事を中心にのご案内します。詳細は都連ホームページ「<http://www.sat.or.jp/>」をご参照ください。

★ アルペン

東京都チルドレンスキー大会 I

期 日	2015年1月9日(金)～1月10日(土)
会 場	菅平高原パインピークオオマツスキー場
参加人数	100名
内 容	種目は大回転とし、SAJ競技規則最新版(チルドレンルール)による。 組別は男子A・B・K1、女子A・B・K1とする
申 込 み	窓口受付 2014年12月9日(火)～12月26日(金)

東京都チルドレンスキー大会 II

期 日	2015年1月23日(金)～1月25日(日)
会 場	菅平高原パインピークオオマツスキー場
参加人数	200名
内 容	種目は回転・大回転とし、SAJ競技規則最新版(チルドレンルール)による。 組別は男子A・B・K1・K2、女子A・B・K1・K2とする
申 込 み	窓口受付 2014年12月16日(火)～2015年1月14日(水)

第12回 東京都マスターズスラローム競技会 兼 SATポイント記録会 I

期 日	2015年1月30日(金)～2月1日(日)
会 場	志賀高原 西館山スキー場
参加人数	250名程度
内 容	第一戦(1月31日)、第二戦(2月1日)
申 込 み	窓口受付 2014年12月9日(火)～2015年1月8日(木) デジエントリー受付 2014年12月8日(月)～12月27日(土)

東京都チルドレンスキー大会 III

期 日	2015年2月20日(金)～2月22日(日)
会 場	菅平高原パインピークオオマツスキー場
参加人数	200名
内 容	種目は回転・大回転とし、SAJ競技規則最新版(チルドレンルール)による。 組別は男子A・B・K1・K2、女子A・B・K1・K2とする。
申 込 み	窓口受付 2015年1月13日(火)～2月10日(火)

第68回 東京都スキー連盟クラブ対抗競技会

期 日	2015年2月27日(金)～3月1日(日)
会 場	菅平高原スキー場
内 容	アルペン種目はスラローム競技を、ノルディック競技(クロスカントリー競技)は距離のみを行う。
申 込 み	窓口受付 2015年1月6日(火)～1月31日(土) デジエントリー受付 2015年1月5日(月)～1月24日(土)

第68回 都民体育大会

期 日	2015年2月28日(土)～3月1日(日)
会 場	菅平高原スキー場
申 込 み	主催者の指定期限

第53回 東京都スキー選手権(回転・大回転競技)

期 日	2015年3月13日(金)～3月15日(日)
会 場	菅平高原パインピークオオマツスキー場
内 容	SAJ B級公認競技会
申 込 み	窓口受付 2015年2月17日(火)～3月3日(火)

南関東ブロックチルドレンスキー選手権

期 日	2015年3月20日(金)～3月22日(日)
会 場	菅平高原パインピークオオマツスキー場
内 容	種目は回転・大回転とし、SAJ競技規則最新版(チルドレンルール)による。 組別は男子K1・K2、女子K1・K2とする
申 込 み	窓口受付 2015年2月10日(火)～3月10日(火)

東京都マスターズスキー大会(回転・大回転競技) 兼 SATポイント記録会 II

期 日	2015年4月3日(金)～4月5日(日)
会 場	野沢温泉スキー場
内 容	SAJ公認マスターズポイントレース
申 込 み	窓口受付 2015年2月3日(火)～3月7日(土) デジエントリー受付 2015年2月2日(月)～2月21日(土)

★ ノルディック

競技会の申込み期日が過ぎており、ご紹介する競技会がございません。

★ フリースタイル

第23回 東京都モーグル競技会

期 日	2015年1月10日(土)～1月11日(日)
会 場	斑尾高原スキー場
参加人数	150名
内 容	SAJ B級公認競技会
申 込 み	窓口受付 2014年11月11日(火)～2015年1月7日(水) デジエントリー受付 2014年11月11日(火)～12月20日(土)

第23回 東京都モーグル競技会

期 日	2015年1月10日(土)～1月12日(月)
会 場	斑尾高原スキー場
参加人数	120名
内 容	SAJ A級公認競技会・FISレース
申 込 み	窓口受付 2014年11月11日(火)～2015年1月7日(水) デジエントリー受付 2014年11月11日(火)～12月20日(土)



2015年度 注目行事

第68回 東京都スキー連盟クラブ対抗競技会

日 程	2015年2月27日(金)～2月28日(土)
会 場	菅平高原スキー場
競技種目	アルペン競技、クロスカントリー競技
本 部	田沢館(TEL 0268-74-2318 〒286-2204 長野県上田市菅平高原)
スケジュール	2月27日(金) 19:30 受付
	20:00 開会式・選手会(国際リゾートセンター)
	2月28日(土) 9:00 競技開始(スラローム競技、シーハイルコース)
	10:00 競技開始(クロスカントリー競技、サニアパーク)
	14:00 競技開始(リレー競技、サニアパーク)
	19:00 閉会式(国際リゾートセンター)
申 込 み	[窓口での場合] ・期間:2015年1月6日(火)～1月31日(土)午後3時まで ・場所:東京都スキー事務局 (休業日は日・月・祝祭日。月が祝祭日の場合は翌日。現金取り扱い10時～15時)
	[デジエントリーの場合] ・期間:2015年1月6日(火)～1月31日(土) ・デジエントリー詳細についてはAlmanac2015のP5をご参照ください
参 加 料	スラローム競技、クロスカントリー競技は1種目5,000円。但し、高校生以下は3,000円。 リレー競技は1組3,000円。

2015年度 南関東ブロックキッズスキー競技会

主 催	(公財)神奈川県スキー連盟
後 援	(一財)東京都スキー連盟、千葉県スキー連盟
日 程	2015年3月15日(土)～3月8日(日)
会 場	上越国際スキー場
スケジュール	3月7日(土) 17:30 開会式・TCM(観光会館)
	3月8日(日) 9:00 GSL競技開始(大沢コース) 競技終了後表彰式(レストランチロル2F)
競技種目	GSL(1本競技)
本 部	ALPENHOF 護城館 〒949-6431 新潟県南魚沼市樺野沢91 TEL 025-782-2111
申 込 み	期間 2015年2月16日(月)～2月27日(金)
	デジエントリーは、ツール内「電子申込みによる大会エントリーのご案内」を参照。
	SAK事務所は、HP内エントリーフォーム(アルペン用)に必要な事項を記入し申込み。
参 加 料	デジエントリー 2,060円、SAK事務所 2,570円。

2015年度 ジュニアスキーコンテスト

日 程	2015年3月28日(土)
会 場	菅平高原スキー場
スケジュール	3月28日(土) 8:00 受付(ファミリーコース下)
	8:30 開会式・競技説明
	9:00 競技開始
	15:00 閉会式(天候等での変更あり)
滑走種目	A(大回り)、B(小回り)、C(フリー)。 フリーについて、小学生低学年は親子(ファミリー)との滑走。その他のクラスも希望者はファミリーの滑走を認めます。
内 容	小学生低学年の部(1年生～2年生) 男・女
	小学生中学年の部(3年生～4年生) 男・女
	小学生高学年の部(5年生～6年生) 男・女
	中学生の部 男・女
	高校生の部 男・女
申 込 み	[窓口での場合] ・期間:2014年11月11日(火)～2015年3月7日(土) ・場所:東京都スキー事務局 (休業日は日・月・祝祭日。月が祝祭日の場合は翌日。現金取り扱い10時～15時)
	[デジエントリーの場合] ・期間:2014年11月10日(月)～2015年2月28日(土) ・デジエントリー詳細についてはAlmanac2015のP5をご参照ください
参 加 料	3,000円(申込後の参加料は返却いたしません)

2015年度 加盟団体安全対策講習会開催

医事・安全対策部 大信田 雅伸

11月3日、加盟団体安全対策講習会を87団体101名の参加者を得て開催した。

午前中は「薬剤師によるアンチ・ドーピング活動の実践」をテーマに(公社)東京都薬剤師会副会長 原博様によりアンチ・ドーピングの歴史からドーピングの定義、ドーピングの事例、ドーピング検査等々盛りだくさんで有った。

ドーピング違反に関して故意でもうっかりでも処罰の対象となり、育毛薬でも処罰の対象とは一種の驚きであった。

さて皆さんはドーピングの予防に関してスポーツ基本法にドーピング防止の重要性の認識の推進、スポーツ団体には心身の健康への努力が謳われているのはご存知でしたか。スポーツ団体が健康を害するドーピング防止の普及を図らなければいけないことは意外と知らないものですよね。

午後からは「スキー用具と安全」と云うテーマで山本光学の塩山幸司様に昨今の用具の進歩やゲレンデの状況を鑑み、ヘルメットの重要性とヘルメットとゴーグルの相性の問題について講演いただいた。特にヘルメットも衝撃を

受けた時以外にも経年劣化が生じると云うことは重要であった。

次に2014年度の都連における傷害報告の報告(SATホームページ参照)があり、その後AED講習の実技に移った。今年度は16班に分けそれぞれ4班ずつローテーションを行い、壇上でのAEDの実習から包帯法へ、次に止血法(間接)、三角巾へと各班は種目毎に物を触っての実習を行った。

最後に連休中に参加いただいた皆様には講習会の内容の一部でも思いだして、健康に留意し安全にスポーツを楽しんでいただけたらと思います。



ヘルメットの展示



アンチドーピング講演(原講師)



三角布講習

“群馬パウダーエリア”屈指の

ビッグゲレンデ!

www.oze-iwakura.co.jp/

最長3.2kmのミルクウェイは眺望最高!

パウダーゾーンからテクニカルエリアまで

多彩な16コースを攻略しよう!



2015ぐんま冬国体

きらめいて 雪と氷の風となれ

スキー競技会 2015.2.20(金)~2.23(月)開催

OZE-IWAKURA



四季の森 ホワイトワールド

尾瀬岩鞍

〒378-0412 群馬県利根郡片品村土出2609
TEL 0278-58-7777

ACCESS

① 関越道 沼田ICから約32km(約40分)

② 上越新幹線「上毛高原駅」・JR上越線「沼田駅」から直通バス運行(予約制)

おぜいわくら

検索



Like us on Facebook.



@ozeiwakura_2011



ジャケット、パンツ、ウィンドブレーカー・・・
1着からサイズオーダー、カラーオーダーで
作れます

自分だけのオリジナルカラーウェアをご希望の方、
既製品のサイズにお困りの方には是非、お勧めします

毛糸のパンツもお勧めです

BOYA

〒245-0013 横浜市泉区中田東1-34-18-201

URL : boya-mart

担当 : 家住 (イエズミ) 090-8450-4292



ゴーグルが要らないスノーヘルメット
日本人の頭にフィットするイタリア製
スノーヘルメット

一度お為し下さい

SURF & SNOW

早割リフト券 & スマリフ

お得な早割販売サイト!

割引 + ポイントで他よりも安く買える!

8月下旬より販売開始予定

冬が待ちきれないスキーヤー&スノーボーダーの皆さまへ。シーズン前の今しか買えない「早割リフト券」をお見逃しなく! また、今シーズンは便利なチケットレスリフト券「スマリフ」も早割で登場!! 限定チケットなど、全国のスキー場のお得なリフト券をゲットしよう!



◀ スマホでアクセス!

🔍 スキー場 検索

- 早割リフト券販売サイト
<http://shop.gnavi.co.jp/surfsnow/>
- スマリフ販売サイト
<http://shop.gnavi.co.jp/smalif/>



川場スキー場 SNSで! 最新お得情報をゲット!



川場スキー場 検索



Kawaba

アクセス抜群! 立体駐車場全日無料!!

INFORMATION

有資格者リフト券無料!

一般の方3名以上と同伴された指導員・準指導員の皆様はリフト券が無料となります。同伴者は3500円。写真付きの指導員証をチケットカウンターにてご提示ください。なお、お1名様でのご来場の場合でも1日券を3500円にてご購入いただけます。(※会員バッジのみ・写真の付いていない証明証では本優待をご利用いただけません)



SAJ公認川場スキースクール

<検定開催日程>

■パッチテスト
1/18. 28
2/1. 11. 15. 25
3/8. 11. 15. 22. 25

■テクニカル・クラウン

第1回 3/3-4
第2回 3/28-29

SAJ公認川場スキースクールは、幅広いお客様のレベルに合わせた指導員をそろえスキーに親しんでいただき皆様のレベルアップに貢献いたします!

川場スキースクールオフィシャルサイト
<http://kawabaskischool.net/>



駐車料金全日無料!

〒378-0101 群馬県利根郡川場村川場高原
TEL: 0278-52-3346 (ゲレンデ情報ダイヤル)

川場スキー場
<http://www.kawaba.co.jp>

加盟団体情報

新規加盟団体

No.	団 体 名
724	エスプーマスキーチーム
725	ジェイアール東日本スポーツスキー部
726	Ritzスキークラブ
727	バンデ・スキークラブ
728	マンマーノフーズ
729	フォルテスキークラブ

加盟満20年の団体

No.	団体番号	団 体 名
1	320	ウィンズスキークラブ
2	572	スポーツユニティ
3	573	ファイヤーレーシングチーム
4	574	やまびこスキークラブ
5	575	警視庁スキークラブ
6	577	カジマスキークラブ
7	578	イエティスキークラブ
8	579	クラブバグース
9	580	マスターズスキークラブ
10	581	MG武蔵野スキークラブ
11	582	早稲田大学教職員スキークラブ
12	583	東京デフスキークラブ
13	584	ホットアンドクレイジー
14	585	ふくろうスキークラブ
15	588	アルティーススキークラブ
16	589	チームフォン (TEAMVON)

脱退団体

No.	ク ラ ブ 名
112	東京すずらんスキークラブ
240	スノーベッカースキークラブ
516	スノーピスタックスキークラブ
517	スキークラブ・スコップ
638	スキークラブグース
663	チームティーマシーエス
706	パートナーエージェントスキークラブ
708	エスティーエスウィンターアカデミー
710	サミースキークラブ

名称変更団体

No.	ク ラ ブ 名
494	ムラサキスポーツ
611	電通会スキー部
692	ツィールトウキョウ (Ziel Tokyo)

20周年
おめでとうございます



評議員会の表彰風景

No.599 ハーヴェル スキークラブ

Hearty welcome!「スキーを楽しみたい仲間を心から歓迎します!」この思いから“ハーヴェル”と命名し、平成7年6月5日に登録番号100番のアルススキークラブさんから、のれん分けの形で設立いたしました。登録番号は599番を頂戴しましたが、あと1番ずれば600番となり、兄弟クラブらしくなったものだと当時は残念に思った記憶があります。クラブ行事はスクールの開催を主体とし、「NASPA スキーガーデン」や「ホワイトワールド尾瀬岩鞍スキー場」

が恒例の開催場所となっています。近年、参加者は少人数ですが社会人主体のアットホームな雰囲気、家族連れの参加があるときはとても賑やかでほのぼのとした行事となります。クラブ行事以外でもプライベートスキーやオフシーズンのゴルフなどで、個々の絆を大切にしています。これからもハーヴェルの名に相応しく、初めてクラブを訪れる方にも心地良い雰囲気を楽しめる、和気あいあいとしたクラブにしたいと思っています。



No.602 奥多摩スキークラブ

奥多摩スキークラブは、東京都の西部、奥多摩町と青梅市在住者を中心に現在39名のクラブ員で活動しています。スキー技術の向上と指導方法の習得、クラブ内でバッジテストを開催できるようになろうと、平成6年に都連に加盟してから、早いもので20年になりました。この間、正指導員7名、準指導員7名の有資格者を有することができ、念願のバッジテストも毎年行っています。年間の活動内容として、夏はクラブ員と家族による登山&BBQで親睦を図り、秋は町のふれあい祭りに出店してスキー用品等の販売で冬の飲み代を稼ぎます。12月からの指導部合宿に始まり、シーズン中2度のクラ

ブ合宿、町教育委員会主催の小学生スキー教室への講師の派遣、新潟県五日市町スキー場でのスキーツアーと長野県菅平高原へのスキー教室等行っています。特に菅平高原でのスキー教室は都連加盟以前から30年以上続く主に小学生を対象としたスキー教室で、この活動に対し、東京都教育委員から表彰も受けました。また、近年新人会員の募集に苦慮する中、以前スキー教室で教えた子供たちは社会人になってクラブに加入してくれたときほどうれしいことはありません。これからも、スキー技術の更なる研鑽と、明るく楽しいクラブ運営を行っていきたいと思います。



No.603 スキーチーム アスリート

わがスキーチーム アスリートが東京都スキー連盟へ登録して早、20年が経ちます。H7年4月1日に発足し、登録は10月1日と記憶しております。

私達、スキーチーム アスリートは雪自然の雄大さに魅かれ、雪自然の世界から学び、人間がコントロール出来ない移りゆく季節を肌で感じてみたり、そして雪自然の中にいることが何よりも好きな仲間達が集まりワイワイ滑ることを大事にしたいと願いながら早や20年が経ちました。この雪自然がいつまでも、永遠にそのままで解けずにいたなら良いのにと焦がれながら、毎年のシーズンがワイワイと過ぎていきます。

やや、大げさな?アスリートという名称も最近クラブメンバーの高齢化が進んでおり、トーンダウンはしてきておりますが、温泉スキーや夜の宴会にはすこぶる強いアスリートは多数、健在です。基礎スキーヤーも競技スキーヤーも在籍しているクラブです。スキーを楽しむ事にジャンルはありません。少しぐらい?滑



りがうまいとか、何々大会で何位になったとか、指導員に合格したとか、落ちたとか、国体や技術選にでたとか、一級になったとか、そんな自慢話をしたがる方は残念ながら?私達は大歓迎です。努力してきたはずなのです。努力しないで誰もここまで来られません。スキーは自己主張の場ですからね。聞いてあげようじゃないませんか? 下手だった自分がここまでになった話を。下手だった自分がチャンピオンになって輝いた日の話を。下手だった自分をちゃんと指導してくれた先輩やコーチの話を…。スキーを滑ることは自己解放・自己陶醉の場でもあります。

生まれた時からうまい人は誰もいませんし、下手はみんなが平等に辿った道です。そんなわけで、私達は和気あいあいの楽しいスキーの中から、生涯スポーツとしてのスキーを末長く継続する為の方程式を模索し続けて行きたいと思って毎年、雪が降ると何だか嬉しくなるチームメイト達です。シーハイル!

No.605 ホワイトウイングス スキークラブ

1984年創立。菅平高原をメインに活動しています。技術志向を掲げ、クラブ員のおよそ半数がプライズを持つまでに成りました。クラブの方針として都予選、準指検定のチャレンジを推奨しています。有資格者は資格を持っていても、なかなか資格を活かせる機会は少ないですが、当クラブでは毎年バッジテストを開催し、活躍できる場を設けております。



ホワイトウイングスは、個々が広い視野、高い目標を持ってスキーを楽しめるクラブだと思います。

●主な活動

- ・東京都スキー技術選手権
- ・準指導員検定会
- ・バッジテスト開催(1・2級)
- ・クラブ合宿(全日本選手を招いた講習会)
- ・オール東京スキー技術選(小平市スキー連盟)

White Wings
Ski Club
[Facebook]



■クラブ会員 60名

年代	人数
10代以下	3
20～30代	23
40～50代	28
60代以上	6
男・女	7:3

■資格(2015年度在籍)

資格	人数
クラウン	13
テクニカル	13
1級	18
2級	5
正指	9
準指	9
A級	1
B級	8
C級	7

■第35回 東京都スキー技術選手権

出場	男子	女子
予選	12	3
決勝進出	8	2

No.607 ネオ スキークラブ

基礎でも競技でも、何か新しいことをやろうと、ゲレンデで知り合った数名のスキーヤーが中心となって、20年前に立ち上げたのがネオスキークラブです。設立時、指導員等ライセンス保持者は皆無、数名を除きほとんどの会員が経験の浅いスキーヤーという、正にゼロからのスタート。

設立から3年後に初めてバジテストを開催(と言っても主任検定員は他クラブから招聘)、クラブ単独での実施は5年後でした。現在、指導員、準指導員、パトロールは合計8名、資格や競技に挑戦する者も、そうでない者もスキーを純粹に楽しんでいます。

シーズン中は、主に苗場をホームに毎月1回の合宿(コアメンバーは毎週末)を行っています。またクラブ員はゲレンデで知り合った方が多いのも特徴です

(会長の「引き」が強い?)。最近は家族会員が増えており(クラブ員は6歳から86歳(現役!)まで)、若手(幼稚園児から大学生まで13名)の成長を楽しみにしています。

20周年を迎えた今年も、春の総会、秋の例会を経て、新しい何かを求め正月合宿(今年は長い!)から、シーズンの活動が始まります。



No.610 レルム スキークラブ

私たち『レルム』は、平成8年7月に誕生し、来シーズン20周年を迎えます。レルムとは、ドイツ語で“大騒ぎ、一生懸命”と言う意味です。その名に恥じないよう参



加者全員、昼のスキーも夜のミーティング(アルコール)も、どちらも全力で頑張っております。

オンシーズンは、基礎スキーを中心に、主に菅平・苗場・丸沼などで活動しています。オフシーズンは、バーベキュー・ボーリング大会・暑気払いなど、何かに託けては集まり、仲間同士“レルム”しています。

クラブ員数は、幽霊部員を作らない主義で、少数精鋭で現在に至っています。指導者は、クラブ結成時は1名でしたが、現在では5名体制になり、さらに充実した講習が出来るようになりました。

今後も新しく参加したみなさんに、スキーの楽しさや素晴らしさを知ってもらえるよう、クラブ員一丸となり活動(レルム)していきたいと思ひます。

No.727 バンデ スキークラブ

皆様、初めましてこんにちは。

このたび新しくお仲間に入れさせていただきます、バンデスキークラブです。当クラブは紆余曲折のなか幹事の熱意でスキークラブを結成することができました。

思い返せば十数年前市民スキー等で知り合い、会員の年齢層は30代から80代と多岐にわたっております。特に若者世代に感化を受けた熟年世代は相乗効果で元気に参加しております。皆様のクラブ活動を拝見させていただきますと、年間を通しての行



事に認識を新たにしております。現在、冬期数回のスキー行事(貸し切りバスでの岩鞍スキー場や有志による北海道スキー等)のみでしたが、通年での親睦も計画し

楽しみたいと思っております。現在、有望な指導員候補も育ちつつあります。地道に堅実に発展するよう努力したいと思っております。

元気な熟年世代よりあのクラーク博士の言葉を引用させていただきます。

〈Boys be Ambitious like this old man〉



HARLEY-DAVIDSON HIGASHIKURUME

XL883L Super Low
スーパーローの場合
月々4,000円台から

【上記XL883Lのお支払例】 現金販売価格：1,030,000円*1 支払回数（支払期間）：150回（150ヶ月）
 実質年率：3.9%*2 支払総額1,300,746円の場合
 頭金：0円 分割払手数料：270,746円 初回以降分割支払額（149回）：4,343円 最終回分割支払額：4,325円
 初回以降ボーナス加算分割支払額（24回）：25,973円 最終回ボーナス加算分割支払額：25,962円

*1 上記は車両本体価格（消費税込）のみで、登録・納車費用、および法定費用等が別途かかります。
 *2 実質年率は2014年4月1日現在のもので、実質年率は予告なく変更する場合があります。

レンタル・ハーレーダビッドソン

最新モデルで気軽にツーリングが可能！
 保険等もしっかりと充実したサービスです。
 クルマで来店してそのままツーリングへ！
 しかも駐車場代は無料、8時間15,000円から。
 お気軽にお問い合わせ下さい。



ハーレーダビッドソン正規販売ディーラー

ハーレーダビッドソン東久留米

(有) モトハウスアルファ
 TEL.042-457-5580
 203-0043東京都東久留米市下里5-3-3
 OPEN 9:00-19:00(日・祭日は18:00まで)
 CLOSE 水曜・第三木曜

<http://www.m-alfahd.com/>

こちらのクーポン券を切り抜いてご持参下さい。

レンタルハーレーダビッドソン
 割引チケット5,000円



所沢I.C.より車・バイクで20分。大泉I.C.より30分。

2014-2015 WINTER RESORT

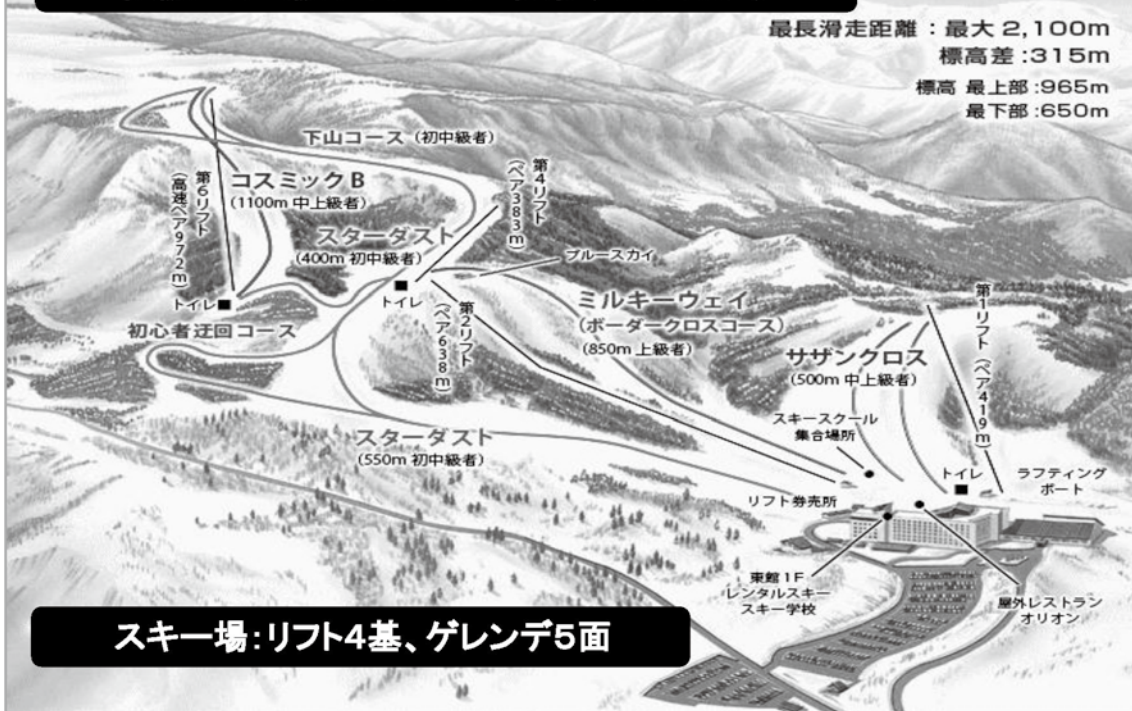
ニュー・グリーンピア津南 つなん

遊ぶ、滑る、泊まる 心ときめく津南の冬体験



目前に広がるプライベートゲレンデ!

初級から上級までレベルを問わず楽しめます



スキー場：リフト4基、ゲレンデ5面



自慢の天然温泉でリフレッシュ



ご夕食 津南うまいものバイキング

1月～3月
第3日曜日
「スキーこどもの日」
小学生以下
リフト無料!

アクセス

- 車で………関越自動車道、塩沢石打I.C下車。国道353、117号経由。◎駐車場料金：全日無料
- JRで………上越新幹線で越後湯沢駅前より宿泊者専用バス(要予約)で、それぞれ約50分。
- 直行バス…お得な直行バス付宿泊プラン(東京都内ルート：蒲田—新宿—練馬経由・往復)がございます。
- 貸切バス…ご相談に応じてお手配いたします(有料)。旅行企画をご提案いたします。

【観光・直行バスの旅行企画・実施】株式会社 奥信越 新潟県知事登録旅行業第2-368号 Tel 03-5912-0939

ニュー・グリーンピア津南
オリジナルキャラクター
「つなんぐりぐり」



料金やイベントなど詳しい情報はWebから

ニュー・グリーンピア津南



ニュー・グリーンピア津南

NEW GREENPIA
tsunan

〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成12300
TEL025-765-4611 <http://www.green-pia.com/tunan/>

《ご予約・お問い合わせは》 首都圏予約センター TEL03-5946-2361

/ 受付9:00～18:00(日曜日休)

〒176-0001 東京都練馬区練馬4-15-11城南内田ビル4F

7/19(土)~9/28(日)
の土・休日営業

標高800mの
高原を散策!
高原トレッキング



楽しい工作体験
※遊びのフィールド・体験工房は8月末で終了いたします。 ふわふわガーラ号

夏も楽しさいっぱい! GALAサマーパーク

標高800mのフィールドへ

GALA湯沢
トレランフェスティバル
8/23(土)開催

温泉&フィットネスフル
SPA **ガーラの湯**

※営業時間 11:00~17:00

夏のゲレンデを
爽快に楽しもう!!



サマー
ゲレンデ

サマーゲレンデとは!
×ロデオコース(全長約350m)の
スノーマットによる人工ゲレンデです。

レンタルコーナー

レンタル用品もご用意して
います。

GALAサマーパーク営業日	営業時間
7/ 19(土)・20(日)・21(祝)月・26(土)・27(日)	10:00 ↓ 16:00
8/ 2(土)・3(日)・9(土)・10(日)・16(土)・17(日)・23(土)・24(日)・30(土)・31(日)	
9/ 6(土)・7(日)・13(土)・14(日)・15(祝)月・20(土)・21(日)・23(祝)日・27(土)・28(日)	16:00

2015ウインターシーズン
12月中旬~5月上旬(予定)

冬はGALAへ いかななくちゃ

スキー・スノボ・雪遊びも
GALAでキマリ!

上越新幹線直結!
改札を抜けるとスキーセンター

RENTAL SALOMON station
今シーズンも
ニューモデルの
レンタル用品をご用意。
充実のレンタルコーナー

小さなお子様にも大人気!
雪あそびひろば&
ソリあそびゲレンデ

5つのレストランで
多彩なメニュー

パンケーキ
チョコバナナ

ジャンボ
かつ丼セット

スキー&スノボボード
スクール(SAJ公認/JSBA公認)

スキーもスノボボードも、
レベルにあわせて楽しくレッスン。
初めてスキー、スノボクラスは
※中学生以上の方が対象です。

2時間 1,500円

TOKYO ▶ GALA 新幹線で約30分!! 新幹線直結と
NIIGATA ▶ GALA 新幹線で約60分!! 充実したレンタルで
※新潟からはJR越後湯沢駅下車となります。 手ぶらでラクラク!



イベントや料金などの詳しい情報はWebから GALA 検索



- 新幹線でご来場のお客様
 - 新幹線ガーラ湯沢駅直結! JR越後湯沢駅下車の場合は無料シャトルバスをご利用ください。
 - サマーパーク期間は越後湯沢駅からの無料シャトルバスをご利用ください。
- 自動車でご来場のお客様
 - 東京方面から: 関越自動車道「湯沢I.C.」下車後、国道17号線を新潟方面へ北上し「GALA入口」看板を左折してください。(約3km)
 - 新潟方面から: 関越自動車道「塩沢石打I.C.」下車後、国道17号線を東京方面へ南下し、「GALA入口」看板を右折してください。(約6km)
- 駐車場料金: 全日無料

お問い合わせ

GALA

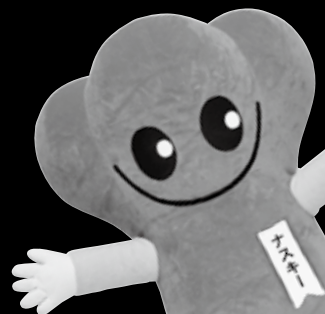
〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢茅茅1039-2
TEL.025-785-6543
詳しくはホームページをご覧ください
<http://www.galaresort.jp/>

JR 日本グループ

※掲載写真は全てイメージです。

と き
また来たくなる時間
～野沢温泉物語～

Fantastic Snow Resort NOZAWA ONSEN



最長滑走距離10,000m! 標高差1,085m! 最大斜度39度!
ゲレンデコース数36&スノーパーク! GWまで滑走OK! 天然雪100%

期間 / 2014.11/29⑨～2015.5/6⑩ ※積雪状況により変更になる場合があります。
時間 / 8:30～16:30(2015.1/31以降は17:00) ナイター / ～20:00(日程要確認)

一日だけじゃ遊びきれない

今年も
開催!!

3/14(土)-15(日)

はとぐるまカップ
DER WEISSE RAUSCH大会



WINTER SEASON EVENTS

- | | |
|-------------------|---------------------------------------|
| 11/29(土)～12/19(日) | 初滑りサービス期間
リフト料金特別割引 |
| 12/20(土) | オープニングフェスティバル
樽酒の振る舞いやハイアスロン鍋のサービス |
| 12/22(日)～23(月) | 野沢温泉スキー場でサンタを探そう! |
| 12/31(日) | 大晦日ナイター&カウントダウン花火 |
| 1/1(日) | 明けましておめでとう! 樽酒サービス |

流 **Hare**

とっても晴れ晴れ!

Ski & Snowboard Resort

練馬から200km 2時間30分



晴天率が高く、標高の高い場所だからさらさらのパウダースノー。
はじめてのお子さまから上級者まで楽しめます。

菅平高原 ハーレスキーリゾート

上田市菅平高原 TEL.0268-74-2137
<http://www.sugadaira-hare.com>

毎月
第3日曜日は
小学生以下
リフト無料!

★宿泊のお問い合わせは★

ホテルニューダボス
〒386-2204 長野県上田市菅平高原
TEL 0268(74)2066 FAX 0268(74)2711
<http://www.new-davos.com/>
<mailto:web@new-davos.com>



各種行事会場になる
裏太郎グレンデ内のホテルです
東京都スキー連盟のお客様を
大歓迎いたします！



ホテルニューダボス

信州 菅平高原

ホテル田沢館



日の出ナイターグレンデ直近
田沢館は都連の皆様を応援いたします！



菅平高原でのお土産は
ホテル直営土産品店

しゃくなげ

★宿泊のお問い合わせは★

ホテル田沢館
〒386-2204 長野県上田市菅平高原
TEL 0268(74)2318 FAX 0268(74)1333
http://www.d6.dion.ne.jp/~h_tazawa/
mailto:h_tazawa@d6.dion.ne.jp

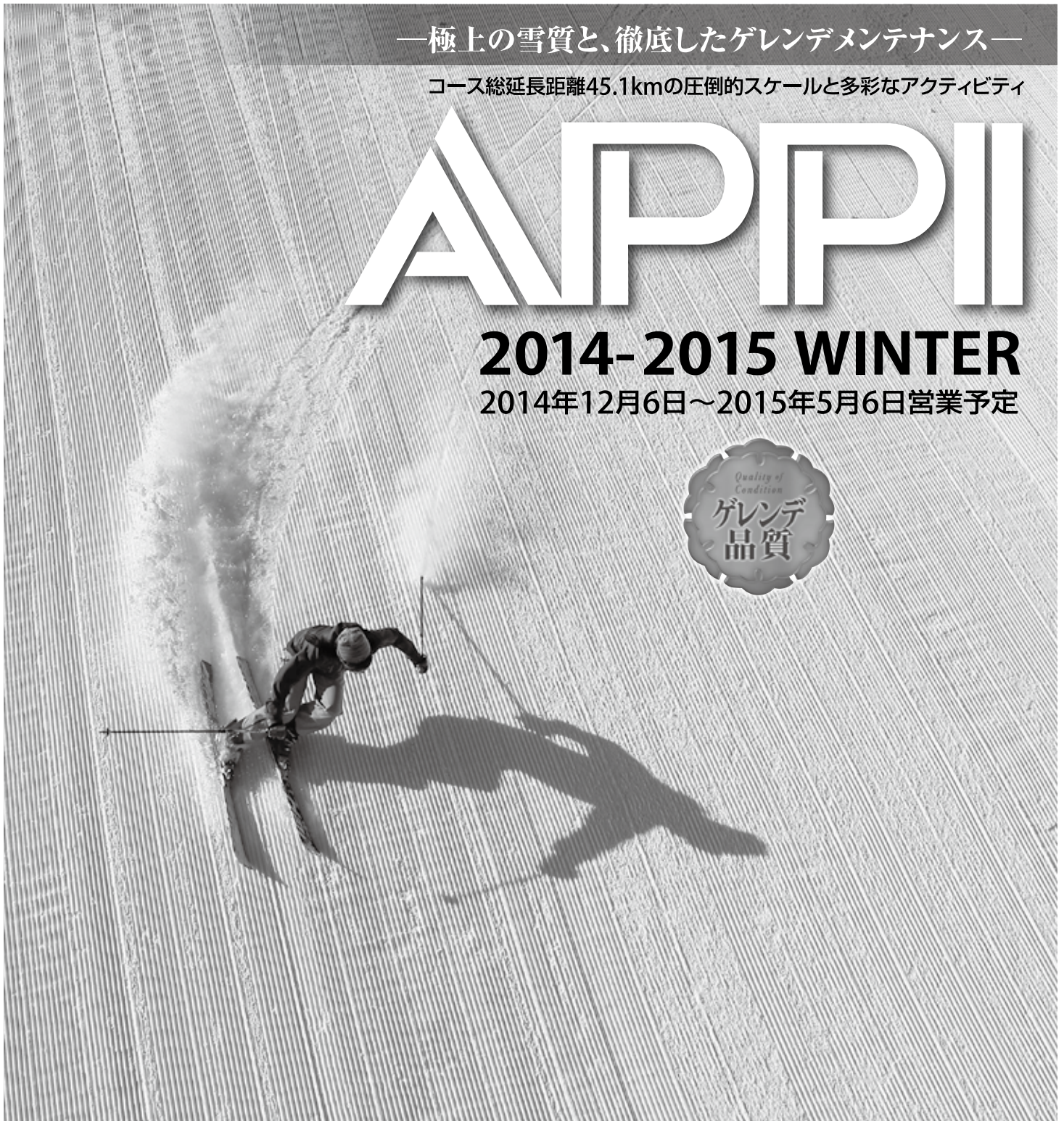
— 極上の雪質と、徹底したゲレンデメンテナンス —

コース総延長距離45.1kmの圧倒的スケールと多彩なアクティビティ

APPI

2014-2015 WINTER

2014年12月6日～2015年5月6日営業予定

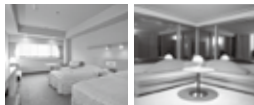


HOTEL Stay ~ 充実のホテルで思い思いのリゾートを満喫 ~

ホテル安比グランド



安比のリゾートライフを象徴する豊富なルームバリエーションと快適アメニティ



選べる5つのレストランの他、スポーツクラブやバーなどの施設も充実。

安比グランドヴィラ



プライベートユースからファミリー・グループユースまで、ゆとりの和洋室が人気



安比グランドアネックス



APPI温泉パティオに直結、カジュアルな雰囲気好評



2014-2015 Winter 宿泊予約受付 9月1日開始!

●お食事やリフト券のついたお得な宿泊プランや、スキー合宿プランなど、多数ご用意しております。

★ホテルご宿泊者専用仙台⇄安比無料シャトルバス 今シーズンも運行!(事前予約制)
運行期間/2014年12月20日(土)～2015年3月29日(日)予定



安比高原
〒028-7395 岩手県八幡平市安比高原

最新情報掲載中! 詳しくはHPをCHECK!...

www.appi.co.jp



安比高原オンラインホテル予約
.....スマホサイトOPEN!

Android端末やiPhoneからも簡単に宿泊予約が可能です!



●安比高原 ☎0195-73-5111 ●ゲレンデダイヤル(12/6～シーズン終了まで) ☎0195-73-5141 ●安比グランド予約センター(9:00～19:00) ☎0195-73-5010

無線機の準備は万全ですか？

コース点検など巡回業務に！

下山確認パトロールに！

無線機はゲレンデ管理と

チームワークの必需品！

MOTOROLA

GDR4800

2WAYリース 1シーズン

@ **13,500** 円/5ヶ月

(税別・6年リース)

おすすめポイント

◎最高水準の 防水JIS7

どんな天候でも安心してご利用できます。

◎通信距離 約5km

デジタルならではの快適さ、
ハイパワーでクリアな音声を届けます。

◎運用時間 14時間

リチウムイオン電池なので継ぎ足し充電できます。



無線機なら！

【緊急発信に安心】

緊急の連絡を一斉送信。スタッフ同士がすぐに連絡を取ることができます。応援スタッフを呼ぶなどの連絡も瞬時に一斉に伝えることができます。

【災害時も安心】

災害時は通信規制を受けないのでいざ！というとき安心です。お客様を安全に誘導できます。

【確実なコスト削減】

何度発信しても通話料無料だから安心してお使いいただけます。



シーズン2WAYリースのメリット

修理コスト削減

らくらく運用

不具合発生時も安心

リース期間中は

期間限定の現場に

- ① メンテナンスフリー
- ② バッテリー無料交換
- ③ 代替機無料サービス
- ④ 機種・アクセサリ交換OK
- ⑤ 選べるリース期間

安心
その1

突然調子が悪くなった！

修理メンテナンスOK

他社で購入の無線機も、修理できないと言われた無線機も一度見せて下さい。
修理のお見積もりは無料です。

安心
その2

無線機パーツを紛失してしまった！
水ぬれでマイクが故障した！

パーツはすぐに

OntheWebでオンライン購入

耳ゴム、マイクのイヤホン、など24時間いつでもご購入いただけます。
オンザウェイHPの **オンラインショップ** を Click !

www.ontheway.co.jp/

お問い合わせは.....

安心
その3

オフシーズンの無線機の置き場所がない！
冬は台数が足りない！

台数不足はレンタル オフシーズンお預かり整備

お手持ちの無線機に合わせてレンタルできます。
オフシーズンは当社で保管・整備します。



株式会社 オンザウェイ

〒194-0021 東京都町田市中町3-10-6

TEL **042-722-3611**

FAX 042-722-3612

リース&レンタル マーケティング 浅井マルコス

asai@ontheway.co.jp

無料でお試しできます。

NEWS

ニュースクリップ

CLIP

在京理論 10月12日



会長挨拶



在京クリニックの始まりです



スキー場のパンフレットもたくさんあります



昨年より少なめですが、ほぼ満席です



会場入口

定時評議員会 10月26日



開会、会長挨拶



いよいよ議事進行です



信任投票集計



監事報告

都連事務局近隣のランチどころ紹介 vol.4

【魚八の昼めし】



都連来訪の昼時、何処で食事をしたらよいか迷いませんか。平川町や麴町には、多くの飲食店があり洋食から和食・中華まで何でも揃っています。

そんなときのために紹介したい食事処は、有楽町線の麴町駅から都連へ向かう途中にある居酒屋「魚八、麴町店」の昼めしです。この界限、昼食の予算は1000円前後だと想っていましたが、「魚八の昼めし」は690円から850円までと、わりとリーズナブルな値段です。

入口には、居酒屋らしく提灯が並んでいます。店は、地下にあって階段を下りるとやや広い空間がありました。ほとんどがテーブル席ですが一部にカウンターもあり、かなりの人数が食事できる様子です。

友人と2名で訪問しましたが、午後1時を過ぎていたので空席が目立ち客も6名程しか居ません。入口のレジカウンターで食券を求め、



席は自由に決めることができましたのですが遅めの入店だったので売り切れのメニューが多く残念な思いをしました。



私は「鰯フライとコロッケB定食(鰯とろろ付き)」800円を、友人は「とり唐B定食(鰯とろろ付き)」800円をオーダーしました。テーブルには、ほうじ茶のポットがありセルフで自由に飲むことができます。6分程で四角い盆で料理が運ばれてきました。

鰯フライは、とても美味しいです。きざみキャベツも新鮮です。コロッケも店のオリジナルなのか美味しいです。ご飯の大盛やお代わり自由もうれしいサービスです。しかし、鰯とろろは自分で味付けが必要なほど、味噌汁には具がなく味も薄めです。



鰯フライと
コロッケB定食
(鰯とろろ付き)
800円

友人がオーダーした「とり唐」は、油気が強く感じられたそうです。確かに私のオーダーした食事もお油気が少々強かったのかもしれない。

再訪問することがあったら早めに入店し「つくねとたっぷり野菜スープ定食」720円や「まぐろ漬丼」750円、「海鮮丼」850円などサッパリした食事が良いかなと想いつつ、正味30分ほどで店を後にしました。



とり唐B定食
(鰯とろろ付き)
800円

一人でも気楽に立ち寄れ、時間的制約も少なく、値段もそこそこな「昼めし処」でした。

都連からの帰り道、夕方から夜に「ちょっと一杯、居酒屋で」お世話になっている方々には有名店で、私も含め何度か足を運ばれた方も多いと思います。生もの(刺身など)や煮物、揚げ物など、何でもあります。

夜の居酒屋と比べ、昼食のメニューは少なめですが気楽に立ち寄れるのではないのでしょうか。

(総務専門員 福野)

ロケーション、スノーコンディション晴天率が抜群のスキー場

サンメドウズ清里スキー場

人工降雪機完備!12月上旬から4月上旬までの営業期間!!
八王子I.C.から約90分的好アクセス!!



有資格者の方必見!!

有資格者の方が同伴者を連れてくると、
グループ全員リフト1日券が
500円引きになります。
さらに同伴者が5名以上だと
有資格者の方が1名無料になります。

※SAJ会員登録等の提示が必要になります。

〒407-0311

山梨県北杜市大泉町西井出8240-1

TEL:0551-48-4111

<http://www.sunmeadows.co.jp/>



SUN MEADOWS
サンメドウズ清里 スキー場 /
ハイランドパーク

**スキースクールスタッフ募集中!! 子供たちにスキーを教えましょう!!
お問い合わせください!!**



国道5号線朝里十字街から4.5Km
朝里インターチェンジから3Km



小樽朝里川温泉スキー場

〒047-0154 小樽市朝里川温泉1丁目 TEL 0134-54-0101 <http://www.asari-ski.com>

車山高原SKY PARK

Winter Season 2014.12.6(SAT) ~ START!



38°のハードバーンから充実の初級者コース・・・
エリア最長のクロスコースやキッズでもチャレンジできる
ポールバーンなどのアトラクションも充実！

●お問い合わせは

車山高原スキー場

〒391-0301 長野県茅野市車山高原

TEL 0266-68-2626

<http://www.kurumayama.com>



信州ビーナスライン

車山高原
SKY PARK



記録と記憶と共に・・・

Preserving Achievements

メダル・バッジ・カップ・トロフィー・楯
各種記念品・ノベルティ雑貨の販売

SHIBUSAWA
MEDALS

SINCE 1908

株式会社 渋澤^{きしょう}徽章製作所

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋 1-8-6

Phone:03(3264)4238 Fax:03(3264)4260

E-mail:info@shibusawa-medals.co.jp

<http://www.shibusawa-medals.co.jp>

富士北麓・標高 1300m 富士山のゲレンデ

Fujiten

ふじてい スノーリゾート

世界遺産 富士山を滑る!

12月5日
OPEN!
(予定)



スキー・スノボ・雪あそびなんでも楽しめる!!



月曜日は東京都民デー リフト割引など特典あり!!

詳しくはHPをチェック!

ふじてい スノーリゾート TEL0555-85-2000

山梨県南都留郡鳴沢村字富士山 8545-1 <http://www.fujiten.net/>

新宿から車で約90分! この近さはやっぱりうれしい!! 富士山のゲレンデへ GO!!

タフなシルエットと、確かな走破性。自由を極めたSUV。

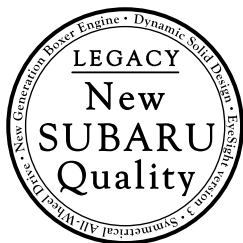
Life Quality SUV **LEGACY OUTBACK**



SUBARU
Confidence in Motion



PHOTO: LEGACY OUTBACK Limited ※装備品は、商品に含まれません。



そのクルマは、あなたの人生を高めていく。

挑戦をやめないかぎり、夢はつづく。変化を楽しむほど、大切なものが見えてくる。新レガシイ。その進化のすべては、あなたの人生を高めていくために。いま、安心と楽しきの次なるステージに到達したレガシイが、あなたとともに走りをはじめます。

走り、スタイリング、インテリア。すべての質感進化が、より豊かな走りをかえさる。

| Dynamic Solid Design | EyeSight Ver.3 | S-AWD | 新世代 BOXER |

新レガシイ、
始動。



洗練されたプロポーション。感性に応える走行質感。

Life Quality SEDAN **LEGACY B4**

PHOTO: LEGACY B4 Limited

LEGACY OUTBACK 2.5i DOHC AWD [リアトローニック] 3,132,000円 | LEGACY OUTBACK Limited 2.5i DOHC AWD [リアトローニック] 3,402,000円 | **自動車取得税 80%軽減*** | **自動車重量税 75%軽減*** | *環境対応車普及促進税制適合
LEGACY B4 2.5i DOHC AWD [リアトローニック] 2,862,000円 | LEGACY B4 Limited 2.5i DOHC AWD [リアトローニック] 3,078,000円 | **自動車取得税 60%軽減*** | **自動車重量税 50%軽減*** | 車両重量1540kg以上(ナビゲーションまたはサンルーフ装着車)の場合は、取得税80%軽減、重量税75%軽減となります。

●記載価格はメーカー希望小売価格に消費税8%が含まれた総額表示です。●メーカー希望小売価格は参考価格です。販売価格は各販売店が独自に決めていますので、それぞれにお問い合わせください。●価格はタイヤ・パンク修理キットとタイヤ交換用工具を含む価格です。●価格にはオプションは含まれておりません。●リサイクル料金、税金(消費税を除く)、保険料、登録等に併う諸費用等は別途必要となります。●登録等に併う手続き代行費用については別途消費税が必要となります。▲この仕様はお断りなく変更する場合があります。●写真はイメージで、印刷インクの色と実際の色とは異なって見えることがあります。●環境対応車普及促進税制について 新車で購入時に、「自動車取得税」「自動車重量税」の軽減措置が受けられます(自動車取得税は平成27年3月31日、自動車重量税は平成27年4月30日登録分まで)。詳しくは販売店にお問い合わせください。●環境にやさしいエコドライブで、安全運転を。SUBARUお客様センター SUBARUコール 0120-052215 受付時間 9:00~17:00(平日)、9:00~12:00-13:00~17:00(土日祝) ※平日の12:00~13:00および土日祝はインフォメーションサービスのみとなります。 www.subaru.jp 携帯電話からもアクセス http://m.subaru.jp/

New LEGACY スペシャルサイト公開中 www.subaru.jp/legacy/sp/ Discovery CHANNELと共同制作した特別なコンテンツが続々。 **Discovery CHANNEL**

安心と楽しさを。SUBARU

NEWS

ニュースクリップ

CLIP

オフシーズントレーニング (プラスノー)in ガーラ湯沢

9月27~28日



事務担当者会議 8月31日

猪谷杯ゴルフ 12月13日

