



平成6年に向けて

(財) 東京都スキー連盟

専務理事 岡田 興一

東京都スキー連盟は、今や時流に乗りスキー人口の爆発的増加に伴い、良き指導者が求められ、育成が急務となっております。

社会の要請に応え、都連の使命として公益的体制の強化と、財政安定化を計ることにより、真摯なスキー技術の付与と明朗なるスキースポーツの普及発展に寄与する必要があります。平成6年度の総括方針を次のとおり設定し、目標達成に邁進したいと思います。

- 1 近年のスキー人口増加に対応し、より多くの優秀なる指導者の育成が急務であり、理論、実技の教育の徹底化を計るため「スキー技術検定ブック」の発刊を予定している。
- 2 指導者養成のあり方を再度見直し、理論と実技の徹底的教育により、指導員、準指導員の合格率の向上を計る。
- 3 優秀選手の海外派遣、海外スキー留学の推薦、海外よりコーチを招聘し、ワールドスキータクニックインジャパンの開催等、海外との交流を計ることにより競技、基礎技術のレベルアップを計る。
- 4 低年層人口の拡大と育成を目的に、小学生チャンピオンジュニア大会の継続実施、体力向上の為にオフトレの実施、スキーを楽しいものにするため、小学生より熟年層迄の幅広い参加が望めるクラブ対抗の充実化を計る。
- 5 フリースタイルスキーの次期オリンピック種目採用に合わせ、選手層の充実と技術強化対策に取り組む。
- 6 東京都は、日本を代表する国際社会の窓口であり、海外との交流、海外情報の収集と動向の掌握、日本のスキーの紹介等を携わる国際委員会の果たす役割の重要性から積極的活動の推進。

以上の目標を達成するためには、より一層の財政の安定化が必要であり、財務委員会の活動強化により協賛各社との関係を密にすると共に、新たにスキー産業以外の分野への働きかけを行いたい。

又、加盟団体の総意を反映し、より一層親しみ易い都連を目指すため、PR活動の積極推進を計りたい。

● 総 務 部

部長 島田 武重

都連事務局体制も加盟団体及び協賛関係各位のご理解とご協力を得て、確固たるものになりつつあるものと確信を致しております。

また、都連がよりよき団体として進展してゆくためにも、その要としての総務部の任務は極めて、大きいものと考えます。昨年に引き続いて以下の目標を重点として、より一層の活動を強化いたします。

- 1) 各部門の調整を図り、行事執行の円滑化と組織運営の充実を図ります。
- 2) 財務委員会の活動を推進し、新分野の協賛の掘り起こしと新財源の確保により財政安定化を図ります。
- 3) 公益法人としての組織活動の充実と会計システムの電算化等OA機器の活用等による行事執行体制の円滑化を図ります。
- 4) 広報活動を強化し、分かり易い都連活動の伝達と都民スキーヤーの理解が得られるよう努めます。
- 5) 都連を会員間の情報交換の場として「SAT(都連だより)」を年2回刊行します。
- 6) より充実したオールマナックを発行し、「事務連絡担当者会議」を加盟団体との共通理解の場として一層の充実を図ります。
- 7) 財団法人としての都連の運営を確立し、評議員会を年2回開催いたします。

● 教 育 部

部長 広田 貞彦

ここ数年、スキー愛好者の増加は目覚ましいものがある。勿論社会機構の急激な変革に伴った現象ではあるが、スキースポーツも同様、技術中心的なものから健康スポーツ・生涯スポーツ・余暇スポーツとして一般大衆の生活空間の中に入り込みつつある。

指導者個々の持つ知識や意識は従来にも増してグローバルで国際的に通用する一大きな広がりが必要である。

平成6年度の行事計画の立案に際しては、そのことを十分に考慮し積極的に展開をはかることとした。


1) 指導員受験者養成講習会

東京都スキー連盟としては、本年度より指導員受験者には養成講習会出席を義務づけ、指導員受験に先立ち、理論・技術について研修を行い、一人でも多くの合格者を出したい。

特に受験者は、指導者としてのマナーの育成を計りたい。そのために、指導者養成講習会実技A～D、並びにワールドスキーテクニクの5会場を当てている。

2) ワールドスキーテクニク

国際的スキー技術と情報の習得を目的とし、世界各国及び国内のデモンストレーターの手導法・技術等についてパネルディスカッションを開き、意見交換

<p>▲スキー・ビデオ・最新作</p> <p>93 技術選 テクニクの第30回全日本スキー技術選手権大会税込価格3,200円(カラー60分)宅600</p> <p>●全7種目(男子10と男女総合10位を収録)</p> <p>▲指導員検定・理論用テキスト</p> <p>(副全日本スキー連盟編著)</p> <p>日本スキー 教 程</p> <p>定価2,000円 380</p> <p>日本スキー 指導教本</p> <p>定価1,950円 380</p> <p>楽しいスキー</p> <p>(初級スキー教本) 定価1,440円 310</p> <p>(上級スキー教本) 定価2,000円 380</p> <p>楽しいスキー 教室</p> <p>(スキー修学旅行指導教本)</p> <p>定価1,300円 310</p> <p>競技スキー 教 程</p> <p>定価2,000円 380</p> <p>▲創刊第1号・第2号・好評発売中!</p> <p>スキー場 経営</p> <p>スキージャーナル編者定価15,000円</p> <p>●スキー場経営に関する様々な現状問題、対策を、海外の状況もまじえ具体的に検証。(※第3号・11月発売予定)</p>	 <p>スキージャーナルの スキー図書&VTR ★好評発売中! (定価は税込)</p>
---	---

〒160 東京都新宿区四谷4-24 第5石橋ビル **スキージャーナル** 電話03(3353)3051 郵便振替・東京0-33504

の場にしたい。

3) 準指導員検定法 (実技)

1 会場受検者が 500 名以上を越す場合は、昨年同様 2 班編成で行い、受検者にとっても又ジャッジすゆ側にもゆとりあるよう正確な検定の場にしたい。

4) 東京都スキー技術選手権大会

年々出場選手数が増え、遂に昨シーズンは男女 550 名を越すエントリー数となった。ジャッジする側にも限界を感じ、今後 500 名以上の場合は予選制度を取り、質の高い大会を目指し、上位入賞をねらえる選手を全日本に送りだしたい。

5) 公認検定員クリニックを指導員研修会に併設

公認検定員の任期切れ防止と参加を容易にするために、指導員資格と同時に取得できるように 12 月の指導員研修会を筆頭に海外研修会も含めて併設開催とした。

6) 公認検定員 C 級検定会

検定に関して全くの未経験者が多く C 級検定員受験者のレベルアップを計るため検定前に講習会を実施することにした。従って B 級検定員受験者より会期は 1 日延長される。

7) 都連認定デモと S A J デモの活用

①前年度の S A J デモ選考会では男女あわせて 10 名

のデモが認定された。デモ認定の 2 年間は S A J のみならず選考母胎の都連行事での活躍を期待して教育部専門委員に任命する。

②専門委員は現在 101 名であるが、年度毎に欠員が生ずる。行事運営に非常に支障をきたすので、東京都スキー技術選手権の 70 位以内の入賞者より適格者を選出し、欠員補充をする。教育部行事において積極的に活用し優れた専門委員としての教育を計る。



走る快感。デモシーンに新しい風、アトミック ツインコック誕生。

スポーツあげたい、スポーツほじしい。



ティタナル+ツインコック構造による、超のつく操縦安定性。

品名 SUPER DEMO 品番 SRS 11D 輸入業者希望小売価格 ¥94,000 TWIN COCK

●材質/芯材：木製(ティタナル) ラミネート：合成樹脂 滑走面：合成樹脂 (ISOSPEED トリプルセンター)
●構造/ツインコック ●カラー/②ターコイズ ●サイズ/177cm、184cm、191cm、198cm、201cm ●オーストラリア製



ATOMIC
FOR SPORT

株式会社 アシックス

●表示価格は消費税抜きの価格です。消費税は別途申し受けます。●文章中には、登録商標を記載していません。

●②はアトミック社の登録商標です。●商品についてのお問い合わせはアシックス消費者相談窓口までどうぞ。

〒650 神戸市中央区港島中町7丁目1番1 TEL (078) 303-2233(専用)・(078) 303-3333(大代表) 〒130 東京都墨田区錦糸4丁目10番11号 TEL (03) 3624-1814(専用)・(03) 3624-2221(大代表)

● 平成6年度競技部事業案

部長 尾山 正人

1. 競技会について

'94年度の競技会日程・会場については、前年と大きな変化はありませんが次の点を検討、改善し、競技会運営の充実に努めてまいります。

1) 競技会役員の充実

都連競技専門委員の資質向上を計り、適性を考慮し、適材適所に配置しきめの細かい競技運営をおこないます。地元役員とも綿密な計画の基、円滑な競技運営を計ります。

特に本年度は専門委員の改選にあたり、動きやすい組織にしました。

2) 都回転選手権・青年スラローム競技会の充実

'93年から鹿沢ハイランドに会場を移し開催しました。

初めての開催の為、地元側の受け入れ体制に何点か問題がありましたが、今年度はこれらの問題点を改善し都選手権に相応した競技会にします。

3) 南関東マスターズ

斑尾スキー場で定着しつつ有ります。本年度は開催日が日曜・月曜となり、参加者が増えると思います。

4) 小学生チャンピオン大会について

本競技会は4回をかぞえ、競技内容も充実してきました。対象は、都内在住又は在学の小学生で都連登録の必要はありません。都連登録者の子女も参加できます。

5) 歩くスキー大会開催準備について

歩くスキーが各所で年々盛んになりつつあります。都連でも、ノルディックの啓蒙を兼ね'95年度実施の方向で調査・研究を行います。

2. その他の行事

競技会以外の行事についても、前年とほぼ同じく次の項目を中心に充実をはかっていきます。

1) ジュニアの育成

オフトレ・キャンプ等の充実を計ります。

2) 競技部専門委員の資質の向上

本年は専門委員任期満了の年にあたり、意欲ある方々の応募を得て、専門委員セミナー等の開催でレベルアップを目指します。

3) S A T公認セッターのレベルアップ

4) S A J公認旗門審判員検定・講習会開催について
理論講習会を検定会と分離し、東京と菅平の2か所で実施します。

検定会を2日間として受検者の軽減を計りました。

5) 競技運営管理講習会の開催

競技指向の団体などからの参加を期待します。公認大会の主催団体の参加を義務付けし、公認大会のレベルアップを計ります。

6) アルペン・ノルディックキャンプの充実

A指定選手に補助を行ない、キャンプ全体のレベルアップを計ります。



● フリースタイル部

部長 大 槻 讓

来シーズンに向けて

昨シーズンは、ノルディック・ジャンプ種目の活躍、さらにアジア初のアルペン世界選手権大会(盛岡磐石)開催と、日本のスキー界にとって話題の多かったシーズンであった。フリースタイルスキーの分野でも、ワールドカップ最終戦(リレハンメル)で、モーグルで初の日の丸を揚げ(北海道・岩淵隆二選手)、東京の田中由香子選手(港区ミッキー)が8位に入るなど、ようやく世界の上位にランクされるようになった。

'94はリレハンメル五輪大会、'95はF I Sワールドカップの2戦を日本で開催の予定、'97は世界選手権大会(長野市飯綱高原)さらに'98長野オリンピックと、ビッグな大会が目白押しの状態で、我々も都連選手の強化対策に更に力を入れてゆかねばならない。

今シーズンから、安藤和明選手(エアリアル)が、S A J ナショナルチーム入りし、都連より計7名の選手を送り出せることになった。

当部としては、まず指導に当たるコーチングスタッフにもクリニックを実施するなどして、部員一丸となって更に強化指定選手の身心両面の指導体制を確立して、所期の成果をあげるように努力してゆく心構えである。

1. 今シーズンは、専門委員の改選期でもあり、広く人材を求めて部活動の活性化を計る。
2. 夏期行事(オフトレ、体力測定等)にも積極的に取り組み、強化指定選手には適正なトレーニングメニューを指示、年間を通じての指導と、選手の自己管

理能力の向上に努める。

3. 今シーズンより、S A Jの競技者登録システムがフリースタイルスキーにも適用されることになったが、底辺の拡大のために3種目にわたって教室を開催、非登録者をも受け入れてゆき、競技者のためには、協賛を得て、A級公認モーグル競技会(冠大会)を新設することとした。
4. 今までと変わらず、夏季にはウォータージャンプ台を使って、エアリアル及びモーグルを目指す人達のために、オフトレーニングと、10回を数える東京都W・J選手権大会を開催する。
5. 第13回東京都選手権大会兼全日本地区大会を開催し、全日本選手権大会への出場ポイントの付与を行う。
6. 今シーズンから、競技選手管理システムを他の種目と同じくフリースタイルスキーにも適用されることとなり、S A J競技者登録をしないと主な大会には出場できなくなるので、その指導の徹底化を計ることにしている。初年度であるので、登録期限(8月10日)以後にも登録洩れが出て来ると思われるが、適宜指導してゆくつもりである。

(W・J関係の教室、大会は選手登録は不要である)

最後になったが、環境改善にお力添えを頂いている皆様に厚く御礼申し上げると共に、今後共相変わらずのご支援をお願いする次第である。

● 安全対策委員会

委員長 内 田 時 雄

安全対策委員会は、準指導員受験者、各加盟団体安全対策担当者参加の救急法講習会、公認パトロール受験者養成講習会兼安対委専門委員研修会、スキー傷害

調査等の施策を計画し、スキー傷害防止活動を推進、都民及び各加盟団体会員の安全対策の意識の向上を計る。

SATだよりをより多くの人に読んで頂くために、
今回より少し技術的な内容のものも取り入れてみました。
今回の原稿は、元全日本デモであり、
現在はカザマスキーの販売促進をしている達下系一氏に、
最近、話題のザウススキー場の滑り方と、オフシーズンの為の、
トレーニングを書いて頂きました。

● ザウス攻略法とオフ・トレーニング

元全日本デモンストレーター 達下系一

東京都スキー連盟のスキーヤーの皆さんお元気でしょうか。話題のザウスもオープンし、一年中を通じてスキーのトレーニングができる時代となりましたが今回は、その用具の基本中の基本、スキーの手入れ、オフトレ、ザウスの利用法などについて書いてみたいと思います。まずザウスに行く前に皆さんのスキーを見て下さい。おそらく滑走面は春の雪でヨゴレ放題、エッジは硫酸等で見事にサビていると思われます。こんな状態でザウスに行っても滑らない、回しにくい、せっかくのトレーニングもだいなしです。こんな時、最も手取早い方法はザウスのチューンナップショップでチューンを受けるのが良いと思いますが、自分の用具に愛着のある方は最低でも、単目のヤスリでサビを落とし、リムーバーでエッジ、滑走面をクリーニングした後、生ぬりでも結構ですので必ずワックスを塗って下さい。

ワックスは、ザウスの場合やや湿気がありますので高温用のワックスの方が良いと思います。

ところでザウスに行く前に自分の身体の方はどうでしょう。一般的なトレーニングである、ストレッチングや筋力トレーニング、ランニングはもちろん効果的ですが、カザマでは今スキーで使う筋肉をかなり多用するインラインスケートをオフトレに取り入れています。このスケートは、スキーで使う前頸骨筋や左右のスケートへのしっかりと体重移動、外足の踏み込と内



海外スキーツアー、
私たちにご相談ください。03(3203)9630

- 地球を滑ろうSNOW WORLDヨーロッパ・カナダ・アメリカ・ニュージーランド方面
- 南太平洋の島々へBEACH WORLDニューカレドニア・タヒチ・フィジー・ブーケット方面
- どんな旅でも03(3203)1213まで個人から団体・出張から社内旅行などご用命下さい。

社団法人日本旅行業協会 正会員 運輸大臣登録一般旅行業第351号・一般旅行業取扱主任者橋本健

株式会社 クロサワトラベルサービス

〒169東京都新宿区大久保1-3-14ワールドビジネスセンター新宿5階FAX.03-3203-9633

膝の使い方がスキーの場合の身体の使い方と同じようにできるのが特徴です。是非試してみてください。
 ちなみにカザマではロチェスというブランドを取扱っています。さあ身体もほぐれていざザウスへ。これからのオフトレはザウスで実際に滑りながらトレーニングルームを使ったり、プールで泳いだりしてより実戦的なオフトレの場として利用できると思います。た

だし注意！実際のスキー場は、天候も雪質も刻々と変化します。この変化について行けないと真のレベルアップにはなりません。どうぞ皆さん、温室育ちのスキーヤーなどといわれないう、ザウスをうまく利用して実戦の冬に備えて下さい。
 では又ゲレンデでお目にかかる日まで。

新加盟団体の承認ならびに名称変更

(1)新加盟団体

No.	新加盟団体名	会員数	代表者氏名	保証団体名	仮承認年
565	ヴァイス・ホルン	30	藤掛 祐男	中野区スキー協会	93.7
566	サンフィッシュ (SUNFISH)	30	神馬 利明	〃	〃
567	JR東日本東京地域本社スキークラブ	30	谷 哲二郎	JR大井工場スキー部	〃
568	アウSC	34	トモノエ 敏文 塘添 敏文	ミナミスポーツスキークラブ	〃
569	美楽留スキークラブ	30	松本 忠雄	ミワサススキークラブ	〃
570	多摩ニュータウンスキークラブ	30	中野 忠彦	スノーアルファスキークラブ	〃
571	フロム・エーモーグルクラブ	33	小藪 潤	スキー同人イーグル	〃

(2)名称変更

No.	新 名 称	旧 名 称
288	日本電気府中スキー部 (日電府中)	NEC府中スキー部 (NEC府中)



東京都スキー連盟公認スキー場

Shiga Sun Valley

志賀高原サンバレースキー場 TEL 0269-34-2255
 法坂スキーリフト株式会社 FAX 0269-34-2616

平成6年度行事一覧表

◎第1回定期評議員会 9月5日(日) 雙葉高等学校 ◎事務連絡担当者会議

月日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
10	養成講習会 (勤労福祉会館) 養成講習会 (日本スポ・レク)														
曜日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
11	準指検定会 (青学大) FS専門委員会 (日本スポ・レク)														
曜日	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
12	中央研修会 (車山) 教育部専門委員研修会 (北海道) 指導員研修会・クリニック(A) (A北海道)														
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	指導員研修会・クリニック(D) (Dサンパレー) 安全対策委員会研修会 パトロール講習 (車山) 指導者養成講習会実技 A・B (A管平・Bサンパレー) 小中全中予選 (野辺山)														
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
2	パディジャパン (鹿沢ハイランド) 国体選手強化合宿 (鳴子) 第13回都F・S選手権 全日本東京大会 (猪苗代) FSモーグル教室B兼記録会 (斑尾)														
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
3	準指検定会実技 (サンパレー) スキー技術選手権合宿 (野沢温泉) 指導員 セッター講習・検定会 (管平) FSA級公認モーグル競技会 (上越国際) クラブ対抗 (管平) 都民大会 (管平)														
曜日	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
4	指導員研修会・クリニック(E) (Eサンパレー) 指導員研修会・クリニック(F) (熊の湯) 指導員 プライズ講習検定会(A) (サンパレー) C級公認検定員検定会 (サンパレー) プライズ講習検定会(B) (熊の湯) R2 B級公認検定員検定会 (サンパレー)														
月日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15

◎東京都スキー指導員会行事 1) スキー講座 93.10.20(水) 勤労福祉会館 2) フェスティバル競技会 94.1.

9月11日(土) 勤労福祉会館八丁堀◎救急法講習会 9月23日(木) 青学

16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
(東電学園) 青学スキー競技会 FS専門委員会															
火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
←————— シーズンインキャンプC (鈴蘭高原) —————→															
木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金
←————— 指導員研修会・クリニック(B・C) (B管平) (C車山) —————→															
←————— FSエアリアルC(斑尾) ジュニアレーシングキャンプR1(野辺山) —————→															
←————— 旗門審判員検定(管平) —————→															
←————— NJTノルディックキャンプ(グリーンピア津南) —————→															
←————— 南関ジュニア全中予選クロカン(グリーンピア津南) —————→															
←————— SL競技会(管平) —————→															
←————— FSパレエスキー教室A(富士見パノラマ) —————→															
←————— FSコーチングクリニック(湯沢高原) —————→															
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
←————— 指導者養成講習会実技C(管平) —————→															
←————— 指導者養成講習会実技D(サンパレー) —————→															
←————— SATスキー技術選手権(管平・大松山) —————→															
←————— 南関ブロック都選(池の平) —————→															
←————— ミズノ杯・都・国体予選(大松山) —————→															
←————— 南関マスターズ(斑尾) —————→															
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月			
←————— 国体(鳴子) —————→															
←————— 準指検定会実技(管平) —————→															
←————— 準指検定会実技3/1迄(サンパレー) —————→															
←————— 指導員受検者養成講習会(管平) —————→															
←————— ワールドスキーテクニック講習会(管平大松山) —————→															
水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木
←————— 海外研修会・クリニック(Hフランス) —————→															
←————— 南関ブロック小学生(野辺山ハイランド) —————→															
←————— R2(野辺山) —————→															
土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
←————— 研修会・クリニック(G)(熊の湯) —————→															
←————— R3(尾瀬岩鞍)5/1~5 —————→															
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31

29~30 3) 正指受検者対象の雪上研究会 平成6年度SAJ 樽池検定会場94.2.4~6

● 各部副部長に聞く

偶然から必然へ

総務副部長

北川 清次

昭和39年冬、会社の同僚から「仲間の代わりにスキーに行け。用具も揃っている」と突然絶対命令に近いさそいがかった。友人の代わりに苗場へ行くハメになった。雪国に行ったことも無い私は、雪原の大きさに驚ろいた。教えてくれるとの友人の言は嘘、おっぼり出された私は苦勞して板をつけ、人真似をして滑った。というより転び戯れていたと言う方が正しい。これがそもそも私にとってのスキー行のキッカケだった。

昭和19年12月終戦間近、東京に生まれた私は防空壕のタンスの中で育った。食料事情も悪く、身体が大きくなれず、全てが控え目なのは？このせいかな。

さて、ゲレンデで放置され、雪とスキンシップばかりしていた割には、面白くなりすっかりスキー滑走(といえるかどうか)の魅力にとりつかれてしまった。

昭和37年新らしく地域の調布市スキー連盟が設立されており、私はわけもわからず会員になった。以後ますますのめり込んでやみつきとなり、まさに蟻地獄。ホームゲレンデは主として「白馬」このスキー場で多くの先輩諸氏のスキーヤーと交流を深めることが出来、スキーへの熱は拍車をかけられた。

都下の組織と自分のクラブとの事務担当をしながら市民スキー教室へ、教師見習いを経て指導するようになった。しかし私のスキー技術は少しも上手くならない。今は都連総務に従事し増々練習不足で(これは全く言い訳だが)指導はすでにOB。家族で近くのスキー場に出かける程度となってしまった私ではあるが、雪上に立つ喜びは今も変わらない。

我がスキー人生

教育部副部長

杉崎 寿三男

信州の菅平高原で生まれ育った私は、幼い時よりスキーに馴れ親しんでおりました。やがて成長し将来を夢みて故郷を離れ東京に向った時が高校卒業の残雪深い三月末のことでした。山の中から、急に人の波また波の雑踏の中での生活は来る日も来る日も慣れない毎日でした。そんな生活の中でいつも思い出すが、故郷「菅平」のことばかり、幾度Uターンしようかと思っただけです。然し親兄弟に啖呵をきった手前それも出来ず何年かが経過しました。そんな或る日のこと職場の友人からスキーの誘いを受け、我が故郷に案内をする事になりました。久し振りの雪景色、ゲレンデでの私は水を得た魚の様なもの、大いに滑りまくり今までのウップンを一気に嗜した事は言うまでもありません。それからはスキー仲間も多くなり、当時の主流と言われていた上越方面への夜行日帰りコースの常連となり、クラブにも所属し、都会スキーヤーになっていた訳です。このようにしてスキーとは無縁かと思いついていた私に思いがけずチャンスが再び訪れ、病にとりつかれたかのように夢中となり、都会生活の一部となって今日に至ったのです。建築設計を職業としている関係で、建物を見る事も仕事であり、国内・海外のスキー場施設を見学することもたいへん興味があり、今の仕事に役立っています。今もって夢中になれるスキーを通じて、数多くのスキーヤーとの出会いは私の人生に於いて大きな財産と言えます。都会生活の中では自然との触れ合いも必要な事です。今後の高令化社会に向けて余暇活動としてのスキーの普及発展の為に、私は微力をつくしたいと思っております。

毎回、各号には会長。副会長。各部、部長の記事が載せられていますが、各部共、縁の下の力持ちであり、また大変忙しい思いをしている人が副部長であります。表に出にくいので、その人となりはあまり知られていませんが、それだけに色々な経歴を持ち、なかなか味のある生き方をしている人が多いようです。今号は、その副部長にスポットを当ててみました。

1 kgの減量

競技部副部長

岩井 昭 雄

競技会の会場で、私を捜がし出すのは簡単な事です。それは「ズングリムックリ」した中背のめがねを掛けて、うろうろしているのが私だからです。

若い頃からこんな体形であったかというところでもなく、酒を覚えた20才頃が66kg、専門委員になった28才頃が72kg、ポイント委員時代の35才頃が78kg、運営委員長に指名された38才頃が85kgと最盛期には93kgと増加の一途と相成った訳です。

振り返ると体重が年令に正比例するかと言うところでもなく、又一年中増加しているかと思うところでもないのです。考察すると年令的には競技会での仕事が現場からデスクワークの方が多くなるのにしたがいが増加し、季節的には冬期により多く増加しているのです。

体重の増加を、只、見過して来た訳でもないのです。シーズン中の適度の運動量と規則正しい食生活、それに加えて過度の飲酒により、増加に気付く桜の花の咲く頃になると、「これではいけない、どうにかなくては」と、あの手この手で減量に努めてきたのですが、すこし減少すると生来の怠け癖が出て、元の木阿弥になってしまう訳です。

今年はどうにかして減量しようと、ある出版物で読んだ「武士の食事」なる方法を取り入れ頑張っています。この方法は、食事に時間を取り、ゆっくりとした心持で、食べ物を良く咀嚼するという簡単な物です。これにウォーキングを加えて、現在3ヶ月で3kgの減量が出来ました。このまま継続させて、来シーズンには、スマートとは言わないまでも、すこしは細くなって、競技会の会場にいたいと思います。

ああ スキー人生……

フリースタイル部副部長

齊 藤 章

北海道で生まれ、ニセコ町で少年時代を過ごした。当時スキーと言えば、ジャンプが主流で、前傾バンドを付け、朝から夕方まで飛んでいました。回転しようとしても道具が悪くうまく行かなかったので飛ぶか走るかのスキーであった。

その後家族全員東京に移り住み、スキーは出来ないと思っていたが、数年後友達に誘われ、夜行列車で6時間かけ、岩原スキー場に行き、貸スキーで滑ったが、用具が良かったのかみんなにほめられ、スキー場通いが始まり、中里スキー学校の大出校長と知り合い、26才で勤めをやめ、冬はスキー学校、オフは家業の手伝いというスキー狂を3年も続けてしまった。

27才で指導員を取り（当時指導員は27才以上）教育部専門委員を18年間務めた。その間8回連続八方のデモ選にも出、まったくのスキー人生であった。今思うと反省と後悔もしているが、大きな夢と楽しさ、そして多くの友達を作る事が出来た。ゲレンデの整備拡大、レジャースキーヤーの志向変化、ファッション花ざかりまさに多様化現象である。私も流れに遅れない様、今後も生涯スポーツとして楽しんでいきたい。



これからの競技会について

競技部副部長

岩井 昭雄

競技人口はジュニアからシニアまで幅広い層で増加しています。都連では選手管理並びに競技会運営上ポイント制度を採用しております。都選手権、国体予選の様なポイント制限の有る競技会に出場するには、そのポイントを満たさなければなりません。ポイントを取得するには、都連主催か都連公認競技会に出場せねばなりません。しかし人気のある競技会では徹夜で行列をしたり、主催団体と連絡を取ったり、各クラブの競技担当は大変な苦勞をして出場権利を手にしていくのが現状です。

主催者側から考察しますと1試合あたりの参加者が多い為、試合の所要時間が長く、コースの維持、計時管理等、競技役員の緊張の限界を越えてしまう競技会もあります。ポイント制度運用の上からも、競技会全体を見直す時期に来ている様に思われます。

各競技会を目的、特徴等を考慮して各々ランクに分け、Aクラスは従来のポイント制限のある競技会とし、上位ポイント保持者を対象。Bクラスは、都連主催の競技会と公認競技会の一部をあて、ポイントは中位以下の保持者を対象。Cクラスは下位及び無ポイントの選手を対象とし。あとは誰でも参加できるオープン大会とする。Cクラスの競技会については、月1回程度開催して取得したポイントは、次の競技会には使用出来る様にして、Aクラスを頂点とするピラミッド構造を作り、競技会の位置付を明確にしたいと思います。本来のポイント制度をより充実させ、グレードの高い競技会運営を心掛けたいと考えています。

都連に加盟して四半世紀

No.244 ジャパン・イーエム・スキークラブ

村井 勝

当スキークラブは、某旅行社の八方尾根スキーツアーに参加した人々を中心にして、亡父が会長となり昭和44年10月都連に登録いたしました。当時小生は、父が名誉会長をしていたヴェーデルンに所属しクラブ行事等お世話になり、45年3月に指導員になったのを期に、当クラブに移籍しました。有資格者は父と小生しかおらず、ヴェーデルンには大へん迷惑をかけた記憶しております。この場を借りまして御礼申し上げます。

現在有資格者は9名となりなんとか独自で行事を行える様になり、正月八方、1月～2月菅平、3月野沢と合宿を行っております。またクラブ員の何名かが菅平の常宿の依頼により、修学旅行の手伝いで、日数的には少ないですが、菅平スキー学校にも行く様になりました。

クラブ員の99%が勤め人で住いも東京、千葉、埼玉、神奈川、茨城、長野と広くわかれていて、シーズン中以外なかなか会うことも出来ず、今までクラブを維持出来たのはスキー大好き人間の集まりだったからと思われまふ。また毎年何人かが、有資格者を狙っていることも一因ではないでしょうか？。そして友達の輪が広がり、休部する人と同数ぐらいの若い人達が毎年増えていることも、クラブの活性化になっていると思います。

これからも雪の上で多くの仲間達と会えることを期待して、クラブ発展のため努力したいと思います。

“スキー、万歳!!”

国内スキー(ウィンター&サマー)

- 大学、社会人クラブの各種合宿プラン
- バス、列車、航空機、宿泊の手配
- グレンデ直行バスがさらに充実。
方面/志賀金山、蔵王、野沢、斑尾、草津、白馬山麓など16ルートにワイドに運行。
- 海外スキー(ウィンター&サマー)
- 記念事業としてのツアーなど、各種イベントツアーは、プランニングからお話します。
- ヨーロッパ、アラスカ、カナダ、ニュージーランドへは、信頼のブランド「LOOK JTB SKI」でおかけください。

★ Call  First

スポーツ旅行のプロフェッショナル、
あなたのパートナーです。

JTBグループ
 サン&サン

〒130 東京都墨田区両国3-26-5 両国ビル

SAJ旅行社協力会員 SAT賛助会員

営業部 03-3634-5276

その他、アウトドアスポーツ(テニス、ヨット、ウインドサーフィン、ダイビング、乗馬、登山、キャンプなど)のことなら、信頼と実績のある当社で、ぜひ!! カタログご希望の方は係員までお気軽にご連絡ください。

No.249 トータススキークラブ
会長 長谷川 正

私達のクラブは、昭和45年9月に、旧名ジャパニヤングマンズスキークラブとして、志賀高原スキークラブ様のご紹介により都連に加盟させて頂きました。

その後、考える所があり、昭和52年にトータススキークラブと名称を変更し現在に至っております。

加盟以来早くも20有余年を過ぎ、私共のクラブも、益々元気一杯といたい所ですが会員数30数名、有資格者3名という小クラブとしては、運営になかなか大変なものがあります。現在の活動状況は、冬季には、正月合宿を初めとし、2月・5月連休の3行事を中心に、オフシーズンは、親睦と体力作りをかねてテニス、バーベキュー、ゴルフ等数回の行事を行っております。クラブ員の年齢の高まりと共に日程の同一行動が取りにくく現地集合を余儀なくされ直前まで人員の確定もままなりません。定宿（六日町ミナミススキー場ロッヂいろり庵）のご尽力により（特に正月合宿においては参加人数にかかわらず部屋の確保の心配をしなくて済み）大いに助かっております。又会員の2世が徐々に増えつつあり何年か先にはジュニアだけのスキー教室が出来るのではないかと楽しみにしておりジュニアのレベルアップを計ることによりスランプぎみな会員諸士の技術も向上できれば一石二鳥というところです。こんな小さな集まりですが都連の一員としてこれからも頑張っけてゆく所存であります。

尚諸兄弟クラブの皆様には、多々御教授頂き紙面をおかりしましてお礼申し上げます。今後共一層の御指導をお願い申し上げます。

No.250 白鯨スキークラブ
小池 弘幸

「やった、足を揃えて曲れた」「止まれた!」そんなスキーヤーが創立以来有資格者となり、今では登録会員50名2年後には25周年を迎える我が白鯨スキークラブです。そして年々増えるスキーヤーを尻目に、「我こそ真のスキーヤー」と自負する者、新しい世代のスキーヤーに圧倒されている者など、様々な性格、様々な年代のスキーヤーで支えられております。現在では、若いパワーによって、定例行事である正月、5月連休のスキースクール、シーズン合宿以外にも、バーベキュー大会・ボーリング大会・ゴルフコンペ等、何かに付けて「大会」と銘打ち、行事を増しております。

そうした中で、今後の活動方針としては「スキーが好きだ」と言う部員共通の「思い」を軸に、「生涯スポーツ・スキー」をテーマとして活動する事です。例えば、部員がOBなどにならず、いつまでも現役部員として活動し、また、部員の子供達も、ジュニアとして、一緒に参加出来るクラブ作りを目指す事です。そして数年後には「家族対抗〇〇大会」などと題した催し物を計画しようと考えております。

ところで、都内近郊にも人工スキー場がいくつか出現し、雪無し県のハンディも少なくなり、1年を通してスキーが出来る様になりましたが、これを期に、我が白鯨スキークラブでは、冒頭のスキーヤーの言葉を大切に、社会体育、生涯スポーツと言った面から、改めてスキークラブの在り方を考え、より素晴らしいスキークラブを目指して行きたいと考えております。

SAJ05 承認第542号

**SALOMON
PERFORMANCE**
才能に応えるテクノロジー。

SALOMON®

サロモン & テーラーメイド株式会社 〒101 東京都千代田区神田神保町3-10-2 共立ビル サロモン事業部 TEL03-5276-5220(代) 営業所/東京・大阪・札幌・仙台



カラオケいってもマージャンしても、誰にも負けない。
ゴルフは2年でシング、テニスはソフトテニスの全日本チャンプ。
板垣理事は、現在芝浦工大の助教授です。
そこで、今回は体育学?から見た遊びの共通点を聞きました。

● 雑言

教育部理事 板垣和男

私は仲間の皆さんによく、「日焼けしているねえ。」と云われる。実は日雇いの労働者なのである。雨の日が続くと喰うにも飲むにも事を欠いて心が淋しくなるが、太陽が顔を出してくれるとさあ頑張るぞとファイトが湧いてくる。暑くても寒くても天気がよくと身体に充実感が溢れて心地好い。緊張感がみなぎる。午年生まれであるからさしずめ重馬場下手の天気馬ということかも。

そんな私にスポーツの経験談の原稿の依頼があった。私の一番苦手な、考える、書くという仕事であるが大沢君（総務部理事）の甘い言葉に誘われてOKの返事をしてしまった。この次は飲みにもでも誘ってくれ…。

始めにテニスの話をしよう。

軟式テニス（今はソフトテニスという）とテニス歴を合わせると30数年のキャリアがありますが、その中で一例を紹介します。

10数年前のことですが、15人ほどのママさんテニスの指導をしていたときの事です。週2回の2時間のレッスンですが、レベルの差が大きいグループだったので、私の指導方針は、低いレベルの人を少しでも早く上手にして、全体的にレベルアップを図る方法を取っ

ていました。そのために、低レベル層には、ボール出しの数やアドバイスの量が増えるし、上手な人たちには、時間の掛け方も少なく指導していたのです。

あるとき、一人のママさんから苦情が出てきました。その内容は実に細かいものでした。それはAさんには何球、Bさんには、Cさんには、とボール出しの数の違いの指摘とアドバイスの回数や内容の違いとか……。クラブのように同一目的を持っている場合はそれほど難しくないので、社会人を指導する場合には、一人一人の目的や、性格（能力など個人差）をしっかりと把握しておくことが、指導をする上で、非常に大切だということをお教えされたものです。

読者の皆さんも、テニスに親しまれるときは、それぞれ目的が違う場合があることを肝に銘じておいたほうが、失敗を事前に防げると思います。

次にゴルフの話をする。

私はゴルフは、高齢（何歳かは個人差がある）になってからやるスポーツと考えていました。その根本的な理由は、経済的な面と体力的な面からです。（ゴルフにはメンタルな面が重要であることを知らない浅はかなものでしたから。）

'93 12-4 SATURDAY OPEN

12/4(土)ゲレンデ・オープン
9/1(木)10:00am 予約受付開始

須坂・長野東I.Cより60分でゲレンデへ。

 **斑尾高原ホテル・スキー場**

〒389-22 長野県飯山市斑尾高原 ☎0269-64-3311 東京予約 ☎03-3216-2611

長野自動車道
上信越自動車道
開通!



アドレナリンが騒ぎだす、マダラオの冬。

丁度私が40才になったとき、友人から、これは絶対買
い得だからとゴルフの会員券を勧められたのがゴルフ
を始める切っ掛けになったのです。スポーツには、見
て楽しむ、自分でやって楽しむという二種類の楽しみ
方がありますが、私は後者のほうですから、当然コー
スに出て楽しめるように道具を買い揃えて練習場通い
を始めました。

私のスポーツの取り組み方には個性があって、①. 自
分でやってみる、②. 上手な人のプレイを見る、③.
真似をする、④. 最後に教えを乞う、の順序です。①
の段階で、興味を持つかどうか決定をします。それま
でゴルフの本やテレビ放映に全然興味がなかったの
ですが、自分でやってみて、病み付きになりました。ス
キーシーズンオフには、週一回はコースへと、凝り性
の私は精勤したのです。ゴルフの何も知らない私が最
初にJGA（日本ゴルフ協会）の公認ハンディキャッ
プ16を戴いたときは、やっとゴルファーの仲間入り
をしたと思いました。そして目標をすぐにシングルプレ
イヤーに設定したのです。馬鹿げた話かもしれませんが。
練習場では、遮二無二ボールを打ち、コースには一人
で出掛けて知らない人と一緒に回りました。それは、
他人に迷惑を掛けないようにプレーするために、適度
な緊張感を持てる事と、上手な人と一緒のときは、見
ることや、教えて貰えるチャンスと出会えるからです。

そして目標を達成したのは二年目の秋、熱くなって、
燃え続けての結果でした。その当時は、有頂天だった

のですが、それから以後、
悩みが続いております。
どうして止まっているボ
ールが思い通りに打てな
いのだろうか。



それでも色々な人達と知り合い、ゴルフのルールと
マナーを知っていくことで、私には大きな収穫があり
ました。ゴルフは、自然との闘い(大げさかな…)、自
分自身との闘い(メンタル面)。スキースポーツの世界
にも共通する点があり、今後生かしていこうと考えて
います。

最後に、スキーを愛好する皆さん、色々なスポーツ
経験を通して、もっともっとスキーを好きになってス
キー界を盛り上げていきましょう。

読んで下さって、お疲れさまでした。

訃報

杉山忠一氏 (財)東京都スキー連盟参与逝去

7月15日、かねてご療養中であつたが、急逝され
ました。

長い間スキー界でご活躍なされ、多大なる業績を
残されました。

慎んで哀悼の意を表します。

情報も、実力。全国約100のゲレンデを中心に、話題満載のビッグ・イベント！

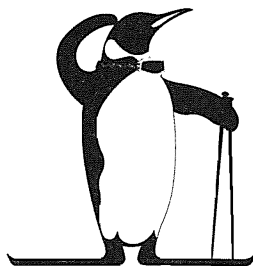
ウインターリゾート'94

9.23 (THU) ←1993→ 9.26 (SUN)

5つのゾーンに最新情報がギッシリ!!

●スキー場ゾーン ●スキーゾーン ●イベントゾーン ●スノーボードゾーン ●関連ゾーン

海外ツアー・北海道ツアーなどが当たる
クイズをはじめ、うれしいチャンスもご用意!



サンシャインシティ 文化会館4F

入場 無料

主催：ウインターリゾート'94実行委員会

お問い合わせ

ウインターリゾート'94実行委員会事務局
TEL 03(3989)3535 FAX 03(3989)3524

湿度30% あこがれの地

久保田友江

夏、富良野岳へ登って来た。

梅雨末期と台風のダブルパンチによるジメジメした東京を脱して機上の人となる。予想どおり乾燥した空気と広い台地が光まぶしく待っていた。

北海道のヘソと言われる富良野の冬は、フラノスキー場を抱え、ワールドカップや各種大会を誘致、本州からのスキーヤーもどっと押し寄せ、その華やかなにぎわいは白銀の銀座である。

そのゲレンデも今は緑一色の絨毯となり心なしか淋しく見える。ラベンダー畑の周囲には観光客が蟻の如し。だが一步山間へ入ると静寂さは更に増し、標高を誇る急峻な山こそ無いが、緯度が北の為森林限界は、1400m位。15~600mで本州の高山帯に入るので自分が3000m級に存在する錯覚に陥る。高山植物の群落に身をまかせ、大平原を眼下に見おろす気分は最高。

キタキツネが慣れ慣れしくやって来た。少々ヤセていたが犬のようにかわいい。

20年も前、北鎮、旭岳を縦走した折、熊の出没が著しく、ラッパを鳴らし、ハーモニカを吹き、空き缶をガラガラひきずり、熊除けを様々に工夫しながら歩いたことを想い出した。

湿度30%、気温18℃、こんな北海道に住みたいと思う。だが8月中旬にはストーヴをたき、9月には初冠雪を見て長い長い雪の生活になっていく。生活の場としてはどうであろうか。東京の蒸し風呂に住んで50年、トータル的にはどっちがいいかな。帰れば都連での編集作業が待っている、と現実に戻りながらの帰途であった。

ザ・ザウス

大沢秀一

今、スキーヤーの注目は、新しいスキー場ザウスに注がれています。

その話題のスキー場ザウスに、オープン前、数回滑りに行くチャンスがあり、私自身の感じた事を書きます。

まずスキー場は想像以上に大きなゲレンデと、とても良い雪質でした。

そして、大きく2つにセパレートされた滑面の急な方は、菅平の裏太郎ゲレンデに近い斜度です。

そして中斜面の方は、シュナイダーゲレンデ程でした。場内はかなり寒く、約マイナス3度です。スキーウェアは真冬の服装が必要でしょう。

施設は、4人乗りリフトが2基、左右両端に付いていて、初心者にはスキー板を脱いで乗るエスカレーターのような乗り物もあり、場内2000人の入場制限には、かなりユツタリと乗れるはず。プールの、トレーニングルームそして、各メーカーのアンテナショップ等、施設には一応満足いくものがありますが、難点もあります。

それは、重いスキーを担いでとにかく、かなり歩く事です。

これではゲレンデ内に入る前に疲れてしまいます。(準備運動ならば仕方ないのか。) また入場する時にカードをわたされますが、このカード一枚で全ての施設と食事が出来ますが、しかし、紛失した場合どうなるのでしょうか。以上。オープン前の感想でした。

これは、重いスキーを担いでとにかく、かなり歩く事です。これではゲレンデ内に入る前に疲れてしまいます。(準備運動ならば仕方ないのか。) また入場する時にカードをわたされますが、このカード一枚で全ての施設と食事が出来ますが、しかし、紛失した場合どうなるのでしょうか。以上。オープン前の感想でした。

==== 編集後記 =====

本間毅一

先日、ペドロ&カプリシャスのスキー仲間を集めたコンサートにいき、歌と演奏を聞いてまいりました。

ペドロは大変スキーが好きで、これから毎年、長野オリンピックまでコンサートが続けて、オリンピックの支援の資金にしたいとのことでした。

こういう有名な方が、長野オリンピックの成功のために活動することは、一般人に対してアピール性が高

く、オリンピック熱を高めるのに大変効果があると考えられます。

“SAT日より”でもオリンピックの一助になるような活動を企画できたら最高です。

今、夏真っ盛りですが、ザウスに行けば雪の上でスキーができるし、外に出れば、海水浴で楽しめるし、スポーツマンにとっては、大変都合の良い世の中になりました。皆さん、大いに夏を満喫しましょう。

SAT編集委員会委員長 大沢秀一、委員 若旅 実久保田友江、総務部専門委員 渡辺宏・本間毅一