

No. 15

発行 (財)東京都スキー連盟
〒102 千代田区麴町4-5
第6麴町ビル 551号
Tel(262)2491代
発行日 昭和60年3月30日
編集 SAT編集委員会
印刷 エース工芸株式会社

第1回

国際選抜フリースキーオープン選手権大会

フリースタイル委員会

本委員会多年の夢であつた、国際大会を多くの協賛
協力を頂いて3月7日の開会式から10日のエアリアル
種目まで、4日間にわたり小田急石打スキー場で無
事に開催できたことは、大変嬉しい事です。

アメリカ、カナダよりの招待選手10人、日本からは
プロ14人、アマチュア36人、総勢60人の選手によって覇
を競い合いましたが、さすが本場だけあって外人選手
は、各種目共、目を見張るような演技を披露し大いに
勉強させられました。技術的なものもさることながら、
競技のタクティクスの優れている点は、今後我々は
大いに吸収しなければならないところでした。アメリカ
のエリック・サンブソン選手のパレエ演技は、観る者
に感嘆の渦を巻き起し、オリンピック競技となれば、
金メダル確実といわれるのも納得が行く程でした。ま
た熱のこもったモーグルデュアル決勝戦、エアリアル
種目、本邦初めて3回転の演技は、本当に感動的であ
りました。

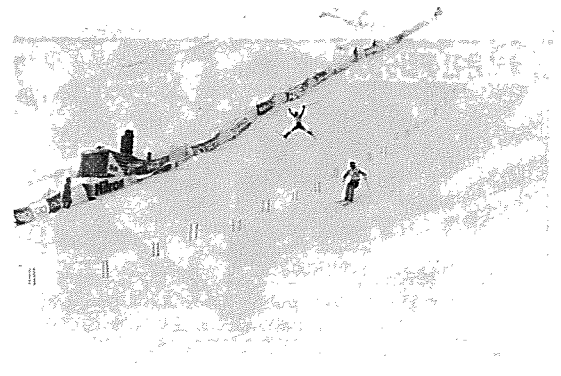
日本の選手も、これらのすばらしい演技から、学ぶ
ところが多々あったと思いますし、アメリカのスマー
リーコーチの親切的な雪上クリニック、続いて夜は、日
本のコーチ陣と膝を交えての、コーチング、勉強会等
短い日程の中で、極めて有意義に終始できたと思
います。

国際大会ということで、色々楽しいエピソードも
ありました。3ヶ国対抗の成績は、迎え討つ日本チー

ムの多勢もあり、予想外?に日本が1位となりました
が、表彰式で、F I S、フリースタイル委員会委員長
ジョン・ジョンストン氏が、おめでとう、という所
を、オハヨウ、ジャパン、とご挨拶され、満場に笑
いを起しました。以来、ミスターオハヨウ、と有名にな
った訳ですが、開会式で技術代表、ウエイン・ウオン
氏が、ご挨拶されたようにこの大会は、日本のフリー
スタイルスキーの歴史にとって画期的なものである事
は確かでありますし、その大会で、1位の成績を得ら
れたことは、これで日本のフリースタイルは夜明けを
迎えたのだ、という風に把えて見ると、ジョンスト
ン氏の、オハヨウ、ジャパン、は、正しく名言ではな
かったかと思ひ始めています。(本人は一寸した間違い
だったと言っています)

何れにしても、歴史の浅いフリースタイルも、来
年は第1回の世界選手権大会(フランス)、1988年のカ
ルガリー冬季オリンピックにおけるデモンストレー
ション競技の決定と飛躍的な発展をふまえて、世界各
国の力の入れようも、フィーバーしています。日本でも、
この大会をきっかけに、より広く、より強くはばたく
ことを希望しております。

最後になりましたが、各国選手から絶讃された各
コースの整備、円滑な運営等につき、小田急スキー場
の関係者、又すべての役員諸氏に厚く御礼申し上げます。



都連創立50周年記念

「50年史編纂にあたって」

総務部

都連は、昭和12年に「東京府スキー連盟」として産声をあげて以来、来る昭和61年度で、数えて50回目のシーズンを迎えることとなります。創立当初は、所属団体11、会員580名でスタートした記録が残っていますが、今日では、所属団体364、会員は2万人近くを擁し、そのうち公認資格者が3,943名(60.1.1現在)という、雪なし県連としては他に類をみないほどの発展を遂げました。

この発展の過程には、数多くの先達が、内外において大いに活躍され、輝かしい業績を残されました。また一方では、一般スキーの普及・発展と都民スキーヤーの技術向上のために、指導者の方々が地道に続けて来られた指導活動も、この発展の礎となっていることを忘れてはなりません。

そこで、この機会に創立50周年を記念して、「都連50年史」を編纂し、その貴重な足跡を記録して永く保存するとともに、次世代への橋渡しとしたいと考え、総務部が中心となって「50年史刊行委員会」を発足さ

せ、来シーズンまでに刊行することを目途にスタッフ一同鋭意取り組んでいます。

現時点では、編纂に必要な資料の収集方法などについて検討し、いろいろな角度からその収集活動を開始していますが、昭和40年頃を境に、それ以前の資料になると極端に少なくなり、特に20年代から戦前にさかのぼる時代における資料は、都連事務局には皆無に等しい状態です。

すでに、何人かの方々から、お手持ちの貴重な資料をご提供いただいておりますが、なお、初期の頃のエピソードや思い出など、ぜひ記録に残しておきたい出来事について、寄稿依頼をすることも考えていますが、皆様のお手もとに、参考になるとと思われる写真や刊行物、記録集などがありましたら、ぜひその資料をご提供いただきたくお願いいたします。もちろん、ご提供いただいた資料は大切に保管し、編集作業が終了次第速やかにご返却いたします。

皆様のご支援とご協力を切にお願いする次第です。

昭和60年度(60.1.1現在)

(財)東京都スキー連盟名簿——実費領布のお知らせ——

都連加盟364団体のプロフィールと公認資格者名簿のすべて。

それに、都連役員(含職員)、名誉役員、評議員、各委員会委員、賛助会員、各種専門委員、上部団体派遣役員など、SAT関係者のすべてを網羅した最新版です。

限定出版のため数に限りがあります。ご希望の方は都連事務局までお申し込み下さい。



攻撃は最大の進歩です。

BE OFFENSIVE, ATOMIC & DACHSTEIN

ATOMIC SKI **DACHSTEIN**

アシックス・メンバーズカード会員募集中!

詳しくは、お近くのスポーツ用品店、又は、アシックス営業所までお問い合わせ下さい。

●商品についてのお問い合わせは、当社消費者相談課までどうぞ。〒564大阪府吹田市豊津町2番3号 ☎(06)385-1111(大代表) 〒130東京都墨田区錦糸4丁目10番11号 ☎(03)624-2221-1814

昭和60年度 準指導員検定問題

普及部

理論 (1)

1. 次の文章中の空欄を埋めよ。(10点)
- 指導員は、スキー界の **イ** として **ロ** と誇りをもって、その **ハ** につとめなければならない。(基礎スキー指導員規定)
- この法人は、スキーを通じて **ニ** の **ホ** と心身の健全な発達に寄与する。(SAT寄付行為)
2. バランスを保つための基本の姿勢・姿勢の安定性には、次の2つのものが考えられる。文章中の空欄を埋めよ。(8点)
- 1) 静的安定性の条件 (1) **イ** が広いこと
(2) **ロ** が低いこと
- 2) 動的安定性の条件 (1) 状況に即応して **ハ** を変化させることのできる範囲が大きいこと。
(2) 神経系による身体運動の **ニ** がよい状態である。
3. 回転方向を調節する運動に関して、空欄に下の語群より適語を選び、記号を入れよ。(6点)
- 1) 回転方向を調節する運動は **1** と **2** がある。
2) 高速や急斜面では、スキーを **3** が大きく、スキーの **4** も起こりやすい。
3) 外スキーは **5** が大きいほどずれやすく、最大傾斜線を越してからは膝を屈曲して、**6** を強めるとともに、内スキーにも荷重し、舵とりを行なうのがよい。
- | | | | |
|-------|-------|---------|---------|
| イ、加圧 | ロ、横ずれ | ハ、滑らせる力 | ニ、角付け操作 |
| ホ、角付け | ヘ、荷重 | ト、荷重の配分 | |

4. 次の間に答えよ。(16点)
- 1) スキー技術において、からだの機能を使う運動の原則的な要領を2つあげよ。
2) これによって分けられる回転技術を3つあげよ。
3) また、ターンの始動期における操作の形態を3つあげよ。
5. スキーの滑走中に生ずる抵抗には種々ある。次の文中空欄に下の語群より選び記号を入れよ。(5点)
- 1) 雪の抵抗はスピードによる変化よりは **1** と **2** によって大きく変化する。
2) 雪の抵抗の大きさは **3** の大きさに比例する。
3) 雪の抵抗はスキーと **4** の **5** の方向と反対方向にはたらく。
- | | | | |
|------|-----------|---------|------|
| イ、抗力 | ロ、雪への圧力 | ハ、スキーヤー | ニ、運動 |
| ホ、雪質 | ヘ、スキーの滑走面 | | |

6. 次の文中の空欄を埋めよ。(10点)
- フリースタイルスキーにはバレー、モーグル、**イ** という3種類があるが、他のスキー競技と比べ、特徴的なことの1つは、**ロ** とともに演技をすることである。
- 競技規則によれば、**ハ** 種目で使用するスキーの長さは身長 の81%以上である。
- またモーグル種目は、斜度 **ニ** ~35度のこぶの多い斜面をフォールラインにからんで滑り下り、そのスピード、ターン、ジャンプ(エア)の3つについて評価される。3回以上転倒した場合は **ホ** となる。

理論 (2)

7. 下表はターンの段階区分と運動要素である。A、Bについては適語を入れ、1~5については、右の語群より選び記号を入れよ。(9点)
- | | | | | |
|--------|---------------------|---------------------|------------------------|---------------------|
| ● A | ● 角付け操作 | ● 1 | ● 両足交互
● 両足同時 | |
| | ● スキーの開き出し | | | ● 2 |
| | ● 技重 | ● 3 | | |
| | ● 角付の切り換え | | | ● 交互
● 同時 |
| | ● スキーの身体
の入れ換え | ● スキーの移動
● 身体の移動 | | |
| ● B | ● 4 | ● 5 | ● 回施力 ● 順ひねり
● 逆ひねり | |
| | ● 荷重の移し換え | | | |
| | ● 角付けの調節 | | | ● スキーの移動
● 身体の移動 |
| | ● 荷重の配分 | | | |
| | ● 体勢 | | | |
| ● 舵とり期 | ● 角付けの調節
● 荷重の配分 | | | |
| ● 終了期 | ● 角付けの調節
● 荷重の配分 | | | |

8. 次の文中の空欄に適語を入れよ。(20点)
- 1) 指導者は自分が教えている生徒の安全を守ることがなにより大切です。早く技術を向上させることより教えている期間、またそのあとも **イ** 心がけなければなりません。スキーというスポーツは決して膝をついて転んではいけないスポーツです。足首や膝の軽い捻挫から腰を含めて骨折に至るまで **ロ** になります。

スキー人よ
大志を抱け!



●絶賛発売中!
改訂 バッジテスト合格の **50問50答**
スキージャーナル編 B6判/定価980円千250

イラスト・実用テクニック①

日本スキー教程

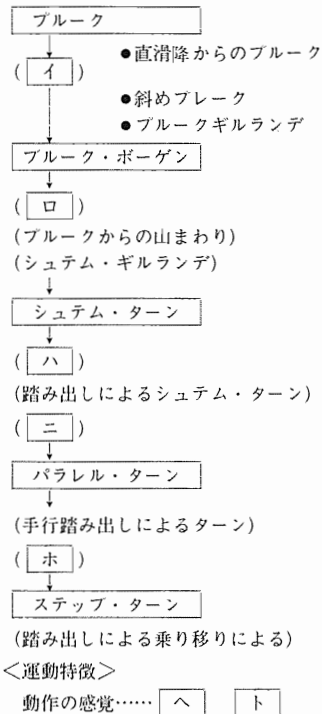
●好評発売中!
(財)全日本スキー連盟編著 定価1600円千300

〈映画〉日本スキー教程——実技編を中心に、基礎課程から実践滑降まで!
カラー光学フィルム(30分) 8ミリ=80,000円/16ミリ=190,000円/VTR=35,000円
〒160 東京都新宿区四谷3-11 ☎03(353)3051 振替東京0-33504 (株)スキージャーナル

- 2) 救急法とは一時的な応急手当てで、①生命を救うため、② ③回復を早めるため、になされるものであり、特に ① ②意識障害のある人、③呼吸の止まった人、などには寸刻を争って応急手当てを行わねばならない。止血法としては、① 、②高揚法、③間接圧迫法などがある。
- 3) 旗門を通過せず明らかに となった競技者は、その後の旗門を滑ってはいけない。
- 4) 競技者は で全旗門を通過し、フィニッシュラインを横切らなければならない。
- 5) スタートする競技者はスタートラインの前の雪中に を突かなければならない。
- 6) 競技者は必ず市販のスキーブレーキを着用しなければならない。その際当該器具を してはならない。
- 7) 競技者は競技中に何らかの を受けた場合は、できるだけ早く事故のところでコース外に出る、そして主審またはジュリーに再レースを要求できる。
9. 次の用語を簡潔に説明せよ。(16点)
- 1) 先行動作 2) 回施力 3) 舵とり 4) 押しまわし
5) 踏み出し 6) 曲げとらえ 7) フィードフォワード
8) メンタル・プラクティス

指導法 (1)

1. 人的飽和や困難な技術課題に直面した場合などに進歩が一時的に停滞する現象をプラトールというが、プラトールとなる理由を4つ記せ。(8点)
2. スキーの指導にあたって楽しさを学ばせるための具体的な学習課程はどのように計画すべきか3つ記せ。(6点)
3. スキーの技術の学習の学習指導展開において“いっただけ指導するか”について3つのことが重要である。次の空欄に適語を入れよ。(6点)
- 1) のとらえ方 2) の結びつけ方
3) のふまえ方
4. 子どもがスキーを楽しいと感じ、意欲を感じるものに11項目あるが、そのうち8項目を列挙せよ。(16点)
5. スキー指導者の役割及びクラブ員の役割と任務について下文の空欄を埋め、間に答えよ。
- スキー指導者は単に雪上だけの ではない。 や対象グループに応じた幅広い や助言によって、 スポーツとしてスキーをする幸せや喜びを与えることが大切である。またクラブ員の役割と任務について4つ挙げよ。(8点)
6. スキーの練習方法における全習法と分習法の特徴について、下文の空欄に適語を入れよ。(5点)
- 1) 学習効果の現れ方は、学習する技術単位の小さい 法が比較的早い。
- 2) 技術課題が学習者の技能レベルからいって複雑でむずかしい場合は 法を適切に用いる。
- 3) 課題に対して見通しをもって練習できる場合は 法が効果的である。
- 4) 分散法のときは 法が効果的である。
- 5) 成功感・満足感を味わうことからいえば、 法が有効果である。
7. 下表はカリキュラム A (踏み出し系) 大まわりである。空欄に適語を入れよ。(8点)



-
- 小さい動きから大きい動きへ
8. 指導の展開にあたってカリキュラムを選択するにあたっては、下の事柄を確認して実地指導にあたるのが肝要である。空欄を埋めよ。(7点)
- ① …………… (指導目的)

どんなスポーツでも
選ぶ用具で あなたの技倆を生かします。

独走を続ける高性能

OGASAKA SKI

- ② だれに…………… ()
 ③ …………… (ゲレンデの状況、指導日数)
 ④ どんな技術を…………… (の設定)
 ⑤ で指導したらよいか… (の選択)
 ⑥ そのため指導者はどうあらねばならないか
 ……………… (指導者としての)

9. 大まわりの展開 B (乗り移り系) のブルークボーゲンのカリキュラムにおいて、めあてに達する練習方法として ●斜めブルーク、●斜めブルークからの山まわり ●ブルークギルランデ ●浅まわりブルークボーゲン ●深まわりブルークボーゲン があげられているが、その他の練習方法を4つ列挙せよ。

指導法 (2)

社会体育の指導者として人間的に具備すべき条件を書き、その理由について述べよ。

解 答

理 論

- 1
- 2
- 3

1	2	3	4	5	6
ニ	ト	ハ	ロ	ヘ	ホ
- 4

1	交互動作	同時動作	
2	踏みかえ操作によるターン	跳躍操作によるターン	まわす操作によるターン
3	システムによるもの	パラレルによるもの	ステップによるもの
- 5

1	2	3	4	5
ヘ	ホ	ロ	ハ	ニ
- 6
- 7

1	2	3	4	5				
A	準備期	B	始動期	ニ	ハ	イ	ヘ	ロ
- 8
- 9

1	ターンの始動期上体を谷側に積極的に向け、スキーをまわす回転運動を早める動作。
2	スキーをまわす回転運動に働く力(筋力)。
3	スキーの向きや方向をきめる操作のこと。
4	脚を伸ばす力で、雪面を押しながらスキーをまわすこと。

5	スキーを意識的に雪面からはなして、側方または前方に移動させながら荷重を移しかえること。
6	脚をまげてスキーの内エッジで雪をとらえること。
7	運動を行なう前にどう動作したらよいかを予測して、事前に修正作用を行うはたらき。
8	(イメージトレーニングのこと) 頭の中で視覚的、運動感覚的なイメージを描くことによって行う練習

指導法

- 1 学習者の学習における注意の集中や興味が減退してきた時。習得してきた技能では解決の困難な課題にぶつかった時。次の段階に進むのに障害となる悪いくせが身についている場合。一応今迄の学習してきた技術。
- 2 挑戦の課題を簡単なものからむずかしいものへ。やさしい克服の仕方(運動)からむずかしい克服の仕方(運動)へ今迄学んだ技術をマスターし、次に進む為の過度期又は準備期
- 3

イ	上達段階	ロ	技術内容	ハ	運動の発展段階
---	------	---	------	---	---------
- 4


楽しいレッスンをしてくれた時	自分の気持ちがわかってくれたとき
公平に扱ってくれた時	明日はリフトに乗れるといわれたとき
自分の方を向いてほめてくれたとき	リフトに乗れたとき
名前を覚えてくれたとき	長いコースを滑ったとき
転倒しないで滑れたとき	競走に勝ったとき
- 5
- 6

イ	分	習	ロ	分	習	ハ	全	習	ニ	全	習	ホ	分	習
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---
- 7

イ	ブルーク連続押し出し
ロ	横すべり
ハ	踏み出しによるシュテムギルランデ
ニ	踏み出しによるパラレルターン
ホ	はさみ形踏み出しによるターン
ヘ	押しまわし
ト	踏みこみ
チ	脚部の運動から全身運動へ
- 8

イ	何のために	ニ	指導対象
ロ	どんな条件で	ホ	技術目標
ハ	どんな方法で	ヘ	カリキュラム
		ト	資 質
- 9 外スキーの伸ばしまわしを意識的に伸ばしてブルークボーゲンで滑る。回転弧の大きさを変えながらブルークボーゲンで滑る。脚の伸ばし動作を大きく使ってブルークボーゲンで滑る。ポールで規制したコースをブルークボーゲンで滑る。その他リフトを使ってブルークボーゲンで滑る。

都連の皆様の
ホームゲレンデ

 スイスダボス姉妹都市
東京都スキー連盟公認第1号スキー場

信州 菅平高原スキー場

今シーズンのご利用ありがとうございました。
来シーズンもよろしく願い申し上げます。

菅平高原観光協会
〒386-22 長野県小県郡真田町菅平 ☎(02687)4-2003(代)

南関東ブロック大会について

強化部

昭和60年度における強化部行事は、競技会関係だけでも年間6行事、セッター研修会等を含めると実に24におよび、役員延数は276名にもなります。本年度も各行事が順調に遂行され、2月末日現在で既に18の行事が無事終了し、それぞれ成果が納められています。

このうち、南関東ブロック協議会関係の競技会が3行事あり、概に全国中学大会予選を兼ねたジュニア大会及び、主管が持ち回りであるもののノルディック種目の都選手権兼全日本予選会などが終了しております。

さて、南関東ブロックジュニアスキー大会は、年々参加者数等その規模が大きくなってきていることが伺えます。これは、東京もさることながら、千葉県・神奈川県参加者数が特に目立って増加している傾向にあります。ちなみに過去5年間で参加者数は、わずか2～3%ですが確実に増加し、また、Tナンバー（コース長、旗門数及びラップタイム競技者の滑走時速などから計算される競技会のグレード指数）も確実に上昇傾向にあります。

このことは、社会的高齢化と相まってシニアクラスの充実と併行するジュニアクラスの充実傾向は競技スキー人口の新陳代謝を図る意味で、関係各方面にとって望ましいことであるものといえるでしょう。これらの傾向が継続されることを望むところであります。

おわりに、強化部スタッフ一同は、当該南関東関係行事もさることながら、公認大会等を含めて競技会により一層の充実を図る所存ですので、会員各位にあつては、ジュニアクラスの充実と併せて、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願いいたします。

第38回東京都スキー連盟クラブ対抗成績結果

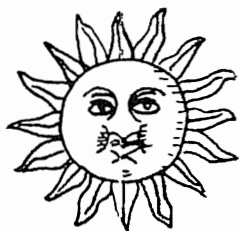
次のとおり、決定いたしました。

1位	得点	42	世田谷区スキー協会
2位	〃	32	電々東京スキー部
3位	〃	26.5	トルベコムラード
4位	〃	26	ヴェスタスキークラブ
5位	〃	26	東京スポーツマンクラブ
6位	〃	24.5	東京瓦斯スキー部
7位	〃	20	スプリスキー同人
8位	〃	19	若葉スキークラブ
9位	〃	19	武蔵野市スキー連盟
10位	〃	18	エーデルスキークラブ

クラブ対抗の表彰は、9月代表委員会で行います。

第38回都民体育大会冬季大会スキー競技会 (区都市対抗)

男子		女子	
1位	得点 10	北 区	1位 得点 10 世田谷区
2位	〃 8.5	目黒区	2位 〃 7 台東区
3位	〃 7	世田谷区	3位 〃 7 大田区
4位	〃 7	練馬区	4位 〃 6 国分寺市
5位	〃 7	三鷹市	5位 〃 5 杉並区
6位	〃 7	大田区	6位 〃 4 新宿区
7位	〃 6	杉並区	7位 〃 3 豊島区
8位	〃 5.5	新宿区	8位 〃 2 北 区



東京都スキー連盟公認スキー場

Shiga Sun Valley

志賀高原サンバレースキー場

法坂スキーリフト(株) ☎02693-4-2255

登録番号 1

東京アマチュア・スキー・クラブ

築地 禧 昌

昭和3年創立以来57年になります都連加盟団体の最古のスキークラブで、いわばスキー界の草分け的存在です。比較的年令の高いスキーヤーには、頭文字を並べたTASC(タスク)の名で知られてますが、若い層には残念ながら知る人が少ない様です。そこで私は都連加盟のスキーヤーには登録番号1番のクラブですと云って自己紹介して理解を戴いております。戦前のことはさておき、現況を紹介したいと思います。現在会員約120名、内活動してます会員90名ぐらいです。古いクラブですので、親・子・孫と三代に亘る会員が多数おります。しかし又新入会員も毎年10名程度おります。伝統的に若い人を育てる点に留意してますので学生会費を設け低額の年会費を戴いてます。現在は2,000円。会のテーマは、技術の如何を問わず和気藹藹とスキーを楽しむこと、としその目的にそってクラブ運営をしています。年間行事は一般基礎スキー部門が講習会・級別テスト・準指受検強化合宿を、競技スキー部門がポール合宿、都連競技会へ参加、会員のためのサービス競技会を行い、会員の好みに応じた選択の出来る様企画してます。特に競技部門の熱気のあった時、昭和38年から5年間、アメリカ・ワシントンスキークラブとの姉妹クラブ関係として、A級公認「ワシントンリーゼンスラローム大会」を苗場で開催し日米親善を果たしました。又国体に船水・下野両選手を送りました。その伝統を継ぐ意味でも今后は、会員のSAJアルペン委員小林喜代志と競技部門担当小林義扶を中心として競技に高橋聖一、若林彰を中心として基礎に両部門の一層の飛躍を遂げたいと思います。



登録番号101

我がクラブのあゆみ

ワンダラスキークラブ 岩崎武平

当クラブは昭和37年7月設立、ラッセルスキークラブの御紹介で、昭和38年11月に都連に加盟させていただきました。クラブ設立のキッカケは、学生時代に大津田沼ワンダーフォーゲル部を設立、日本各地の山を歩きました、殆んどが夏山で冬になると活動にもぶり、冬のトレーニングとして、スキー合宿を始めました。当時はリフトも少なく、登っては滑るという繰返しのため、トレーニングには最適でした。

学生時代も終り社会人として、皆それぞれの職場に散り、その仲間を集める手段として、スキークラブを設立し、名前もワンダラスキークラブと名付け、しばらくは、ワンダーフォーゲルOB会の延長のようなものでした。現在ではクラブ員40名、その当時の仲間は8名程です。設立当時はスキーの指導者がいないため、スキー教程をゲレンデに持ち込み、練習した経験もあります。その後、他のクラブのスキースクール、現地のスキースクール等に参加し、創立5年目にして準指導員1名が合格、毎年1名のペースで指導者が増え、やっと1人立ち出来るクラブになりました。

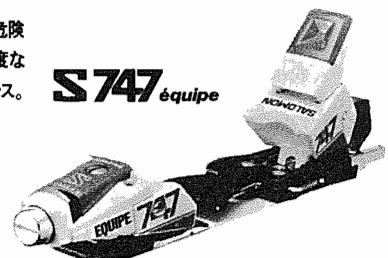
当クラブの特徴は、15年程前から、歩くスキー(ラングラウフ)を始め、一般の方を募集して行うスキーツアー、クラブの強化合宿等で活用し、アルペンスキーと一味違う、クロスカントリースキーに乗って、大自然に親しんでおります。これからも、歩くスキーと、アルペンスキーを、うまく調和させ、基礎スキーを指導していきたいと思ひます。

当クラブの趣旨はスキーを通じて、沢山の仲間と知りあい、お互に利用しあって、親睦を深めていくことです。

ビンディングはいま、マルチコントロールシステムを得てスーパーセーフティになった。

安全を確信できてこそ、もてるテクニックも存分に引き出される。だからこそ、スキーにおいて最も多く最も危険な“複合転倒”への対策として、サロモンは、あの多方向コントロール機構を開発。そして、さらに高度な安全と機能の追求から独創的な「マルチコントロールシステム」を開発した。体験して欲しい。このレスポンス。

THE SUPER RACING MACHINE
MULTI CONTROL
SALOMON



雪桜会

滝沢克朗

当雪桜会は、学習院大学輔仁会スキー部現役部員とOBの一部で構成されているものです。一部と書いたのは我がスキー部は、アルペン班、ノルディック班、そして基礎スキーを行なう一般班に分かれており、雪桜会は、この一般班の部員とそのOB、そして一部のアルペン班員で成り立っているからです。

我がクラブは、昭和35年に設立し、昭和42年に都連に加盟しました。今では80名近い団体に成長しました。

それでは我がスキー部一般班のシーズン中の主な合宿を紹介しましょう。まず12月初旬に雪の状態によって志賀か、八方尾根に入ります。そしてクリスマスの頃から一般合宿を行ない、さらに大晦日からスキースクール、お世話になった宿などでアルバイトをします。これが冬のスケジュールです。そして春は、八方、岩岳、浦佐（今シーズンから車山）で行なわれる学生基礎スキー大会に向けて、2月後半から再び合宿に入るわけです。皆さんは、一般合宿とは何だろうと思われるかもしれませんが、これは我がクラブの特徴ともいうべきもので自分達だけで企画、実行し、中学生、高校生を引率してスキーを教える合宿なのです。これは営利目的のためにやるのではなく、より多くの人にスキーのすばらしさをわかってもらおうという方針のもとに戦前からずっと行なわれているものなのです。これにより私達は人に教えるむずかしさ、責任などをつくづく考えさせられます。

現役部員はOB会員に物心両面からいろいろと援助してもらい、またシーズン前には、壮行会を開いてもらっています。これからの雪桜会発展のためにももっともっとOBと現役の交流を深めていくべきだと思っています。

小人数奮闘のスノー・ハーモニー
磯部 明

SATの加盟団体名簿によりますと、B団体のクラブは330位見うけられ、当クラブもその小人数構成の団体であり、基礎スキーを目標としています。

スノー・ハーモニーは昭和47年に創立、同年12月にSATに加盟、団体番号は301となっています。会員はいろいろな職域勤務者と家族会員が大部分をしめています。創立以来、会員同士のカップルが5組うまれて居り、数年先には二世の会員が増えることを期待しています。又、最近の傾向として男子より女子の新入会員が多く、嫁さん候補があふれて弱っています。婿さん候補を常時募集していますので、よろしくご紹介のほどをお願い致します。

当クラブのホームゲレンデは、菅平（山喜荘）、万座（高原ロッジ）が中心となって居り、創立以来の活動状況は、菅沼正八顧問を親クラブより迎え、スキースクール（バジテスト付き）を、一シーズン1～2回、60年2月現在、23回開催し、ささやかながら基礎スキーの普及、発展に関与しています。有資格者は指導員1名、準指導員2名の最少メンバー（山崎準指導員が昨春死亡のため）で、寒さに耐えながらバジテストを実施しています。又、会員の技術向上をめざしてシーズンに2～3回の研究会を行ない、人員がそろえば、5月乗鞍、7月月山の春スキー、夏スキーをも楽しんでいます。さらに2年前にポールを数十本購入し、ポール練習にもとり組み始めています。

創立から13年弱経過していますが、男子会員の高年齢化がめだち始めて居り、若返えりを期していますが、思うように進まずこの数年苦慮しています。

尚、クラブ行事の際には、「始めは誰でも初心者」をモットーに運営をしています。



全世界のスキーツアーをクリエイトする旅の専門店!!

先づお電話ください。御相談に応じます。

- クラブ・小グループ等の国内・海外ツアーの企画。
- お一人からでも行ける「ホワイト・フリープラン」。
- 航空券・ホテルの格安手配等も預ります。

旅のプロフェッショナル集団

(都連のみな様御相談相手は)

- 石井正一、近藤高史、中沢宇人、重田和哉、高木順一、早川 寛、清水美津子です。

〒170 豊島区東池袋3-1-3
ワールドインポートマート5F

'85年ニュージーランドスキー好評発売中

南島、北島総巡りデラックス15日間他全9コース

6月2日より毎日、月、金発、お問合せください。

(株)東京航空サービス (財)東京都スキー連盟賛助会員

ジョイトリップ スキーセンター

☎ (03)988-6503 (代表)

IATA (国際航空輸送協会) 公認
JATA (日本旅行業協会) 正会員
運輸大臣登録一般旅行業第93号

❁ ベイル技術研修報告

昭和60年2月2日～11日、米国一の規模を誇るベイルスキー場において現地スキー学校との交流技術研修を行ない無事終了した。両国のデモンストレーションや合同練習、さらにミーティングを通して国際親善の友好を深めた。参加者は一行45名。

リーダー 菅 秀文 サブリーダー 岡田 興一
ヘッドコーチ 稲垣 彰 コーチ 本間 尚
デモンストレーター
佐藤 正人 吉田 幸一 小熊 恵一
小野塚 喜保
メンバー

加藤二郎、桜井茂夫、林 権一、高橋守彦、阿部雄三、斉藤 久、斉藤茂子、丸山 等、上山千恵子、浅野和行、浦 美智子、川井良紀、川井ひろみ、川辺孝仁、飯田和子、塚谷隆宜、伊佐和子、本沢裕美、田中清一郎、松原輝男、松原なおみ、松原知年世、井田君江、鈴木哲雄、内山数子、中野勝夫、東海林よう子、藤本恵子、鈴木常夫、小川正三、常広房子、安楽岡伸篤、由良 洋、由良キン子、羽生玖二郎、前田俊二、石井正一

❁ ベイル研修会に参加して

クリスタル・スキークラブ 加藤 二郎

UA150 便は、予定より30分遅れて成田を出発し、シャトル、デンパーを経て、ベイルに着く迄の道中は、連絡が悪く、ホテルモンタネロスにたどり着いて、各々が部屋に落ち付くまでが、長い長い旅だった。ごたごたしたスタートだったが、ベイル ビーバークリークの山は素晴らしい。色々あったが忘れさせてくれた。

6班編成で、各班のガイドが決まり、スキー場に向かう。リフトは、約20本、コースは約80コース、標高3429m、この頂上を真中に、左右パノラマの様に広がっているアスペンツリーの林にセパレートされたスロープは、見事に整備され、世界の何処にも見る事が出来ない程である。斜面は25度前後が多く、表面に15cm位の粉雪があり、ガイドは、かなりのスピードで飛ばす。途中、1回位遅れた人を待つ程度で、10K前後はあるかと思われる山を、一気に滑り降りる。4000m級の山

峯の連なる眺めはたまらない。ベイルの幾つかのスロープを完走した満足感が、研修ツアーに参加して良かったと思わせた。

ベイルのスキー場は無駄がなく、リフトに乗る時も、リフト券にパンチを入れる時も、山も人も、にこにこ迎えてくれる。そんな雰囲気があって、人の心、親切さが白い世界に広がっている。朝、8時30分から3時30分迄、リフトは運転しているが、9時30分から3時30分迄、昼食時以外は、全く休むことなく、色々のコースを案内してもらった。

特に、Horst Abraham は余裕をもって、思い切り良く滑れ、と言う。もう歳も忘れて精一杯滑った。

斜面を滑る場合に、猫が髭で周囲の状況をキャッチする様な感覚で、状況の判断を行いながら、滑るとよいとも云われた。斜面を十分に生かし、上下動を大きくステップターン気味に、回転のきっかけは膝を良く折って、前谷側へ出した方が良いとのアドバイスがあった。そして最後に、日本人は、もっと余裕をもって笑顔で滑れと云う。こんなに飛ばされたのでは笑顔どころか、必死だったが、シャープな無駄のない滑りは、本当に見事だった。

ベイルとビーバークリークは、素晴らしいスキー場であり、スキー場の運営、管理も行き届いて、それにも増して、アメリカ人のスキー場に於けるマナーの良さは、私達を心から楽しませてくれた。

又、夜のワインパーティも、交換パーティも格別の趣があり、日米スキーインストラクター交流会は、なごやかに無事終わった。

6日間、熱心にベイルを案内してくれた Ken Ito。Jim Colburn。Willie Doughty。MiKe Jennant。Horst Essl。Dawn Stone。有りがとう。

そして、日本の仲間の 1班(デモ班) 稲垣 本間 佐藤 吉田 小熊 小野塚 菅 岡田、2班(指導員班) 桜井 阿部 高橋 上山 羽生 川井 川辺、3班(指導員班) 加藤 林 斉藤 丸山 斉藤 塚谷 浅野 安楽岡 内山 常広、4班、5班(指導員以外の参加者) 御苦労さま。

アメリカ、ベイル研修スキーツアー参加者に幸あれ
シーハイル!



★信州ビーナスライン



車山高原

〒391-03 長野県茅野市ビーナスライン車山高原 ☎0266・68・2626

都連賛助会員(団体)の紹介

日航ジェットプラン

JALスキーツアー'85北海道

ニューフェースも加わってただ今、

全93コースがラインナップ

—アタイマ、を参加者

全員にプレゼント—



おかげさまでJALスキーツアーは今年で11回目の冬を迎えました。サラサラのパウダースノー、アメリカサイズのスケール、なにをとつても北海道は最高のスキーパラダイスです。今年のJALスキーツアーは、昨シーズンをはるかに上まわる全93コースがラインナップ。ニューフェースにはサホロ国際スキー場と朝里スキー場も加って、滑りどころもますますバラエティ豊かになりました。

往復はJALでひとつ飛び。目的地では、今年さらに増したJALスキーバスでゲレンデへ、観光へと移動もラクラク。しかも、JALスキーツアーコンパニオン・ボパイ&オリブがお世話しますので安心、快適です。そして、尽きない魅力の北海道スキーをさらに楽しくしてくれるのが、楽しいプレゼントや割引サービスなどの数々の特典です。中でも話題を集めているのが「アタイマ」。デジタル時計がはめ込まれた真赤なかわいいキャップを参加者全員に差しあげています。

この他、ミウラドルフィンズによるJALスキースクールやK2のスキー板の無料試乗サービス、ホテルでのワンドリンクサービス、選りすぐりの協賛店で割引や特典が受けられる「冬の札幌特典ブック」、プレゼントなど全部で10の特典が用意されています。

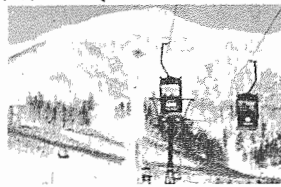
また毎年人気のボパイワッペン。すでに何枚かお持ちの方も多いのでは?そんな方は忘れずにお持ちくだ

さい。1枚ならホワイトカード、2枚ならゴールドカードを差し上げます。これらのカードには、冬の味覚ボックスやオリジナル・グリーティングカードのプレゼントなど素敵な特典がついています。

狩勝峠のスキー場、サホロコース新登場!

JALスキーツアー初登場のサホロ国際スキー場は、狩勝峠の佐幌岳にあるアメリカンスタイルのスキー場。山頂に立つと、遠くは裏大雪の峰々、手前には十勝岳、そして広大な十勝平野が目の前に広がります。すりばち状のゲレンデは、大自然の雄大さをそのままに残したコース作りが注目的。ダイナミックなダウンヒルから林間のパノラマコースまで全10コースというスケールの大ききで、まさにスノーパラダイスそのものです。

JALスキーツアー北海道は、このほかテイネハイランドスキー場、テイネオリンピックスキー場、定山溪高原札幌国際スキー場、小樽天狗山スキー場、朝里スキー場、ニセコ国際ひらふスキー場、ニセコ東山スキー場、ニセコアンヌプリ国際スキー場、富良野スキー場、トマムスキー場、大雪山旭岳スキー場とサホロも加えて12のゲレンデがスタンバイ。今年もJALスキーツアー'85北海道に参加して、楽しい冬のリゾートライフを演出してください。



※価格・スケジュール、その他のコース等詳細は、日航ジェットプラン取扱い代理店または、お近くの日本航空支店・営業所におたずね下さい。

発表、'85日航ジェットプランで沖縄へ。



沖縄all islands。熱帯ストレス、マリンスポーツ127コース。JALスパーク・イン沖縄キャンペーン実施中(4/1~6/30)。

フリータイム:沖縄(3日間).....71,900円税

フリータイム:JALプライベートリゾート(オクマ4日間).....82,000円税

フリータイム:石垣島(ステイ・南西グランドホテル)4泊5日.....124,000円税

●東京発大人1名様料金(A期間の場合)●毎日出発。●札幌、大阪、福岡、沖縄発およびスカイバス、子供料金もあります。●料金は変更されることがあります。またB、C期間は別増料金となります。●主催/国内旅行開発株式会社(東京都知事登録国内旅行業第2072号)

●お問い合わせ・お申し込みはお近くの日本航空支店または旅行代理店へ。



日本航空

都連賛助会員（団体）の紹介

八方尾根スキー場岳美山荘

大谷竹美

今度、八方尾根スキー場と当岳美山荘のご紹介をさせていただきます。機会を賜り、まことに有難うございます。

八方尾根は北アルプス連峯の唐松岳（2696米）より分れている尾根で、周囲の山々と異り、特種の地理条件をそなえていて、風の流れが八方の気温をさげ、通常森林限界が標高2千米ですが、八方では四百米標高が下った地帯で同現象がおこり、はえ松帯となり雪質も抜群となります。

八方尾根はスキーのメッカ、高度と地理的気象条件に恵まれ、安定した積雪量と粉雪で11月下旬より5月中旬まで滑れます。八方山麓駅より全長2km高度差630mの空中ゴンドラ「ミアダム」、にて兔平駅海拔1400mまで8分で運ばれ、兔平ゲレンデに到着、アルペンリフト（長751m）にて展望台に着きます。広大な薬科大の斜面（ヒラ）はスキーヤーをぞくぞくさせずにはいられません。ここよりロマンスリフトにて八方尾根のシンボル、第1ケルンに到着、北に白馬三山が肩に迫り、南に男性的な五竜鹿島が一度に疲れを吹き飛ばし、アルペンムードに浸します。天気の良いときは山スキーの領分ですが、第二、第三ケルン、丸山ケルン、唐松岳とツアーが出来るのも最高です。

標高差1900mのダウンヒルは壮快そのものです。黒菱、スカイライン、北尾根、咲花を滑下すれば、第二リフト側に岳美山荘が温いコーヒーとボリームある食事であなを待ち申し上げます。夕照に映える北アの嶺々がダークブルーに溶けこむと、当荘自慢のオーデオルームでのJBL（パラゴン）の演奏が楽しめます。冬は八方の岳美山荘へ、賛助会員の名にかけて恥じないサービスをと心掛けております。今後共御指導御愛顧賜りたいと存じます。

名称 岳美山荘
場所 長野県北安曇郡白馬村八方ワダ1台
経営者 大谷竹美 昭和3年東京都生まれ
昭和20年白馬へ転居
昭和30年よりスキー民宿を経営
昭和36年咲花スキー場サイドへ山荘を建築、現在に至る。
家族 妻、長男（独協高校存学中に東京都代表としてインターハイ、国体少年の部へ出場）
次女（現在専修大スキー部存学中、国体6回内少年の部優勝、長野県の皇后杯二連破に微力をつくす）、の三人暮らしである。

賛助会入会の動機はヴェスタスキークラブの菅秀文先生のおすすめでした。



本格的なムードと
思い出が味わえる

岳美山荘

ヨーロッパスタイル
シルバーシャトー

ニュー岳美

八方尾根スキー場

〒399-93 長野県北安曇郡白馬村ワダノ台 ☎ 02617-2-2471

事務局だより

現在 364 の加盟団体があります。その統轄団体が、財団法人東京都スキー連盟（都連）であります。各加盟団体には、事務連絡担当者1名の設置をお願いします。都連事務局からの通知や連絡は、すべて各クラブの事務連絡担当者に、文書発送という方法で行っております。そして各会員にはその事務担当者から周知徹底をしていただくシステムをとっております。

都連の事業は、その年度の評議員会（代表委員会）からはじまりますが、実質的にはその次の週の事務連絡担当者会議から本来の行事がはじまると解釈しています。この会議でお渡しする「オールマナック」は各部の諸行事の詳細を結集したもので、開催日、場所、申込等都連事務局との円滑な運営ができるようになっております。この重要な会議に欠席される団体があるのは残念です。事務連絡の不良な団体にかぎって出席していません。年度頭初の大事な行事なので欠席団体に対してぜひご出席を強く要請いたします。

◎評議員会（代表委員会）無断欠席の場合

1. 2回連続の場合、1年間権利停止、
2. 3回連続の場合、除名されます。

お願い

- 各行事参加申込書等提出される書類にはすべて加盟団体の代表者印が必要です。捺印もれは受け付けないのでご注意ください。
- 傷害保険の加入が義務づけられております。申込書には必ず保険の種類、番号、保険会社名を記入して下さい。

なお事務連絡担当者の変更がありましたら、直ちに都連事務局までご連絡下さい。

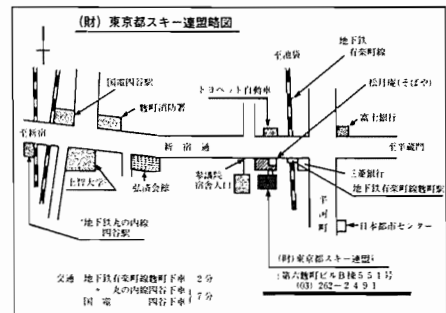
編集後記

年間2回発行の“都連だより”に新しい内容と魅力はないだろうか、考えながら原稿をお願いいたしましたが、いかがでしょうか。今回からは、「名門スキークラブをたずねて」を「加盟団体紹介」とあらためて、加盟番号1番からと、101番、201番、そして301番からそれぞれこれまで紹介のなかった加盟団体を順に紹介してゆきたいと思いますが、それでも年間8団体、10年続けて80団体にしかなりません。あなたのクラブは、いつ誌面に載るでしょうか。そこで会員であるあなたのご意見もほしいのです。都連に望むこと、スキー場に関すること、クラブのあり方など、加盟会員としての声をできるだけこの誌面に生かしてゆきたいと考えております。お読みいただいた上で、ご感想をお聞かせいただければ幸いです。ご執筆くださいました各位と編集に時間をかけてくれた専門委員のご努力に感謝します。

S A T編集委員会

委員長 市川友之

委員 大槻 譲 那須五男 亀谷 真 中村暢男
中川捷一 塚本哲夫 山田幸三 三瓶一男
本間毅一 村上万里子



スポーツ旅行のプロショップ、頼れるパートナーです。

VIVA SNOW (国内スキー)

- 大学、社会人クラブの各種宿泊プラン
 - バス、列車、航空機、宿泊の手配
 - ゲレンデ直行バス、毎日出発。
- 方面/志賀金山、蔵王、野沢、斑尾、赤倉、妙高黒姫、白馬山麓、草津、万座、菅平、上越、天元台

LOOK SKI (海外スキー)

- 記念事業としてのツアーなど、各種 イベントツアーは、プランニングからお世話します。
- ヨーロッパ、アラスカ、カナダ、ニュージーランドへは、信頼のブランド「LOOK SKI」でお出かけください。

★お買い求めください。
安心を。

クライアント開発課(都連担当)——菊澤雄吉・佐藤春光・阿部達夫



株式会社

日本交通公社グループ
サン&サン
運輸大臣登録一般旅行業第568号

東京都スキー連盟賛助会員 ☎03-251-0313(代) 〒101 東京都千代田区神田須田町1-16 万惣ビル6F