様式番号	
競) N2	

クロスカントリースキー技能検定申込書

実施日	西暦	年	月	日	会場			
受検級	□ 1級	□ 2級 □ Jr2級		3級 Jr3級	競技部言	己載箇所	(Bib N 0.)	
所属クラブ	No.	団体名	7					
フリガナ								
氏 名							□男	女
生年月日	西暦	年	月	日生	Ė		満	歳
住所	〒							
TEL	自宅:			携	帯:			
現在までの 取得級	□ 2級			3級		□なし		
	取得年月日	西暦		年	月	日		
	取得会場							

【受検料】1級 3,000円 2級 2,500円(1,500円) 3級 2,000円(1,000円) 【公認料】1級 2,000円 2級 1,500円(1,000円) 3級 1,500円(800円)

※()は小・中学生のみ

SAJクロスカントリー技能検定要綱

区 分	1級	2級	3級
テスト項目	※クラシカル		
	a . ダイアゴナル (交互滑走)	同	同
	b. ダブルポール(推進滑走)	同	同
	c. ワンキック・ダブルポール	講習・体験のみ	講習・体験のみ
	d. ターン	同	
	e . ダウンヒル	同	同
	f . クラシカル総合滑走	同	講習・体験のみ
	※スケーティング		
	g. ラピット・スケーティング	同	
	h. クイック・スケーティング	同	
	i.スーパー・スケーティング	講習・体験のみ	
	j . スケーティング総合滑走	同	
			浅雪·深雪歩行
			浅雪・深雪登行歩と下り
			スキーツアー

※1・2級受検者はクラシカル・スケーティング用両方を持参するのが望ましい(1台でも可)

[※]本申込書に関する個人情報は、本連盟の行事以外には使用いたしません。