

陸上トレーニング会参加の選手および保護者様各位

S A T強化部（頼光）です。

8月25日（日）に行う陸上トレーニング会の詳細をご連絡します。

場所：121FITNESS

〒125-0061 東京都葛飾区亀有 3丁目 11-3 吉田ビル 1階
東京メトロ千代田線 亀有駅 徒歩7分 <https://121fit.jp/>
※5月7月のトレーニング会場と同じ場所です。

持ち物：運動できる服装、筆記用具、室内シューズ、マット（なければバスタオル）、
飲み物など

※トレーニングスタジオには更衣室はありますが、シャワールームはございません。

担当トレーナー：大野高峰 CSCS（全米認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト）
横須賀勇毅 トレーニングスタジオ UPDOWN 代表

集合時間

カテゴリー①（小学校1年生～K1まで） : 8時15分～11時
カテゴリー②（中学校1年生～中学校2年生） : 11時15分～14時
カテゴリー③（中学校3年生以上） : 11時15分～14時

当日の欠席や遅刻など、その他ご不明な点お問い合わせがありましたら、頼光
（taro1.61@gmail.com）までお願いします。

以上よろしく願いいたします。