

# 陸上トレーニング① Performance Test schedule

～現状を把握し、賢く強くなろう～

東京都・神奈川・千葉のスキー連盟が主催する  
陸上トレーニング測定会！！

パフォーマンステストを通して、アスリートの能力をアプリで可視化。  
オフトレの課題をクリアにしましょう！！

開催日

Pre日程

- A 5月28日(日)  
9時～12時(予定)
- B 6月4日(日)  
9時～12時(予定)

Post日程

- C 10月1日(日)  
9時～12時(予定)
- D 学業日程や雪上スケジュールと  
照らし合わせた結果中止と判断さ  
せていただきます。

※Pre測定はAもしくはBの日程からPost測定はC日程を選択してください  
※測定はPre測定1回、Post測定1回の合計2回を推奨しています

場所

神奈川県立スポーツ会館(神奈川県横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1)

※A～Cの会場のみが上記の測定場所になります。D会場の場所・日時は別途告知を行います  
URL:[https://www.sports-kanagawa.com/works/kaikan\\_access.php](https://www.sports-kanagawa.com/works/kaikan_access.php)  
横浜駅西口バスターミナルより6～10番乗り場より、市営または相鉄バスに乗車。  
「三ツ沢総合グランド入口」下車、徒歩1分

参加資格

東京:SATに競技者登録をしている選手  
神奈川:強化指定選手及び育成選手  
千葉:SACに競技者登録をしている選手

参加費

1回4,500円(税込、測定費、アプリ使用費)  
※事前振り込みになります。詳細は申し込みフォームを参照してください

申込方法

こちらよりお申込みください→



問い合わせ先  
[satkyoka@gmail.com](mailto:satkyoka@gmail.com)

 nowtis



Tokyo  
YUKIDS