

陸上トレーニング① Performance Test schedule

～現状を把握し、賢く強くなろう～

東京都・神奈川・千葉のスキー連盟が主催する
陸上トレーニング測定会！！

パフォーマンステストを通して、アスリートの能力をアプリで可視化。
オフトレの課題をクリアにしましょう！！

開催日

Pre日程

- A 5月28日(日)
9時～12時(予定)
- B 6月4日(日)
9時～12時(予定)

Post日程

- C 10月1日(日)
9時～12時(予定)
- D 詳細決まり次第告知

※Pre測定はAもしくはBの日程からPost測定はCもしくはDの日程から選択してください
※測定はPre測定1回、Post測定1回の合計2回を推奨しています

場所

神奈川県立スポーツ会館(神奈川県横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1)

※A～Cの会場のみが上記の測定場所になります。D会場の場所・日時は別途告知を行います
URL:https://www.sports-kanagawa.com/works/kaikan_access.php
横浜駅西口バスターミナルより6～10番乗り場より、市営または相鉄バスに乗車。
「三ツ沢総合グランド入口」下車、徒歩1分

参加資格

東京:SATに競技者登録をしている選手
神奈川:強化指定選手及び育成選手
千葉:SACに競技者登録をしている選手

参加費

1回4,500円(税込、測定費、アプリ使用費)
※事前振り込みになります。詳細は申し込みフォームを参照してください

申込方法

こちらよりお申込みください→



問い合わせ先
satkyoka@gmail.com

 nowtis



Tokyo
YUKIDS