

# Performance Test

～現状を把握し、賢く強くなろう～

東京都スキー連盟が主催する陸上トレーニング企画！！  
パフォーマンステストを通して、  
アスリートの能力をアプリで可視化。  
オフトレの課題をクリアにしましょう！！

**募集期間**

10月18日（火）

※施設の収容人数の関係で先着50名とさせていただきます

**開催日** 10月23日（日）9:00頃～12:30頃まで

※詳細は10月19日にメールにて配信します。

※集合時間に関しては密を避けるためにカテゴリ別で集合時間を分ける予定です

**場所**

**神奈川県立スポーツ会館**（神奈川県横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1）

URL : [https://www.sports-kanagawa.com/works/kaikan\\_access.php](https://www.sports-kanagawa.com/works/kaikan_access.php)

横浜駅西口バスターミナルより⑥～⑩番乗り場より、市営または相鉄バスに乗車。

「三ツ沢総合グランド入口」下車、徒歩1分

※場所の詳細に関しては申し込みフォームを参照してください

**参加資格**

東京：SATに競技者登録をしている選手

神奈川：強化指定選手及び育成選手

千葉：SACに競技者登録をしている選手

**参加年齢** 小学校5年生～大学生（社会人は22歳まで）

**参加費** 1回4,500円（税込、測定費、アプリ使用費）

**申込方法**

URL:<https://forms.gle/4Dm3f2kzMSTpAVop8>

携帯からも申し込み可能です→



問い合わせ先

[satkyoka@gmail.com](mailto:satkyoka@gmail.com)

 nowtis



Tokyo  
YUKIDS