

Performance Test

～現状を把握し、賢く強くなろう～

東京都スキー連盟が主催する陸上トレーニング企画！！
パフォーマンステストを通して、
アスリートの能力をアプリで可視化。
オフトレの課題をクリアにしましょう！！

募集期間

8月16日（火）

※施設の収容人数の関係で先着50名とさせていただきます

開催日 8月21日（日）9:00頃～12:30頃まで

※詳細は8月16日にメールにて配信します。

※集合時間に関しては密を避けるためにカテゴリー別で集合時間を分ける予定です

場所

神奈川県立スポーツ会館（神奈川県横浜市神奈川区三ツ沢西町3-1）

URL：https://www.sports-kanagawa.com/works/kaikan_access.php

横浜駅西口バスターミナルより⑥～⑩番乗り場より、市営または相鉄バスに乗車。

「三ツ沢総合グランド入口」下車、徒歩1分

※場所の詳細に関しては申し込みフォームを参照してください

参加資格

東京：SATに競技者登録をしている選手

神奈川：強化指定選手及び育成選手

千葉：SACに競技者登録をしている選手

参加年齢 小学校5年生～大学生（社会人は22歳まで）

参加費 1回4,500円（税込、測定費、アプリ使用費）

申込方法 URL:<https://forms.gle/YDqWzcKLNgSaJEA8A>

携帯からも申し込み可能です→



問い合わせ先

satkyoka@gmail.com

 nowtis



Tokyo
YUKIDS