

## ～ジュニア世代のための～

# “スキーを知る” “世界を知る” オンラインセミナー

スキーを愛する子供たちに、シーズン締めくくりとして、オンラインセミナーを開催します。日替わりで、日本や世界で活躍した方々に話を頂きます。中でも今回は特別講師として、今シーズン全日本選手権チャンピオン湯浅直樹選手を迎え、湯浅直樹選手が考える技術論を中心に話を頂きます。また、いままで知らなかった連盟のしくみや、競技スキーのルールなども分かりやすく説明を致します。選手だけでなく保護者の方々にも大切な内容となっております、スキーを振り返る、そして次のシーズンにしっかり目標が持てる、そんなセミナーになればと考えています。参加申し込みの必要はありません、どなたでも参加できます、たくさんのご参加お待ちしております。

### 参加方法（アクセス方法）

アクセス方法については、原則開催日の3日前までに東京都スキー連盟ホームページにてお知らせさせていただきます。

第1回 5月17日（月）19時～20時

アクセス方法（ZOOM）

URL：トピック：ジュニア世代のオンラインセミナー（第1回）

時間：2021年5月17日 19:00 PM

<https://us02web.zoom.us/j/85387389548?pwd=UEXUOXZQR25Dd0JZT3NwQS9zY1VBQT09>

ミーティング ID: 853 8738 9548

パスコード: 732012

### ご都合が悪いか方へ

すべての講義を録画致しますので後日閲覧が可能です。

詳細については、後日東京都スキー連盟ホームページにてお知らせさせていただきます。

## タイムスケジュール

| 日時                                | 講師   | 内容  |
|-----------------------------------|--|---|
| <b>第1回</b><br>5月17日(月)<br>19時～20時 | <b>講師：清澤 恵美子</b><br>(神奈川県出身、全日本選手権優勝、アジア大会にて金メダル獲得、ワールドカップ44戦出場、世界選手権に2度出場)  | テーマ『チームビルディング』<br>『次のシーズンにむけて』<br>『2021JOCを振り返り、全国で戦える技術とは』                     |
| <b>第2回</b><br>5月18日(火)<br>19時～20時 | <b>講師：田中 学</b><br>(一財)東京都スキー連盟<br>競技本部強化企画部長<br><b>講師：金子 信太郎</b><br>(公財)神奈川県スキー連盟<br>ジュニアユース強化ベッドコーチ                       | テーマ『連盟の役割、考え方』<br>『チームビルディング』<br>『保護者の関わり』<br>『大会に参加する事とは』<br>『競技ルールについて』       |
| <b>第3回</b><br>5月24日(月)<br>19時～20時 | <b>講師：梅原 玲奈</b><br>(全日本選手権・アジア大会等のタイトル獲得、スキークロスで平昌オリンピックに出場)   | テーマ『東京からオリンピック出場へ』<br>『クロス選手だから伝えられるパラレルレースのスタート・斜面変化の対応方法について』                 |
| <b>第4回</b><br>5月26日(水)<br>19時～20時 | <b>講師：井上 優</b><br>元SAJデモンストレーター<br><b>講師：頼光 一太郎</b><br>SAJデモンストレーター  | テーマ<br>『前傾の作り方(足首の柔軟性と重要性)』<br>テーマ<br>『オフトレーニング・パフォーマンステストの必要性について』<br>『今後の予定等』 |
| <b>第5回</b><br>5月31日(月)<br>19時～20時 | <b>講師：湯浅 直樹</b><br>(2006年のトリノオリンピックでは、回転で日本にとって50年ぶりの7位入賞を果たす、2011年のアルペンスキー世界選手権で6位に入り、日本人では2人目となるオリンピックと世界選手権両方での入賞を果たした) | テーマ『これであなたも湯浅直樹だ!!』<br>心、技、体、道具、環境、人間関係それぞれの観点から、湯浅直樹を深掘りしていきます！                |