SAT だより
SKI ASSOCIATION OF TOKYO No.87

発　行（一財）東京都スキー連盟
〒102-0093 千代田区平河町1-4-15
平河町小池ビル2F
TEL 03-3262-2491（代）
発行日 2020（R2）.12.10
編　集 SATだより編集委員会
印　刷 双葉工芸印刷株式会社

2021年度シーズンに向けて

2021年度テーマ；
プラスワンからオンリーワンへ



一般財団法人 東京都スキー連盟
会 長　岡部 直士

前年度に引き続き2021年度も“会員ファーストの為の組織・各種事業、そしてジュニア育成を始め、スキー界の発展への体制づくり”を目指していきたいと思います。継続的なコロナ禍でのスタートでありますが、WITHコロナの基、新しい生活様式、新しい対応が求められており、様々な状況を想定してのスタートとなりました。感染拡大により急遽対応が変わることがございますので各種事業及び研修会等へご参加の方は都連ホームページなどでご確認の上、ご参加をお願い致します。

さて、本年度は10月に理事改選があり、その結果10名という最少人数でのスタートとなってしまいました。会長職は継続させて頂く事となり、各理事の担当も決めさせて頂きましたが、最少人数での運営にあたり、各理事を各部に固定するのではなく、各部の垣根を取り払い、柔軟に対応させて頂く事と致しました。ご理解のほど宜しくお願い致します。

テーマにつきましても昨年度に引き続き“プラスワンからオンリーワンへ”を掲げさせて頂きます。再度記載させて頂きますが、将来の変化に対応出来る組織を構築し、軸がぶれずに挑戦し続けることが会員の為であり、継続して頑張ってこられた先輩方への「感謝」であり、私たち理事・役員に与えられた使命であると思います。

その為には、連盟としての歴史ある各事業に「価値的なプラスワン」を加味し、その結果「オンリーワン」を目指し成長させていく事が重要であると考えます。

継続事業でも「誰のため」「何のために」を明確にし、プラスワンの価値観の創造を求めていきたいと思います。

上記を実行するには、“情報の共有”が大切であり、共有の為には“相互理解”が基本と思います。それぞれに気遣いのある運営を心掛けたいと思います。

宜しくご理解をお願い申し上げご挨拶とさせていただきます。

スノーリゾート1世紀へ
訪れるたび新たな感動がわくベストステージ



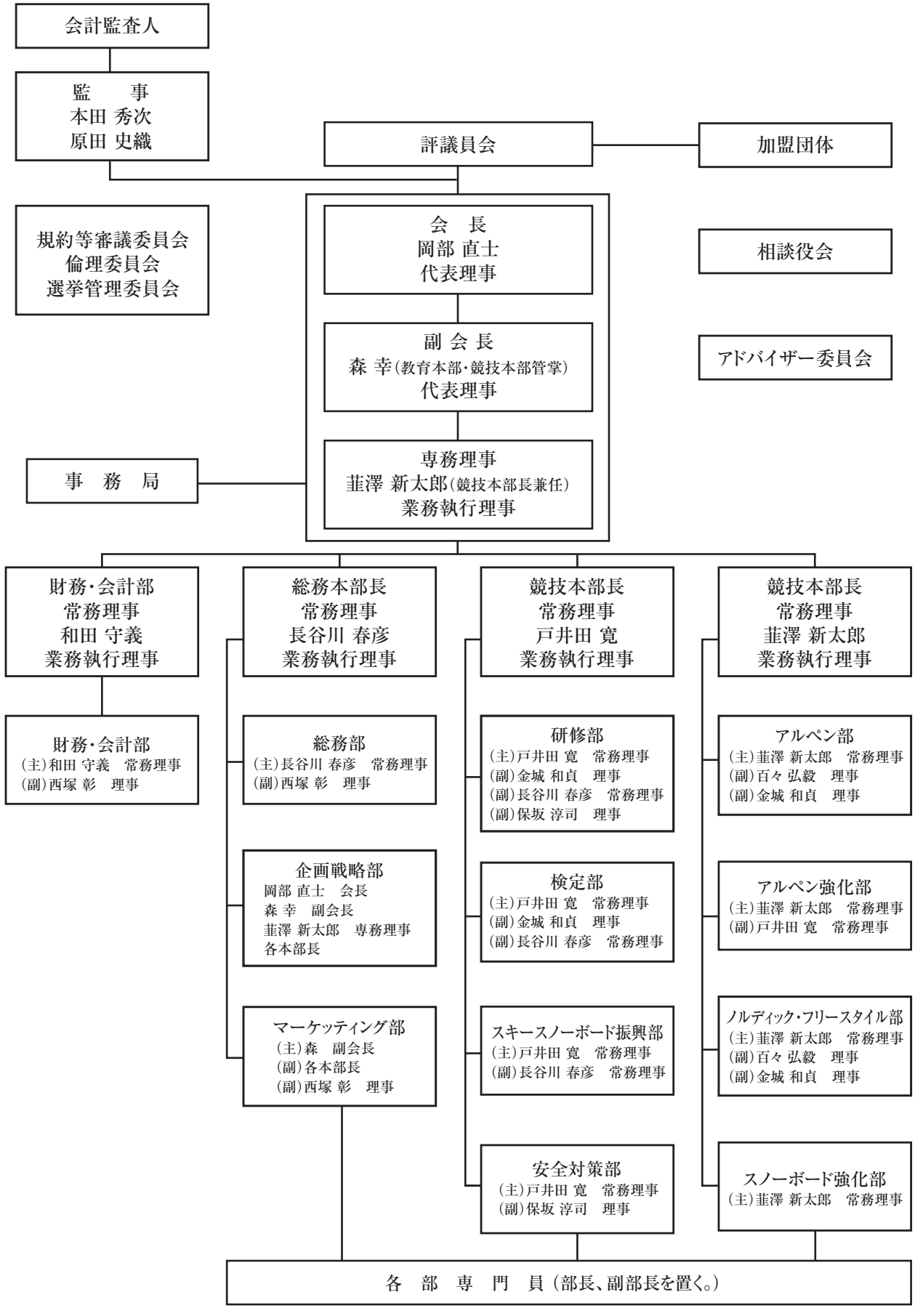
NIPPON DAVOS
SUGADAIRA KOGEN



スキーヤーを見守り続けてもうすぐ1世紀

一般社団法人
菅平高原観光協会・菅平旅客索道協会・菅平高原旅館組合
http://sugadaira.com　E-mail info@sugadaira.com
〒386-2204 長野県上田市菅平高原　TEL.0268-74-2003　FAX.0268-74-2353

2021年度 一般財団法人 東京都スキー連盟 組織図概要



（一財）東京都スキー連盟役員



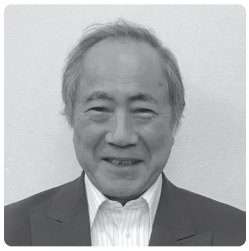
会長
岡部　直士



副会長
森　幸



専務理事　競技本部長
韮澤　新太郎



常務理事　会計財務
和田　守義



常務理事　総務本部長
長谷川　春彦



常務理事　教育本部長
戸井田　寛



理事　総務本部
西塚　彰



理事　教育本部
金城　和貞



理事　教育本部
保坂　淳司



理事　競技本部
百々　弘毅



監事
本田　秀次



監事
原田　史緒

一般財団法人 東京都スキー連盟 評議員

	氏名
1	中澤　義昭
2	大神田　裕司
3	小倉　信夫
4	福島　一裕
5	内田　仁
6	菅原　真美子

	氏名
7	平沢　健一
8	石原　浩
9	辻口　誠一
10	髙橋　孫一郎
11	島田　恵子
12	坂口　治

	氏名
13	酒井　晃
14	飯田　隆司
15	本田　雅彦
16	小山　敦子
17	朝比奈　志浩
18	足立　和明

	氏名
19	升澤　和則
20	大園　公夫
21	鈴木　紳高
22	牧田　賢治
23	平澤　雄太
24	若林　昭

SUGADAIRA KOGEN SNOW RESORT

菅平高原スノーリゾート

高い晴天率、良質な雪、首都圏からのアクセス良好



SNS公式アカウント
最新情報・お得情報をお届け！
今すぐフォロー！！

LINE　Facebook　Instagram

2020/12/5(SAT) OPEN予定！

お得なチケット　10月1日より販売開始！

オールエリア シーズン券

シーズン中、菅平高原で滑り放題！
早割期間中にご購入いただければさらにお得に！
＊早割期間：10月1日～11月15日＊

ダボス・太郎エリア マンスリー券

お客様指定のご利用開始日より、31日間ご利用いただける券。
大会前などの追い込み練習などにもおすすめ！

ダボス・太郎エリア 前売り券

1日券が5枚セットでお値段お得！
ご家族やお友達と分けてご利用いただけます！
販売期間が決まっているのでお見逃しなく！
＊販売期間：10月1日～11月30日＊

詳細・お申込みはこちら

菅平高原スノーリゾート公式ホームページ

長野県上田市菅平高原　TEL.0268-74-2137　（事務局　ハーレスキーリゾート）

HAKUBAVALLEY

岩岳
スノーフィールド
WINTER SEASON







HAKUBA
IWATAKE
MOUNTAIN
RESORT

HAKUBA IWATAKE SNOW FIELD

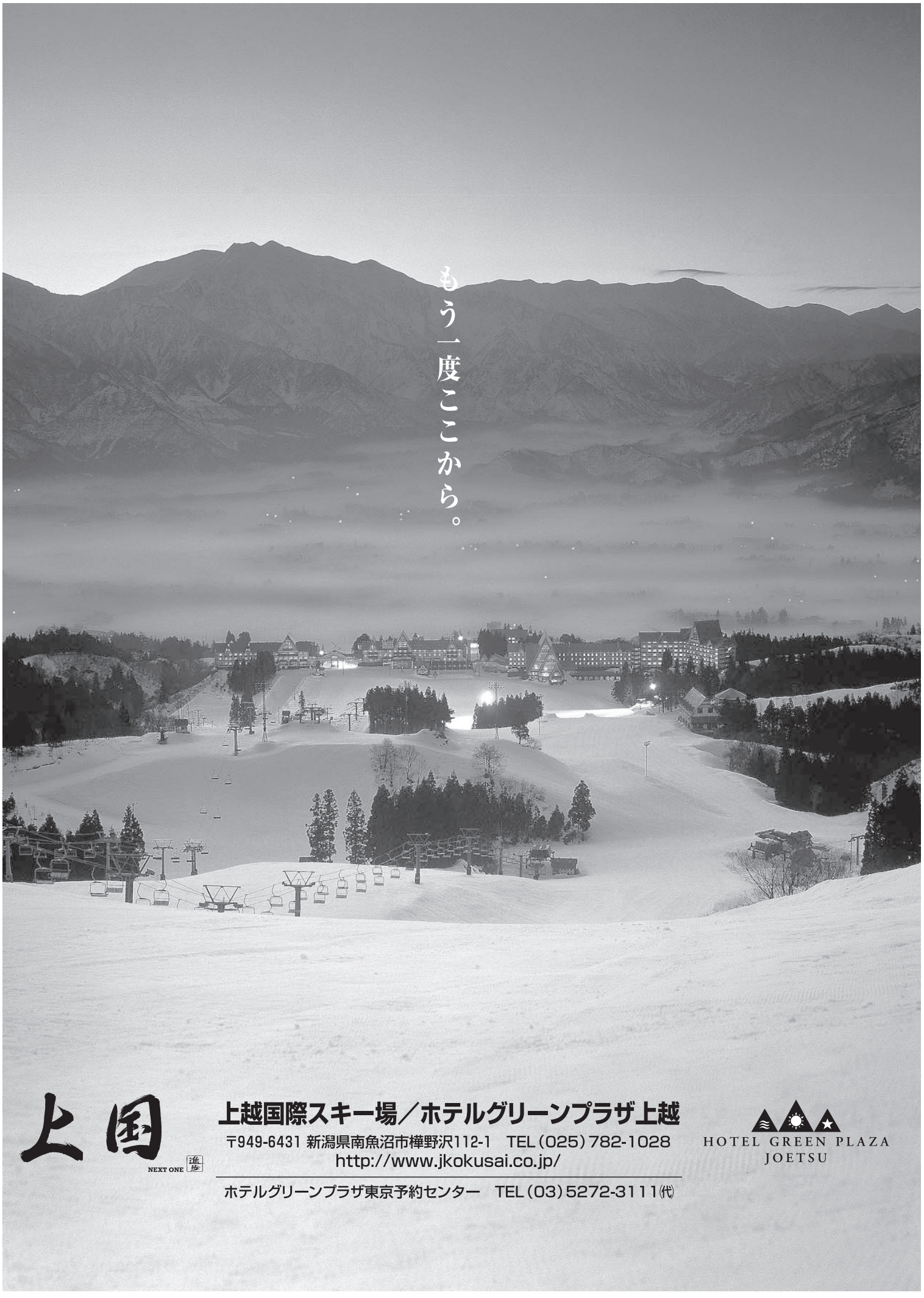
絶景を望むマウンテンリゾート　雄大な山々が描く、白銀の世界

白馬岩岳スノーフィールド
〒399-9301 長野県北安曇郡白馬村北城
https://iwatake-mountain-resort.com

スキー場案内
白馬岩岳スノーフィールド
0261-72-2474

総合・宿泊案内
白馬岩岳観光協会
0261-72-2780

NSD
NIPPON SKI RESORT DEVELOPMENT
白馬岩岳スノーフィールドは、日本スキー場開発グループのスキー場です



上国
NEXT ONE 進歩

上越国際スキー場／ホテルグリーンプラザ上越

〒949-6431 新潟県南魚沼市樺野沢112-1　TEL（025）782-1028
http://www.jkokusai.co.jp/

ホテルグリーンプラザ東京予約センター　TEL（03）5272-3111㈹

HOTEL GREEN PLAZA
JOETSU



Trekking

GALA サマーパーク 2020

7 月 23 日～ 8 月 30 日までの土日祝日及び 8 月 11 日～ 14 日の毎日営業

ゴンドラ　9：00 ～ 16：00　/　リフト　9：30 ～ 15：30　/　温泉・プール　11：00 ～ 17：00

7

S	M	T	W	T	F	S
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

8

S	M	T	W	T	F	S
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23/30	24/31	25	26	27	28	29

営業日

GALA のプールは
穴場スポット！

GALA 湯沢では新型コロナウイルスの感染予防を図るため、スタッフのマスク着用等の予防対策を実施しております。ご来場のお客さまにおかれましても、手洗いや咳エチケット等の感染予防対策へのご協力をお願い申し上げます。

GALA

〒949-6101
新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢字茅平 1039-2

025-785-6543
https://gala.co.jp/summer/

WORKOUT SEMINAR ON LINE

楽しく身体パフォーマンスを強化しよう!!

今年の陸上トレーニングセミナーは、コロナ感染予防対策のためオンラインにて開催されました。スキーが上手くなるために必要な体力・精神・栄養などの正しい情報を提供するセミナーです。講師の方々は、各部門のスペシャリストです。主な内容は、

・スキーヤーに必要なコンディショニング術（杉田正明講師）
・清澤恵美子コーチと柔道整復師滝口翔平講師とのスペシャル対談
・スキーヤーに必要な陸上トレーニング（大野高峰講師）
・ポールの前後に必要な基本練習（清澤恵美子コーチ）
・冬季合宿、試合時の食事のポイント（小嶋恵理子講師）
・スピードに耐えられる軸とバランスを引き出すサーキットトレーニング（大野高峰講師・井泉有香子講師）

当日参加できなかった方も、一般のスキーヤーの方もどなたでも東京都スキー連盟のホームページ上TokyoYukidsのNews/バックナンバーからいつでも見ることができます。ここでは他にもオンライントレーニングや栄養セミナーも見ることができます。ぜひご覧いただき、スキーに必要な体力・精神・栄養についての幅広い情報を活用して、充実したスキーシーズンを迎えていただければと思います。

講師紹介

・清澤恵美子　リコレクト認定メンタルトレーナー　世界選手権2大会出場、ワールドカップ44戦出場、アジア大会優勝、ユニバーシアード銅メダル
・大野高峰　NSCA-CSCS　立教大学、国士館大学スキー部S&Cコーチ
・杉田正明　日本体育大学　体育学部　教授
・滝口翔平　柔道整復師　NESTA-PFT
・小嶋恵理子　plus N代表　公認スポーツ栄養士　管理栄養士
・井泉有香子　Body Element Pilatesトレーナー　他





キッズ指導ガイドブック

Tokyo Yukids の
子どもたちに向けたスノースポーツの指導は、
技術の向上や成績の結果を追い求めるだけのものではありません。
スノースポーツから得た経験が、
将来、どんなシーンに出くわしても活かせるように、
また人として “素晴らしい人” となるような
サポートと環境を心がけています。

https://www.ski-tokyo.jp

一般財団法人東京都スキー連盟
〒102-0093 東京都千代田区平河町 1-4-15 平河町小池ビル 2 階
TEL: 03-3262-2491 FAX: 03-3264-6540

Yukids プロジェクトのコンセプト

スノースポーツから子供の発見を導く

あきらめない事、挑戦する事、考える力、自立心。
これらは大自然の中で行うスノースポーツだからこそ養える、価値ある経験です。非日常の環境で子供達の可能性を引き延ばし、豊かな心と健康な体を育みます。

自律

自分で考え、行動し、発言する能力を身につけます。良い所をほめて伸ばし自信がつくと、自然と苦手な部分も良くなっていきます。
子供の自発的な発見ややる気をひきだします。大人になり、いかなる状況においても自分で道を切り開いていける術を身につける経験をスノースポーツから経験します。

マナーと感謝

スノースポーツを行う上で、スキー場で会う人や、そこに関わるあらゆる人々に感謝の気持ちを持ちましょう。
また、スポーツマンとして、日頃から挨拶や相手への思いやりのある行動を心がけましょう。



ステップ1
スキーを始めよう

子どもたちにとって、重く固く疲れるスキーブーツは
最初に克服しなければならないステップです。
ブーツを履いて、歩いたり、斜面を降りる動作は
スキーにつながっていきます。
ブーツの中で、ソックス・タイツ・パンツのヨレや
ズレがないか確認しましょう。



ステップ2
スキーを滑ってみよう

どんなに緩やかな斜面でも、
雪の上では非常に滑りやすく恐怖心を伴います。
広く、安全な場所を選んで安心感を与えましょう。

- ストックを持たずに、手は膝におきポジションを安定させましょう
- 音の出ている方向や見ている方向に行くので、声かけや手拍子も有効的です
- 雪上では、両足が真っ直ぐだと進みスピードが出る足を三角（プルーク）にすると止まることを教えてあげる



ステップ3
左右にターンしてみよう

スキーを滑る上での基礎となる運動を身につけていきましょう
滑りながら体を上下・左右に動かすことで、
斜面でのスピード感に慣れ恐怖心を克服します。

- 手で（外足側の）雪を触るなど、上半身を使って左右に加重させターンへと導きましょう
- 頭を下げて（お辞儀する）→頭を上げてなど、上下運動を導きましょう
- コーンやポール、マーキングなどの使用も有効です



ステップ4
長い距離・スピードを出してみよう

長い距離を滑りながら集中力を身につけバランス感覚を養います。
スピードを上げることで、スキー道具を自ら操作し
考えて運動する能力を向上します。
子ども自身が体感することで、滑ることへの理解を深めます。

- リズムを変えてターンをしながら滑る
- 緩斜面ではクローチングにチャレンジしてスピード感を体感する
- 小さな凹凸を滑り、バランスとポジションを体感する
- ストックをタイミングよくつけるようにする

ステップ5
チャレンジしてみよう！

いろいろなところを滑れるようになると、
ポールを滑る・コブを滑る・パウダースノーを滑る
バッジテストや資格を取る・人に教えるなど、
スキーや雪山に対して、極めて高いスキルを持ちます。

ステップ6
ウィンタースポーツアスリートへの道

スキー好きな子どもたちに開かれる、様々な夢

アルペン・モーグル・フリースタイルスキー・スキークロス
フリースキーイング・スキー技術選・デモンストレーター・コーチなど
将来、アスリートやプロへの道を目指す子どももいます。
専門的なスキートレーニング、
コンディショントレーニング、メンタルトレーニング、
スキー用品、学校、コーチ、保護者、スキー連盟等、
たくさんの人の協力を得ながら
謙虚・情熱・自信を持って夢を目標に、
そして実現してほしいと願います。

スキーに必要なもの

- スキーウェア上下
- スキーブーツ
- スキー板
- ストック
- グローブ
- ヘルメット・帽子など
  （頭を守り防寒するもの）
- ネックウォーマー・フェイスマスク
  （防寒や日焼け対策）
- 日焼け止め（必要であれば）
- 厚すぎないレギンス・タイツ
- その他、防寒グッズ

＊スキー用品はレンタル可能な場合もあります。
各スキー場へお問い合わせください

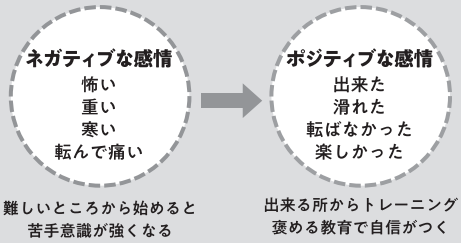
Attention!

- スキーウェアの下は動きやすい服装が望ましい
- 朝･夕は特に寒く、風が吹くと体感温度が下がる
- フード付きのトップスは動きにくくなる
- おもらし等心配なお子さんは、お着替え一式（おむつ等）

指導ポイント

①簡単なレベルから徐々に難しいレベルへ。短時間で確実にスキー上達

子どもたちに「できた」という成功体験をしてもらい、
「楽しい」「またやりたい」ポジティブな印象を
持ってもらいましょう。
簡単なことから、徐々に難しく。
”必ずできること”をさせることで、
つまづきが少なく、短時間でスキー技術が身につきます。
運動が苦手な子どもたちも確実にできるようになります。

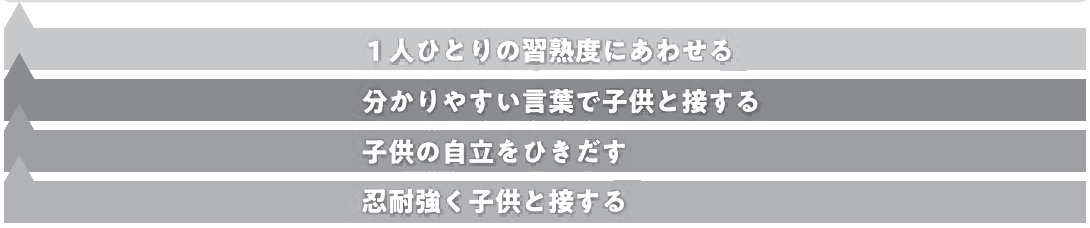


難しいところから始めると
苦手意識が強くなる

出来る所からトレーニング
褒める教育で自信がつく

②一方的な「指導」ではなく自発的な「体験」

先生が技術を一方的に教えるのではなく、子供たちの自由な好奇心・探究心を引き延ばします。



TOKYO YUKIDS Yukidsの保護者・コーチ・先生へ

スノースポーツを通じて、子どもたちにどんな影響を与えられるのか。
指導者次第で、とても魅力あるものにも、全く魅力のないものにもなります。
子どもたちにどうやってウィンタースポーツの魅力を打ち出していくのか…
それは指導者にかかっています。
Yukidsの目標は、子どもたちが自分たちの道を切り開ける大人になっていくこと。
できないことができたことで、さらなる自信、積極性がついてきます。
スキー・スノーボードの滑り方だけではなく、ものの考え方や他人との接し方を学び
将来のプレゼンテーション能力にも活かされる力の基礎が養われます。
大人になって、Yukidsで得た力を社会で活かせる大人になってもらいたい。
その基礎を、スノースポーツを通じて学べる。
スノースポーツから社会性を学ぶ。
大人たちで、Yukidsをそんな場所にしていきましょう。



BLANCHE TAKAYAMA
ブランシュたかやまスキーリゾート

ブランシュたかやまスキーリゾート

バラエティー豊富なコースが大人気
スキーヤーオンリー

OPEN 予定
2020/12/5（土）

指導員資格をお持ちの方へ

リフトの券の特典
1日リフト券購入の一般のお客様5名以上連れて来ていただけると指導員1名様リフト券サービス

スキークラブ単位の合宿にお得な宿泊プラン
スキー場から車で 10 分の姫木平自然の家のご予約を賜ります。大人 3,700 円～　詳しくは姫木平自然の家 0268-69-2417 までご連絡ください。

シニア倶楽部
入会金:1,500 円
3 シーズン有効
3年間毎回お得な特典あり



練習に最適な5つのPoint

① **晴天率 80％以上、360° の大パノラマ！！**
ブランシュは晴天率が高く練習に最適、大パノラマを見ながらの練習は気分爽快

② **安定かつ最高の雪質**
山頂標高が 1807mのブランシュは気温が低く、乾いた雪質だからこその最高のバーン！

③ **毎日朝晩圧雪だからコンディション最高！**
どんな天候でも丁寧な朝晩の圧雪でコースコンディションばっちり！

④ **バラエティーに富んだコースは上達への最大の近道**
ウォーカー使用から反復コース、そしてロングランや不整地も、とにかくコースバラエティー豊富で、段階を踏んで上達するにはもってこいの練習場

⑤ **圧倒的な評判のゲレ食**
練習の後は美味しさとボリュームのある人気のゲレ食で大満足！

お問い合わせ ： ブランシュたかやまスキーリゾート
〒386-0601 長野県小県郡長和町大門3652　TEL0286-69-2232https://blanche-ski.com/

安心安全と効率的なチームワークをつくる

デジタル簡易携帯型無線機

クリアな音声のハイパワー無線機。
多彩のシーンでコミュニケーションを確実に。

MOTOROLA SOLUTIONS

GDR4800

登録局 **5ワット**



主な特長

- 耐久性の高いタフボディ IP67
- 運用に合わせたアンテナ選択
- ノイズキャンセリング機能
- ボイスアナウンス機能
- 操作性を極めたキー配

デジタル簡易携帯型無線機

速く、信頼できるネットワーク網。
広域対応のWAVEワイヤレスサービス。

MOTOROLA SOLUTIONS

TLK100

NTTドコモ
4GLTE回線に対応

主な特長

- 使いやすさを追求した スリムなデザイン
- 耐久性に優れた構造
- 位置情報サービス
- Wi-Fi対応
- 長寿命電池パック
- シンプルなデザイン



スキー場運営 **スキースクール** **各種イベント**

オンザウェイの レンタルサービス

約15,000台の無線機を保有。
最短翌日AM着で手配し、無線機による速やかな情報共有を実現させます。

全国に広がるネットワーク
本社(町田)・東京(有明)・埼玉・大阪福岡の5センターにて保管・発送・返却・検品業務を行っております。

届いたらすぐ使用可能
ケースを開けたらすぐに使える状態でお届けします。(バッテリ充電済み・イヤホンマイク装着済み)

予備機の無償サービス
万が一のトラブルの時も安心できる、とご好評をいただいています。
予備バッテリもお付けします。

豊富な在庫
1台から1,000台単位まで、おまかせください。アクセサリ類も多数ご用意しております。

« 新商品 »



ハンディ型

サーマルカメラ

タレット型





非接触なのでより安心
検査対象の**一時停止不要**
電源を入れるだけの**簡単操作**
三脚使用で**置き型**にも

AI搭載カメラで**人の顔を的確**に検査
歩行者を**最大10人**まで計測
規定温度以上検知で**アラーム** 発出
外部モニターで確認・**録画**可能



OntheWay
株式会社 オンザウェイ
http://www.ontheway.co.jp
〒194-0013 東京都町田市原町田 5-14-18 TEL 042-722-3611 FAX 042-722-3612

2021シーズン
新長坂
ゴンドラリフト
登場!

良質な天然パウダースノー
1日では遊びきれない
広大なゲレンデ、日本最大級のビッグスノーエリア

NEW!
新長坂ゴンドラリフト
2020年12月運行開始!(予定)

新長坂ゴンドラリフトは中間駅を経由せず直線ルートになり、今までの約半分の搭乗時間でやまびこ駅へ行けるようになります!
長坂駅は「長坂センターハウス」としてリニューアルOPEN!より一層のサービスをご提供いたします!




ショップイメージ



レンタルショップイメージ

※画像はイメージです、実際とは異なる場合があります。※一部施設は2021年冬オープンとなります。

信州
野沢温泉スキー場
NOZAWA ONSEN SNOW RESORT

〒389-2502長野県下高井郡野沢温泉村豊郷7653　tel.(0269)85-3166　fax.(0269)85-2201　http://nozawaski.com

（一財）東京都スキー連盟事業における「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」の概要

「ＳＡＴ新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」設定の目的

・本ガイドラインを「ＳＡＴ新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」（以下「ガイドライン」と略す）と呼称します。

・本ガイドライン設定の目的は、皆さんが参加したいと考えている行事の実現の為、そして皆さん自身の自己防衛の為、一丸となって感染リスクを排除しようという考えに基づいています。

・都連のスキーに関わるすべての人が新型コロナウイルスの特性を正しく理解し、一致協力の上感染防止に努めることを目的に設定されています。

何卒、主旨をご理解いただき、ご協力を頂きますことお願い申し上げます。

＊新型コロナウイルスに関連する情報は、現在も日々更新されている状況です。

最新版、並びにガイドライン全体は、都連のホームページで確認をお願いします。

【参加者の皆さまに行事参加前、事前に留意していただくこと】

1. 行事の２週間前から当日までに以下の事項に該当する場合は、自主的に参加を見合わせること。

ア）体調がよくない場合（例：発熱・咳・咽頭痛などの症状がある場合）

発熱の基準は３７．５℃以上、または平熱より１℃以上高い状態のいずれかとする

イ）同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合

ウ）過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

2. １の内容を記録した「健康確認表」を事前に記入し、提出の要請があった場合はその指示に従うこと。
3. マスクを持参すること。（受付時や着替え時等のスポーツを行っていない際や会話をする際にはマスクを着用すること）
4. 厚生労働省より提供されている接触確認アプリ（COCOA）のダウンロードを推奨する。また会場内でのBluetoothはオンにしておくこと。
5. こまめな手洗い、アルコール等による手指消毒を実施すること。
6. 他の参加者、主催者スタッフ等との距離（出来るだけ2mを目安に（最低1m））を確保すること。（障がい者の誘導や介助を行う場合を除く）
7. 行事中に大きな声で会話や応援等をしないこと。
8. 感染防止のために主催者が決めた措置等を遵守し、主催者の指示に従うこと。
9. 行事終了後（2週間以内）に新型コロナウイルス感染症を発症した場合は、主催者に対して速やかに濃厚接触者の有無等について報告すること。



＜注意事項＞

・行事の前後のミーティングや懇親会等においても、三つの密を避け、会話時にマスクを着用するなどの感染対策に十分な配慮を行うこと。（参加者による懇親会等は極力避けるようにお願いします）
・休憩時の手洗い。手洗いが難しい場合は、アルコール等の手指消毒を行うこと。
・十分な距離の確保。競技の種類に関わらず、運動・スポーツをしていない間も含め、感染予防の観点から、周囲の人となるべく距離（＊）を空けること。（＊介助者や誘導者の必要な場合を除く）
・強度が高い運動・スポーツの場合は、呼気が激しくなるため、より一層距離を空ける必要がある。
※感染予防の観点からは、少なくとも2mの距離を空けることが適当である
・唾や痰をはくことは行わないこと。
・リフト・ゴンドラ等乗車方法は、地元索道会社、スキー場、主催者のルールに従うこと。
・講習中のコミュニケーションや滑走中以外も含めて会話をする際には、極力口元を覆う物を装着すること。

【行事当日についての留意事項】

体調の確認（健康確認表の準備）

＜行事参加2週間における以下の事項の有無＞



ア）平熱を超える発熱（37.5℃以上、または平熱より1℃以上高い状態のいずれか）
イ）咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状
ウ）だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）
エ）嗅覚や味覚の異常
オ）体が重く感じる、疲れやすい等
カ）新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
キ）同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
ク）過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

（一財）東京都スキー連盟「健康確認表」記載・運用方法

この健康確認表は、2020－21シーズンにおいて、（一財）東京都スキー連盟主催・主管の行事、大会研修等（以降「行事等」とする）に参加される、会員、選手、役員すべて（以降「参加者」とする）が記入対象となります。「参加者」は、主催者が指定する方法で、行事の開始時までに必ず提出をしてください。

＜記載・運用方法＞

1. 参加者は、自分が参加する行事等の集合日より2週間（14日）前から、検温し記入すること。

2. 1. と同様に2週間前より「体温の異常」「A. 健康状態の異常」「B. 濃厚接触の有無」について該当する項目に○を付けること。

3. 行事等に参加の際は、この健康確認表を持参し、主催者が指定する方法で提出をすること。
健康確認表の提出後に体調の悪化などがあった場合は、ガイドライン9ページの「行事当日についての留意事項」の内容に従い、症状が該当する場合は、参加を見合わせること。
また、その様な事実があった場合は、遅滞なく行事等の主催者に届け出ること。

4. この健康確認表は提出後も、宿舎等の要請や医療機関等にかかる際にも必要となる場合があるので、参加者各自で控え（コピー）を持参しておくことが望ましい。

5. 現地の宿舎等で提出の要請があった場合はそれに従うこと。

6. 現地で医療機関などにかかる場合は、この健康確認表を持参することで、スムーズに受診が受けられることが多い。

7. 当日、持参忘れ（主催者に申し出てください）、記入忘れや検温漏れがあった場合は、過去2週間に体温の異常があった場合のみ、体温の異常の欄にチェックマークを入れること。その場合も当日の体温は実測値を記入すること。

8. 特別な理由が無い限り、健康確認表を提出頂けない場合は、行事等への参加が認められません。

9. 都連関連行事等については、これらの運用方法を原則とするが、上部団体（FIS,SAJ,都体協等）、または行事を主催・主管する団体より別途指示があった場合は、それに従うこと。

以 上

（一財）東京都スキー連盟　健康確認表

このたびは　東京からのスキー行事参加に対して ご協力頂きまして有難うございます。
公益財団法人日本スポーツ協会、（一財）東京都スキー連盟のガイドラインに則り、以下の健康状態を確認しております。 主催者、運営関係者、宿舎、医療機関等より提出の指示があった場合は、速やかに応じて頂き、控え（コピー）も常に携帯を頂きます様、お願いいたします。

1）参加行事・大会名称 ＿＿＿＿＿＿＿＿（滞在期間：　　）
2）所属団体等名称 ＿＿＿＿＿＿＿＿
3）氏名 ＿＿＿＿＿＿＿＿ 性別 ＿＿＿＿ 年齢 ＿＿＿＿
4）宿泊施設名 ＿＿＿＿＿＿＿＿ 連絡先 ＿＿＿＿＿＿＿＿
＊携帯No等
5）検温等の記録（確認内容）

		体温℃	体温の異常	A. 健康状態の異常	B. 濃厚接触の有無
日付を記入			✔	該当に○を付ける	
月　日	14 日前			有り ・ 無し	有り ・ 無し
月　日	13 日前			有り ・ 無し	有り ・ 無し
月　日	12 日前			有り ・ 無し	有り ・ 無し
月　日	11 日前			有り ・ 無し	有り ・ 無し
月　日	10 日前			有り ・ 無し	有り ・ 無し
月　日	9 日前			有り ・ 無し	有り ・ 無し
月　日	8 日前			有り ・ 無し	有り ・ 無し
月　日	7 日前			有り ・ 無し	有り ・ 無し
月　日	6 日前			有り ・ 無し	有り ・ 無し
月　日	5 日前			有り ・ 無し	有り ・ 無し
月　日	4 日前			有り ・ 無し	有り ・ 無し
月　日	3 日前			有り ・ 無し	有り ・ 無し
月　日	2 日前			有り ・ 無し	有り ・ 無し
月　日	1 日前			有り ・ 無し	有り ・ 無し
月　日	当日			有り ・ 無し	有り ・ 無し

A. 健康状態の異常に該当する基準
ア 平熱を超える発熱（37．5℃以上、または平熱より1℃以上高い状態のいずれか）
イ 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状
ウ だるさ（倦怠（けんたい）感）、息苦しさ（呼吸困難）
エ 嗅覚や味覚の異常
オ 体が重く感じる、疲れやすい等

B. 濃厚接触の有無に該当する基準
カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触の有無
キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいる場合
ク 過去14 日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある場合

事務担当者会議開催

2020年8月15日（土） なかのZERO小ホール

2020年8月15日。なかのZERO小ホールで、事務担当者会議が開催された。新型コロナウイルス感染症の影響で、出席者の減少が案じられたが、例年並みの参加者が集まった。各クラブの雪上行事に対する期待の高さが伺える。入り口には、体温を測るカメラ型センサーを設置し、入場者全員の検温を行う。受付では手指の消毒を徹底した。会場内でのソーシャルディスタンスを保つ着席もお願いするなど、開催時間の短縮も含め感染症拡大防止に努めた。

総務本部・教育本部・競技本部から、それぞれアルマナックを用いながら要点を説明した。関心が高かったのは、昨年度延期された「準指導員検定会」の2021年の開催と3月の開催との関連である。昨年度の受検者が1月の検定会で不合格だった場合、3月の検定会の申込みや養成講習会の取り扱いなどに質問が多く寄せられた。

関連で、昨年から運用が開始された“SAJのシクミネット”について触れたい。お陰様で同システムは、各クラブに徐々に浸透されているようである。それでも分かりにくい点もあるようで、当会議の前にも都連事務局へ問い合わせが寄せられ、事務局員も対応に追われているとのこと。引き続き、都連でもSAJへ改善を申し入れたい。あわせて、各クラブでのシクミネットの更なる習熟にも期待したい。

いずれにしても、シーズン本番を迎えた時に、どれだけ新型コロナウイルス感染症が収束、あるいはワクチン開発が進展しているか不確定材料が多く不安ではあるが、“スキーは楽しい”を実感できるよう、新型コロナウイルス感染症と共存する“新しい生活様式”下でのシーズン準備が始まる。









定時評議員会レポート

2020年10月17日（土） TKP麹町駅前会議室

2021年度の定時評議員会は、2020年10月17日（土曜日）にTKP麹町駅前会議室で開催されました。当日は雨模様の天気でしたが開会予定時刻には開催要件の過半数以上の21名に達し、予定通り開会宣言が行われました。

コロナ禍での開催とあって出席者全員に検温と手消毒、マスク着用をお願いし、着席もソーシャルディスタンスの配慮をした会場で、例年と違った雰囲気のなかで開催されました。

通常の議題としては事業報告や決算報告、公益目的支出計画、監事監査報告や会計監査人報告がありますが、会冒頭に岡部会長の開催挨拶があり、続いて例年に行われております「創立20年の表彰」がありました。そして、会後半には新評議員と新役員のダブル選挙が行われました。議長選出の前に行われた「創立20年の表彰」では6団体が対象でしたが、残念なことに出席クラブは1団体のみでした。

議長と副議長が選出され、議事はスムーズに進められました。そして、15時15分から行われたダブル選任投票では新評議員の定員24名以上30名以下のところ24名の立候補のなかで24名が、新役員定員10名以上15名以下のところ11名の立候補で10名が、新監事定員2名以上3名以下のところ2名の立候補で2名が選任されました。

会は13時ちょうどに始まり、森副会長の閉会挨拶の後、予定通り16時30分にお開きとなりました。

この日の出席者は、評議員の在籍数29名のなかで24名でした。例年の定時評議員会の出席者率はもっと高かったと記憶しておりますが、出席率低下もコロナ禍の影響があったのではないのでしょうか。評議員の方々がコロナを気にせず安心して会議のできる会場を提供できることも今後の課題ではないのでしょうか。









公認検定員クリニック
コンプライアンス研修会

2020年10月24日（土） 練馬文化センター

新型コロナウィルス感染拡大予防ガイドラインについて

本年度は、コロナ感染予防対策のために理論研修会およびクリニック研修会はeラーニングでの受講となりましたが、eラーニングによる受講ができない方､クリニックのみ受講の方向けに2020年10月24日（土曜日）練馬文化センターにて、検定員クリニックが開催されました。（理論研修会については、SAJのeラーニングのため別途開催はされず、各クラブ内での情報の共有をお願いしています。）

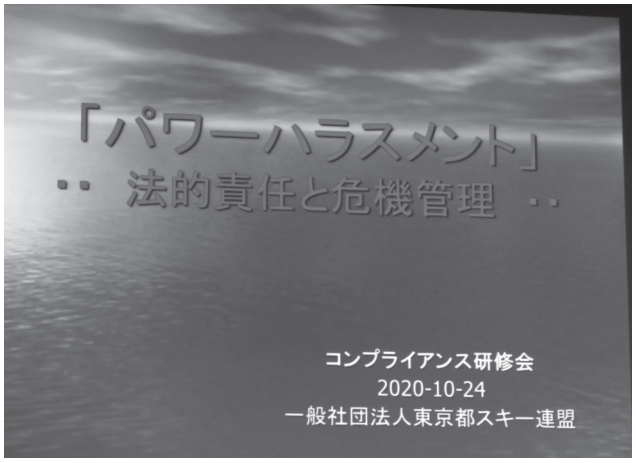
午後からは、加盟団体長、役員、評議員、各本部専門員が集まり、コンプライアンス研修会が行われました。講師は、キーストーン法律事務所代表　日本スポーツ法学会前会長はじめスポーツ界の法律・倫理分野で活躍されている弁護士の菅原哲郎先生。これまでの実例、判例、被害者･加害者へのインタビューを紹介しつつ、コンプライアンス（セクハラ･パワハラ）・ガバナンスコード等をテーマとして講演していただきました。

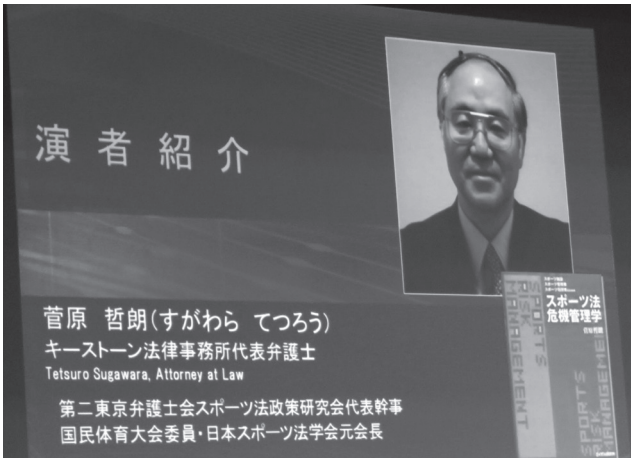
直接的な暴力だけでなく、言葉・態度でも人を傷つけてしまう、そして取り返しのつかないことが起こる可能性があるということを指導する者はもちろん、全ての人に伝えなければなりません。相手の気持ちを想像し、相手の立場になって考え、指導する、この大切さをぜひ各クラブの指導者、クラブ員にも伝えていただきたいと思います。

新型コロナウィルス対策説明会では、東京都スキー連盟の対策案が紹介されました。

内容につきましては、東京都スキー連盟HPに「新型コロナウィルス感染拡大予防ガイドライン」を掲載しておりますのでぜひご一読ください。また、行事参加の際の健康確認表も掲載されております。参加行事・大会に持参していただくものですので、前もってご確認ください。本ガイドラインは、行事の実現のため、そして参加者への感染リスクを排除しようという考えに基づいていますので、本ガイドラインの順守にご協力いただきますようお願いします。







加盟団体安全対策講習会の報告

eラーニング

東京都スキー連盟では、安全対策の一環として、「加盟団体安全対策講習会」を毎年開催しています。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響を受け、当初11月14日（土）に「なかのZERO」で開催予定でしたが、“eラーニング方式”に変更されました。約60名の加盟団体の安全担当者が申し込みました。内容は、「安全なスノースポーツのために」のタイトルで、スノースポーツに内在するリスクの理解・コロナ禍におけるスノースポーツ・傷害報告などの7テーマを分かり易く解説しています。レポートを提出して講習会の受講となります。今年は、eラーニング講習のため、貴重な体験ができる①心肺蘇生法及びAED（自動体外式除細動器）操作 ②止血 ③三角巾の実技講習ができなかったことは残念です。

自然の中で行うスノースポーツは、競技・基礎・フリーのいずれのジャンルを問わず“安全第一”が求められます。本講習会は、最低でも3 年に一回は受講する必要があります。現在、都連に加盟する団体は約420団体です。単純計算で毎年140団体程度の受講があってしかるべきですが、まだまだ安全対策に対する各加盟団体の意識が足りていないようです。

主に指導員向けの教本「SAJ教育本部オフィシャルブック2021」でも、5つあるPartの1番目のテーマに「安全なスノースポーツ指導のために」を充て、スノースポーツ指導全般に触れています。Part2の「安全対策委員会研修課題」の課題1「指導者が心がける安全対策」では、指導者向けに具体的な研修課題を提示するなど、全日本スキー連盟でも「安全」を最重点項目に位置づけています。各加盟団体におかれましても、安全対策を最優先に位置づけ、積極的に加盟団体安全対策講習会に参加していただけますようお願いします。

【傷病者救援 実技のポイント（昨年の講習会から）】

・先ずは、周囲の安全確認、傷病者の観察、大出血している場合は「止血」が最優先。

・心肺　⇒100 ～ 120回/分のリズムで胸を圧迫。Mouth to mouthは不要。

　蘇生　⇒脳死にならないように、脳に血液を送り続ける。

・AED　⇒AEDの音声ガイドに従ってパットを装着する。

　⇒心肺が回復するか、救急隊が到着するまでAEDガイドに従い措置を続行。

　⇒一度貼ったパットは、医師か救急隊員でないと外せない。

・止血　⇒患部に直接触れない。ゴム手袋が理想だが、コンビニの袋でも代用可能。

　傷病者と救護者相互の安全のために血液に触れない。

　⇒止血方法が見直され「直接圧迫止血」が原則となった。

安全対策の“スキル”を身につけることは大事。
もっと大事なことは、この“スキル”を使わないで済むように予防すること。
各プレーヤーが安全対策の意識を高めて楽しく滑ろう！！

都連を語る夕べ（名誉役員懇談会）開催される

2020年10月30日（金） ホテルメトロポリタンエドモント

さる10月30日（金）18：30より、ホテルメトロポリタンエドモントにおいて、都連を語る夕べ（名誉役員懇談会）が48名の参加のもと開催されました。

冒頭コロナ禍の中での開催とあって司会者より感染防止策の説明があり「三つの密」を守りながらの懇談会となりました。

はじめに、主催者の岡部会長より新役員10名が評議員会で選任され新体制での抱負、昨年度の重点事業である都連改革を二期目も「継続していく」ことを述べられました。

全日本スキー連盟に都連から岡部直士会長、白石博基前常務理事の２名がSAJ理事として選任され運営に参画していくこと等挨拶がありました。

引き続き、役員改選年度に伴い定時評議員会で選任された１０名の役員が紹介され更なる都連運営を託されました。

来賓あいさつでは、杉崎壽三男相談役から、新執行部で事業をさらに良いものにと激励のご祝辞をいただきました。続いて東京スキー研究会中澤義昭様の乾杯の音頭で懇談会が始まりました。

昨シーズンコロナ禍の影響で行事が次々と中止となり、例年のようなスキー談義の内容とは少し違う懇談会となったようです。

森副会長の閉会の挨拶では、ご出席いただい方々への御礼と、先輩方がつくりあげた連盟を継承しつつ大勢の参加のもと元気な会を開いていきたい思いのお話しがありました。

最後に一本締めで散会となりました。



写真撮影のためマスクをはずしています







2020年度 SAJ公認スキー指導員検定会 合格者（2020/02/21-23）

団体No.	団体名	氏名
12	八王子スキー連盟	石川 有子
14	千代田区スキー協会	柴 和浩
14	千代田区スキー協会	高橋 芳男
20	杉並区スキー連盟	大久保 文彦
20	杉並区スキー連盟	品田 穣
20	杉並区スキー連盟	中澤 統永
20	杉並区スキー連盟	平野 まみ
22	港区スキー連盟	増島 和紀
25	豊島区スキー協会	及川 智
28	北区スキー連盟	佐藤 公久
35	クリスタルスキークラブ	前田 歩美
44	東京石楠花会	人見 和子
46	スノーウインドスキークラブ	神谷 峰男
49	三鷹市スキー連盟	竹川 俊太郎
61	農林水産省スキークラブ	篠原 嘉充
61	農林水産省スキークラブ	本間 茂
74	エーデル・スキー・クラブ	辻林 舞衣子
80	武蔵野市スキー連盟	岩浪 弘子
99	目黒区スキー連盟	平野 豊成
152	白馬スキークラブ	鈴木 啓文
165	小平市スキー連盟	小出 俊
165	小平市スキー連盟	馬場 健哉
165	小平市スキー連盟	山下 功
199	東京アルムスキークラブ	中西 まどか
215	東村山市スキー連盟	小椋 勝
222	スノータンネットクラブ	浅枝 敏行
291	東京消防庁スキー部	川俣 雅一
310	青山スキークラブ	鈴木 毅
375	真果スキークラブ	齋藤 摂子
391	多摩市スキー連盟	近藤 正樹
418	ホワイトスタースキークラブ	古澤 英夫
503	ときわスキークラブ	江原 一浩
503	ときわスキークラブ	大竹 亜紗実
515	ヨシマルスキークラブ	新堀 剛敏
524	石井スポーツスキークラブ	丸山 伶実
532	ウィッツ	宮澤 一彦
546	スキークラブ・ツヴァイテ	小田島 信夫
546	スキークラブ・ツヴァイテ	侭田 隆
585	ふくろうスキークラブ	髙橋 柊一
605	ホワイトウイングススキークラブ	川合 浩二
615	ALTスキークラブ	梅田 ルミ
626	タントスキークラブ	恩地 博
626	タントスキークラブ	丸橋 英正
637	クラブワン	澤本 康子
673	スヴェイル	新保 隆
673	スヴェイル	和田 吉広
680	ファンファン・スノーファミリー	越智 裕
681	ロングクルーズスキークラブ	井上 千鶴
688	スキーチームゼロ	有木 真矢
688	スキーチームゼロ	平澤 雄太
689	アールビー　トウキョウ	大野 高峰
715	スノークラブ　マッコイ	沖 和磨
716	やまなみスキークラブ	伊藤 僚
735	Happiness（ハピネス）スキークラブ	杉江 和海
737	苗場ベーシック＆レーシングクラブ	亀井 太郎
742	体育指導のスタートラインスキークラブ	山口 夏未
746	ベアーズ東京スキークラブ	岩本 勇

2020年度　スキー A級検定員検定会 合格者（2020/02/21-23）

団体No.	団体名	氏名
12	八王子スキー連盟	頼光 一太郎
14	千代田区スキー協会	高橋 裕幸
20	杉並区スキー連盟	坂井 渉
39	スカブラ・クラブ	上原 環
94	ヴェーデルンスキークラブ	後藤 直樹
178	ときスキークラブ	内田 智久
220	東久留米市スキー連盟	安栖 公一
220	東久留米市スキー連盟	安栖 美香子
300	シール・クラブ	荒井 佑沙
524	石井スポーツスキークラブ	清水 哲治
566	サンフィッシュ	清水 久裕
578	イエティスキークラブ	原田 浩子
614	ゴールドウインスキークラブ	根本 風花
687	ジーファクトリー	池田 佳郁
699	シゲチャンスキーストゥーディオ	小田切 悠
715	スノークラブ　マッコイ	重城 哲
723	ハルスポーツ	中野 聡
754	とぅもーる	國生 暢子

2020年度 ジュニア育成援助29団体

No	クラブ番号	クラブ名
1	5	日立製作所本社スキー部
2	12	八王子スキー連盟
3	20	杉並区スキー連盟
4	23	板橋区スキー協会
5	39	スカブラ
6	70	渋谷区スキー連盟
7	80	武蔵野市スキー連盟
8	86	白銀スキークラブ
9	99	目黒区スキー連盟
10	106	トルベ・コムラード
11	142	ブランシェースキークラブ
12	146	ファイブリングススキークラブ
13	158	練馬区スキー協会
14	165	小平市スキー連盟
15	181	スノーファミリー
16	281	新日鉄住金スキークラブ
17	322	東大和市スキー連盟
18	339	アーバンスキークラブ
19	467	中野区スキー協会
20	495	レジアードロスキークラブ
21	504	KSC
22	513	ダイアモンドダスト
23	518	中体連
24	536	福生市スキー連盟
25	583	東京デフスキークラブ
26	626	タントスキークラブ
27	686	ラディッシュスキークラブ
28	714	アークコミュニケーション
29	735	HAPPINESSスキークラブ

加盟団体情報

加盟20年の団体

通し No.	団体番号	団体名
1	655	エイケイエスシー
2	656	グレンツェンスキークラブ
3	657	ウィンテク・スキークラブ
4	658	ファンズスキークラブ
5	659	東京カーブアートスキークラブ
6	661	スノーハーベスト

新規加盟団体

通し No.	団体番号	団体名
1	755	W-ZERO Kagura Racing
2	756	日建総業スキークラブ
3	757	チーム イーグル
4	758	ノースポールスキークラブ
5	759	野獣会スノーボードクラブ

脱退団体

通し No.	団体番号	団体名
1	59	東京シーベルグ同人
2	170	ブルースキークラブ
3	488	ノースウィンド スキークラブ
4	558	ベラーク
5	624	小金井市役所スキー &スノーボードクラブ
6	727	バンデ・スキークラブ
7	742	体育指導のスタートラインスキークラブ
8	749	株式会社日本保育サービス スキー部

名称変更

通し No.	団体番号	団体名
1	281	日本製鉄スキークラブ (旧：新日鉄住金スキークラブ)



2020-2021 WINTER RESORT

ニュー・グリーンピア津南（つなん）

スキー場：リフト3基、ゲレンデ5面



心ときめく津南の冬体験！
目前に広がるプライベートゲレンデ
極上のパウダースノー！

ご夕食 和洋中バイキング

天然温泉でリフレッシュ！

願いをこめて！ランタン体験

■1月～3月 第3日曜日
「スキーこどもの日」
小学生以下リフト無料

ニュー・グリーンピア津南 キャラクター「ぐりぐり」

料金やイベントなど詳しい情報はWebから

ニュー・グリーンピア津南 検索

NEW GREENPIA tsunan

ニュー・グリーンピア津南

〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成12300
http://new-greenpia.com/

《ご予約・お問い合わせは》
予 約 係 TEL 025-765-4611
担当者：販売促進部 古田 携帯：080-2006-7329





雪化粧されたホテルの外観やお庭も幻想的で見どころ抜群です！

★宿泊のお問い合わせは★

ホテルニューダボス

〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-3790
TEL 0268-74-2066 FAX 0268-74-2711
HP http://www.new-davos.com/



各種行事会場となる
裏太郎ゲレンデ内のホテルです!
スキー場まで徒歩0分!
東京都スキー連盟のお客様を
大歓迎いたします。



記録と記憶と共に・・

Preserving Achievements

メダル・バッジ・カップ・トロフィー・楯
各種記念品・ノベルティ・雑貨の販売

Since 1908
SHIBUSAWA MEDALS

株式会社 渋澤徽章製作所
〒102-0072 東京都千代田区飯田橋1-8-6
Phone:03(3264)4238　Fax:03(3264)4260
E-mail:info@shibusawa-medals.co.jp
http://www.shibusawa-medals.co.jp

SUN MEADOWS
サンメドウズ清里 スキー場 / ハイランドパーク

都心からのアクセス抜群 !! 中央自動車道長坂インターより約 20 分
最新のスノーマシンで安定した積雪と雪質 !!



東京都スキー連盟会員様特典

東京都スキー連盟会員証提示で
リフト1日券が通常価格より600円引き
になります!会員証をリフト券購入時に
ご提示ください。

※ご本人のみ通常価格からの適用となります。

〒407-0311
山梨県北杜市大泉町西井出8240-1

TEL:0551-48-4111
http://www.sunmeadows.co.jp/

電話一本で気軽にレンタル

ＳＴＪレンテックは、無線機を通じて
ウインタースポーツを愛する人を応援します。

デモ機のお貸出は無料です



◆デジタル無線機 ： **TPZ-D503**
通信距離 ： 1～4km
（環境条件により異なります）

◆ＩＰ無線機 ： **IP500H**
通信距離 ： 全国対応
（au LTE ネットワークエリア）



スキー場、スポーツ大会での採用実績多数！

トランシーバー　無線機　RENTAL SHOP

株式会社 STJレンテック

シーズンレンタルやメンテナンスもお任せ下さい！

STJ RENTEC

フリーコール **0120-984-875**

受付時間（土日・祝日を除く）
09:00 ～ 17:00

rentinfo@suntelecom.co.jp

〒105-0022　東京都港区海岸2-2-6 7F

ＳＴＪレンテック

新規クラブ紹介

NO.754　とぅもーる

私たち「とぅもーる」は2019年10月に誕生したとても新しい団体です。

会員年齢層は50代。

そう、あのスキーブームの時に独身で、それぞれがブームに夢中になり激混みのスキー場に通った世代です。

彼らはその後結婚して子供が出来て一時スキーからは離れていました。

でも子供も無事に成長して、少しだけ自分達の時間が作れるようになってきたら、もう一度あの頃の（私をスキーに連れてっての幻想）「楽しかったスキーでも」といった所謂リピーターの集まりです。

ブームの当時は若かったこともあり、皆さんは級別テスト（2級でも100名くらいの受験者がいましたね）受けたりしていたようですが、今はもう楽しくかっこよく滑るのが目標となっています。

また、スキークラブの名称を使わなかった理由として、スキーだけではなく冬はスノースポーツ全般、基礎スキー、競技スキー、スノーボード、スノーシュー散策、バックカントリー等。夏は団体名由来の八重山でのスキンダイビングやシーカヤック、西表縦走などそれぞれ楽しんでいるからですが、ブームの頃の集まりなので基本はスキーの活動が多いようです。

皆さん少しかっこよく滑れるようになると、新しい目標として級別テストなどに挑戦してみたくなってきますが、今も昔もスキークラブの敷居は高いようで、なかなかスキークラブには所属できずにいました。

ある日、「いっその事クラブ作ったら」と誰ともなく言い出して、クラブの新設となりました。



活動は、今年はコロナの影響で中途半端になってしまいましたが、12月の基礎講習、1月のニセコバックカントリー、2月のルスツ基礎&サイドカントリー、3月上旬のチセヌプリ、羊蹄山のバックカントリーなどを実施しました。その他の予定はありましたが、今年は3月上旬でシーズン終了となりました。今は来シーズンに向けて色々なリクエストも有り、スキーの楽しさの幅を広げるべく活動を計画して行きたいと思っています。



NO.757　チーム イーグル

チームイーグルの元は1975年に設立され、以来41期延べ200余名の会員等により繋がれてきた「スキー同人イーグル」で活動してきましたが、42期を迎えるにあたり、同人の老齢化や若者のスキー離れなどによる影響を受け、登録必要最低数20名に欠けやむなく解散しました。以後有志が集まり同好会として毎年行事を継続してきましたが、今年1月のスキーキャンプの折、「もう一度加盟団体クラブとして活動しよう」という意見が持ち上がりました。お互いにスキーへの情熱を再確認し大いに盛り上がり再スタートへの運びとなりました。「この指とまれ」で再編成されたメンバーの面々は競技一筋のば～さんレーサー、苗場で開催されたワールドカップのチームドクター、30年に渡りレーシングや基礎スキーのコーチをしている元SAJ専門委員、有資格者、そしてこれから級別・プライズテストや有資格者検定等への挑戦者達です。色々な企画をたて、楽しいチームづくりをして若い人達が活かされる場を提供できたらと思います。何より穏やかで和気あいあいとしたメンバーの集まりなのでコロナ禍のこんなご時世での再スタートではありますが原点に戻り一致団結しチームづくりを頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。





ワールドカップマスターズ選手権大会(イタリア) スーパーG

新規クラブ紹介

NO.758　ノースポールスキークラブ

初めまして、ノースポールスキークラブです。当クラブは今年2020年に新しく創設したスキークラブです。ほとんどが大学生で構成されており、平均年齢は20歳と非常に若いクラブとなっています。会員は高校までスキー部で競技をやってきた者がほとんどで、特に輝かしい成績を残した訳ではありませんが、これからもスキーを楽しく続けていきたいというスキー好きが集いました。アルペンをやってきた者が多く、アルペンを続ける者、新たに基礎スキーに挑戦する者など関わり方は様々で、それぞれが長く楽しくスキーを続けられるようなクラブを作っていきたいと考えています。また東京ではあまり競技人口が多くはありませんが、クロスカントリーをやっている者も数名所属しています。他のクロスカントリーをやっているクラブとも交流がありますので、クロスカントリーに興味のある方はぜひご連絡ください。シーズン中は舞子を中心に、野沢温泉、札幌など様々な場所で活動しています。まだまだスキーの技術も人間的にも未熟なところが多々ございますが、当クラブをよろしくお願いいたします。





NO.759　野獣会スノーボードクラブ

当クラブは、スノーボードの普及発展を目的として2008年に設立し、スノーボードの楽しさや安全な滑走技術を継承する活動をおこなってきました。2013年以降、所属団体やジャンルの垣根を超えた多くのプロスノーボーダーとの出逢いによって普及活動の規模も　大きくなり、クラブの会員数も増えていきました。しかし、スキー・スノーボード人口が、減少の一途をたどっていることに危機感を感じ、2017年以降は、スノースポーツ全体に対象を拡大し、現在では、元オリンピック選手の宮脇健太郎さん（ハーフパイプ）や福島のり子さん（スキークロス）をはじめ、スキー･スノーボードのプロ集団とともに、エンタメ要素を取り入れた大規模イベントの開催や、諸事情で両親と共に暮らせない子供達にスキー・スノーボードを経験してもらうボランティアなどの福祉活動をおこなっています。今年度より、貴団体に登録させていただくこととなり、当クラブの理念である「出逢いは一瞬、繋がりは一生」という言葉のとおり、雪山を愛するすべての方々との出逢いを大切にし、より一層、スノースポーツの普及活動に邁進していきたいと思いますので、よろしくお願いいたします。













クラブ紹介

NO.716　やまなみスキークラブ

我々、やまなみスキークラブは、2012年に結成し、「雪山を愛し、自然を愛し、スキーを楽しもう。そして、子ども達にその素晴らしさを伝えていこう。」という主旨で活動をしています。

青少年団体と協力して、合宿や講習会・検定会開催し、スキーの「楽しさ」を伝達していこうと思います。結成当初は、指導者1名からのスタートでしたが、結成8年目の今、5名が指導者資格保持となり、昨シーズンは、クラウンプライズに合格したクラブ員も誕生し、一同、貪欲に技術向上を目指しているところです！

次代を担っていく青少年を主な対象に年4回実施している級別テストでは、シーズン合計で毎年150名程ほどの参加があります。

また、クラブ合宿では、フリー滑走の時間でも意見交換をしながら、技術向上に余念のないクラブ員がたくさんいます。夜は、昼間に撮影した動画を確認しながら、お酒を片手に語り合い、交流を深めるのが恒例となっています。

これからも、スキー界の裾野を広げるべく、精力的に活動して参りますので、研修会等でお会いした際には、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。





NO.728　マンマーノフーズ

私たちマンマーノフーズは2016年に元日本代表候補毛利将人がスペシャルジャンプ復帰し、チームを発足しました。チームはover40歳の選手・監督・トレーナーの3名を中心に練習の活動を行なっています。

主な活動はシーズンオフにジャンプ必要な柔軟性と効率良いカラダの使い方を獲得するための筋力トレーニングを普段から週に2回程度行います。

そして、ジャンプの精度を高めるために札幌や白馬、秋田などで合宿を年3回ほど行います。

チーム特徴はやはり、毛利将人を中心としたメンバーの高い経験値です。その経験値を生かして、より遠くへ、より美しいジャンプを追求します。



クラブ紹介

NO.731　遊雪



「日本のスキークラブは、しがらみが多すぎる！！」（某携帯会社CM風）

行事に全部参加しないと、指導員資格の受験が出来ない、とか。
会員になって何年以上経ないと、行事の企画が出来ない、とか。
クラブのボスに好かれなくちゃやりたい事が出来ない、とか。

アホらしい制約で大好きなスキー活動が制限されるなんて、もうたくさんだ？！
これが遊雪の設立起源。
なので、遊雪では会員がしたい事がしたい時に出来ます。
資格が取りたい人、スキー技術を極めていきたい人、世界中でスキーをしたい人、温泉スキーしたい人、スキーしないで宿で昼から一杯やりたい人、皆んな自分がしたい事を自由にして欲しい。
雪に遊び、雪を愛し、雪と生きる人のためにのクラブです。
東京都スキー連盟　遊雪、宜しくお見知り置きを！





飛沫もマイクロプラスティックも
減らしたい.....



布マスク

BOYA

〒245-0013 横浜市泉区中田東1-34-18-201
Email : boya@boya-sports. com
担当:家住(イエズミ)090-8450-4292

「フッ素」さようなら
ワックスは次の世代へ

使う人にも地球にも優しさを
フッ素を超える滑走性能はすでに実現しています。

TEAM RESCUE WAX

あなたはついてこれますか？私たちのスピードに。もうスタートは切られています。

極上の乗り心地
この滑走面はまるで高級車です。

ワックス混入型滑走面素材 *Wax Base*

TEAM RESCUE SKI

ホームページは
こちら

メール：info@t-rescue.jp

2020.12.10 誕生！　スキーヤーのための終活サポートサービス

SKIERS+ スキーヤーズプラス



入会金無料／年会費無料
会員募集中

みなさんは「終活」と聞いて何をイメージしますか？
相続のこと、不動産のこと、介護のこと、お葬式のこと……
もちろんこれらも終活ですが、その活動は多岐に渡り
実はとても身近でポジティブな活動なんです。

たとえば、たまってしまったスキー板や雑誌を処分したり、
もしもに備えてゲレンデで顔写真や滑走映像を撮影したり。
自分のスキー史を綴っておくのも終活のひとつといえます。
最近では、雪山をイメージしたお葬式や生前葬を
セルフプロデュースするケースも増えています。

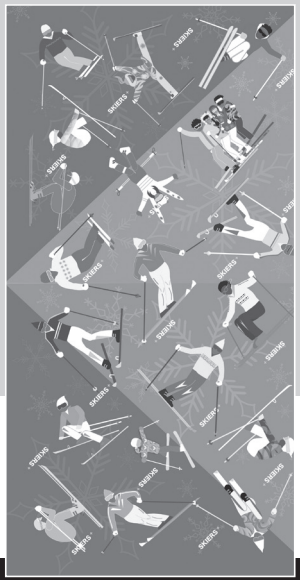
また、ペットと暮らしているなら、性格や好物を記しておくことや
ペットと一緒に眠れるお墓を探しておくのも終活です。

「スキーヤーズプラス」は、スキーヤーの終活を応援する会員制度。
不安を解消し、これからも仲間とスノー天国を楽しむために。
さぁ、今日から終活をはじめませんか？

スキーヤーズプラスとは？

運営会社は？ 中野区を拠点に、麻布十番、青山、下北沢、雑司ヶ谷、白山など、都内 10 箇所以上にグループ店舗をもち、東京圏で葬祭業を展開する株式会社東都が運営。終活相談にはいち早く取り組み、終活全般の問題を解決。専門家（司法書士、税理士、弁護士など）の紹介も行っています。

どんなサービス？ 当社ではすでに「あんしんプラス」という独自の終活会員制度を運営しています。「スキーヤーズプラス」は「あんしんプラス」の特典はそのまま、さらにスキーヤー向けのサービスを加えた会員制度です（カード、入会時にお届けする資料はスキーヤーズプラス用）。たとえば、「スキーギアで埋まっている部屋を生前整理で片付けたい」「スキー部の 50 年史を作りたい」「ゲレンデで SNS 用のプロフィール写真を撮影したい。もしも何かあったら遺影に使いたい」「葬儀では雪山をイメージした花祭壇にしたい」「返礼品は八海山にしたい」など、終活に関することは可能な限りご要望にお応えいたします。
※サービスは、会員様の二親等以内のご親族様およびその配偶者様までご利用いただけます。
※詳しくは HP をご覧ください。
※東京（離島を除く）・一部近県在住の方が対象となります。



SAT 会員様 限定
ご入会 先着 100 名様に
オリジナルネックチューブ
PRESENT

※定数に達した時点で終了となりますのでご了承ください。

イカ帽にデモパン、ヘアバンドが懐かしい！
80 年代、90 年代のゲレンデをイメージした
スキーヤーモチーフです。上下をひっくり返せば、
ブルー×グリーン、ピンク×オレンジが楽しめる
2WAY。首に巻いたり、ヘルメットの
インナーにしたりと、マルチに活躍します。

12/10 正午より HP から
お申し込みいただけます。

https://skiers-plus.com

お申し込みいただいた後、10 日以内に
- ◉スキーヤーズプラス会員カード
- ◉終活の資料
- ◉先着 100 名様にネックチューブ
  を発送いたします。

お電話でのお申し込み・お問い合わせはこちら（12/10 正午 受付スタート）

0800-805-8850

スキーヤーズプラス運営会社 株式会社東都（とうと）
〒 165-0021 東京都中野区丸山 1-10-12　TEL.03-5318-0270　https://www.tohto-group.com

NEWS CLIP
ニュースクリップ





臨時評議員会
7月19日（日）
ＴＫＰ麹町駅前会議室８階　ホール８Ａ

都連を語る夕べ（名誉役員懇談会）
１０月３０日（金）　ホテルメトロポリタンエドモント









SATだより No.87 編集者 ◎編集長：西塚 彰　◎編集委員：福野 壽史／粟飯原 勉／小出 千恵子／原田 浩子／竹林 美和子／朝見 正司