



# SAT だより

SKI ASSOCIATION OF TOKYO **No.85**

発行 (一財)東京都スキー連盟  
〒102-0093 千代田区平河町1-4-15  
平河町小池ビル2F  
TEL 03-3262-2491 (代)  
発行日 2019(R1).12.01  
編集 SATだより編集委員会  
印刷 双葉工芸印刷株式会社



## 2020年度シーズンに向けて

### 2020年度テーマ； プラスワンからオンリーワン



一般財団法人 東京都スキー連盟  
会長 岡部 直士

新天皇の即位に伴い、元号が“平成”から“令和”に5月1日に改元され、節目の年の新しいシーズンが始まりました。2020年度も“プラスワンからオンリーワンへ”をテーマに“会員ファースト”を基本に“会員の為の組織・事業を目指し、しいてはスキー界の発展の為にスピード感をもって変革の具現化”に取り組んで参ります。

会長職として2シーズン目を迎え、目標としてきた様々な取り組みも、理事役員、評議員の方々そして多くの会員の方々のご協力・ご指導を基に実行されております。多くの事業に“プラスワン”の付加価値が追加され“オンリーワン”に成長していると思います。

その様な中、昨年度終了間際に全日本スキー連盟の会員管理システム(シクミネット)導入が今年度8月から実施するとの報告がありました。システム導入の方向性は間違っていないと思いますが、SAJ評議員、47都道府県の団体長等のコンセンサスも取れていない急な実施に対して、日本中で多くの混乱が生じました。当連盟の各

クラブ・会員の方々の負担を考えると“一年先送り”を強く要求致しました。しかしながら、それは叶いませんでした。その結果を踏まえ、今年度に関しては各クラブ・個人のSAJ登録及びSAJへの会費納入を今年度に限り、一時肩代わりし、スムーズに登録できるように致しました。(各種研修会及び検定会の申し込みは個人及びクラブから実施)

その様なコンセンサスが得られない実施は、混乱と失望感を招き、組織自体の運営にも係わってきます。「何をするか」ではなく「何のためにするか」を実行の基本にしていかななくてはならないと思います。

当連盟はプラスワン実施の対象を「全体で取り組む事業：全体事業」、「各々が主体となって取り組む事業：重点事業」に纏めております。進捗状況につきましてはホームページに掲載しております。それらを通して“進化する都連”をご確認いただければ幸いです。

今年度も昨年度同様、引き続きのご指導ご鞭撻を切にお願い申し上げます。

スノーリゾート1世紀へ  
訪れるたび新たな感動がわくベストステージ





スキーヤーを見守り続けてもうすぐ1世紀

一般社団法人

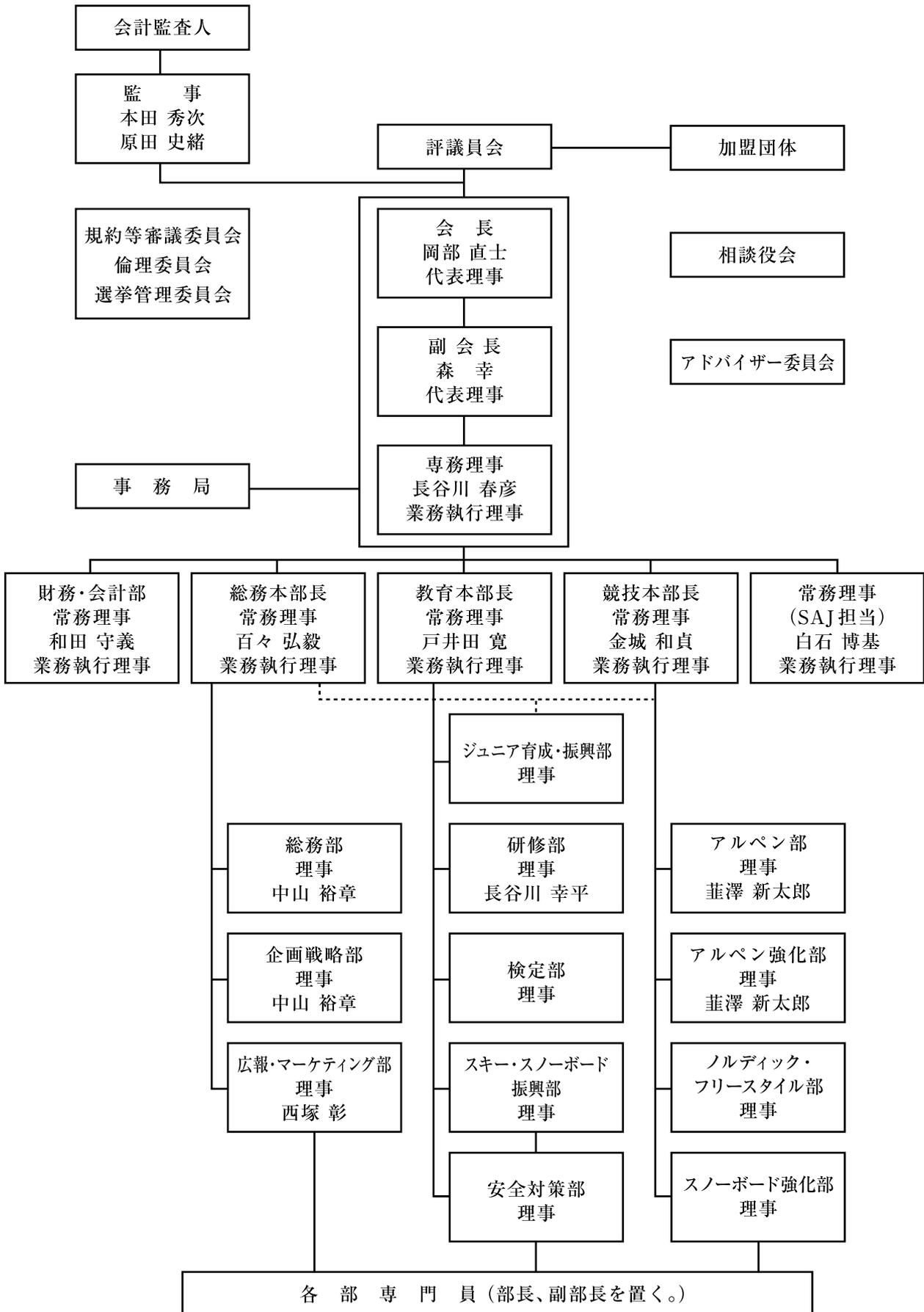
**菅平高原観光協会・菅平旅客索道協会・菅平高原旅館組合**

<http://sugadaira.com> E-mail [info@sugadaira.com](mailto:info@sugadaira.com)

〒386-2204 長野県上田市菅平高原 TEL.0268-74-2003 FAX.0268-74-2353



# 2020年度 一般財団法人 東京都スキー連盟 組織図概要



6月16日に開催されました定期評議員会におきまして2名の理事が承認されました。

## 理事に就任して

総務部・企画戦略部理事 中山 裕章



地球温暖化、少子高齢社会などスキー界にも大きく関わる様々な社会問題が取り巻く環境の中、生涯スポーツであることを原点に「次世代へ承継できる都連」が大きなテーマです。ボランティア組織であることを再認識し、課題解決に向けてモチベーションが持てる持続可能な体制構築も重要。これまでに培った様々な知見、経験やネットワークを武器として、スキー界の未来へ繋がる取り組みに尽力したいと思います。

## 理事に就任して

広報・マーケティング部理事 西塚 彰



2019年度、理事に就任しました西塚彰です。総務本部の広報・マーケティング部を担当いたします。

スノースポーツの普及と発展、生涯スポーツとして都民並びに会員の体力向上と健康の増進を図り、幸せで充実したスポーツライフを送れるよう、各種施策に取り組んでまいります。

- ・スポーツ文化の普及と発展
- ・連盟組織の明確な役割の構築
- ・事業運営の順調な推進
- ・生涯スポーツとしての普及と取り組み
- ・マーケティングの強化と取り組み

## 全日本スキー連盟 シクミネット運用開始

本年度より全日本スキー連盟では、会員・資格登録および研修会等イベントの申し込みをシクミネットで行うこととなりました。

東京都スキー連盟でも、来年度からはSAJ会員の皆様には直接シクミネットを利用しての会員・資格登録をお願いすることとなっております。会員IDとパスワードは各クラブの事務を担当されている方へお送りしております。各自ご確認ください、ご準備いただきますようよろしくお願いいたします。



SUGADAIRA KOGEN SNOW RESORT

# 菅平高原スノーリゾート

バリエーション豊かな全 60 コースのビッグスケール！  
晴天率が高く、雪質・バーンコンディションも安定



**2019年12月7日(土) オープン予定！！**

2019年10月1日～11月15日まで 菅平高原全山共通早割シーズン券販売！  
最新情報やお得なチケット情報は菅平高原スノーリゾート公式ホームページを  
チェックしてみてください。 <https://sugadaira-snowresort.com/>



スノーキャットツアー



根子岳山頂からの眺望



スノーボードカービング

長野県上田市菅平高原 ☎ 0268-74-2137 (事務局ハルスキーリゾート)

HAKUBA VALLEY / IWATAKE

# 白馬岩岳

スノーフィールド

圧雪・パウダー・ツリーラン  
自然地形を活かした26コース

<http://iwatake.jp>

もう一度ここから。

上 国

NEXT ONE 進歩

上越国際スキー場／ホテルグリーンプラザ上越

〒949-6431 新潟県南魚沼市樺野沢112-1 TEL (025) 782-1028  
<http://www.jkokusai.co.jp/>

ホテルグリーンプラザ東京予約センター TEL (03) 5272-3111 (代)

  
HOTEL GREEN PLAZA  
JOETSU

スキー・スノーボード & 雪あそびも

# GALA 2020

WINTER SEASON

12月中旬～5月上旬(予定)



3スキー場連絡による  
壮大な

“BIG MOUNTAIN”!



BIG MOUNTAIN

**YUZAWA**  
SNOW LINK

YUZAWA KOGEN / GALA YUZAWA / ISHIUCHI MARUYAMA . JAPAN

上越新幹線ガーラ湯沢駅直結！改札を抜けるとスキーセンター！



新幹線で約80分!!

TOKYO



GALA

新幹線で約60分!!

NIIGATA

※新潟からはJR越後湯沢駅下車となります。

お問い合わせ



株式会社ガーラ湯沢

〒949-6101 新潟県南魚沼郡湯沢町大字湯沢字茅平1039-2

TEL.025-785-6543

詳しい情報はWebでチェック

GALA  検索

<https://gala.co.jp>



JR東日本グループ



## 選手紹介

アルペンスキー選手

# 湯浅 直樹

### ① オフシーズンのトレーニング内容

シーズンが終わりを告げる5月上旬からゆっくりと夏場のトレーニングを開始していきます。

この頃は体全体が厳しい冬場のシーズンにより疲弊しているので、体全体に酸素が行き渡るようなイメージで有酸素運動（週300分）とストレッチを中心にトレーニングを組み立てます。また、高重量を少ない回数で行うウェイトトレーニングを週2から3回程度入れます。これをおよそ6月上旬まで一ヶ月間かけて行います。

6月上旬からトレーニングを徐々に本格化

させます。有酸素運動を週400～450分まで増やしウェイトトレーニングも10回から15回で限界を迎える程度の負荷でオールアウトさせるようなトレーニング内容に変化させます。同時に瞬発力を向上させるような目的を持たせたトレーニングを増やしていきます。

8月は雪上トレーニングを行います。（今シーズンは中止になってしまいましたが、。）

9月は8月の雪上トレーニングで得た課題を踏まえて改めて陸上トレーニングを行います。週400分から450分程度の有酸素運動は変わらず行います。そしてより実戦向きになるようアジリティー発達系のトレーニングを本格化させ、来たるシーズンに向けて備えます。

10月から本シーズンが始まります。

### ② シーズン始め、最初に雪の上に立つときに一番気を配ることはなんですか？

私の場合はとにかくシーズン始めは大きな筋肉を使ってスキーを踏めるよう、良いポディションで滑ることと股関節の使い方を重要視します。膝、脛や足首といった微細な動きが出来てしまう関節を使ってスキーを操作しようとする、私の場合はスキー操作が難しくなってしまう、再現性が低下してしまうからです。

再現性を高めることによって日々の練習がより充実し、より早い段階でのテクニックの底固めを可能にすると私は考えています。



### ③ 大会スタート前に考えることはなんですか？

大会のスタート前に考えることは、いかに練習で得た力を冷静に出すかということだけを考えています。

ひたすらに冷静になってどう攻めるかを考えています。

### ④ 調子が良くない時の気持ちの切り替え方法は？

これまでのスキー人生で不調は度々経験し、その都度克服してきたつもりです。ですが毎回色々な方法を試しましたが結果的にどの方法が良かったかとハッキリと言える解消法は私には見つけれませんでした。

それもそのはず、不調になる原因はその時々で違うわけですから、。でも不調を感じると決まってその状況ですら「楽しい」と思えるように努力します。これまで私は不調の時ほど自分を冷静に、そして客観的に見つめることが出来たと感じました。

そして、それを乗り越えることで強くなって帰ってこれたと感じるが多々ありました。そう、不調こそ成長のチャンスです。悩むだけ悩んで、ときにはスキーのことを忘れて釣りなんかしたりして、試行錯誤してジタバタするのもアスリートならではのものと考えています。

### ⑤ ブーツ選びのポイントは？

見た目などを含めた格好良さ一択です！気に入れば自ずといいブーツに思えてくるはず!!?←これで失敗している方は次は信頼できるブランドを選ぶのも一つの手かと、。

### ⑥ Tune Up で気にする点、こだわる点がありますか？

私の滑りの特徴として、エッジングが人よりも強めという点が挙げられます。なのでレースで60秒弱のコースを滑走する中で序盤と終盤でのグリップ力に差が出てしまうことが割とあります。

従って私はグリップ力が長続きする設定にしてもらいたいタイプのレーサーです。

### ⑦ 一番リフレッシュできることは？

私にとっていちばんのリフレッシュ方法は趣味に没頭することではないでしょうか。ゴルフ最高！

### ⑧ 食事で気を付けていることはありますか？

幸い太りづらい体質を親から受け継いでいるため、食事制限はありません。

### ⑨ 今まで訪れたスキー場で一番好きな場所は？

国内では地元でもある海と街が一望できる札幌手稲ハイランドスキー場ではないでしょうか。外国のスキー場ではシュラドミングでしょう。行くだけでテンションが上がります!!笑

### ⑩ スキーの魅力を一言で！

比類なき疾走感!!!!!!

### ⑪ 東京都スキー連盟の会員皆さんへメッセージをお願いします。

皆さんこんにちは。アルペンスキー選手の湯浅直樹と申します。年齢は36歳と若干高めではございますが、飽くなき探究心と持ち前の高いモチベーションで日々精進し、日本アルペンスキー界の新たな歴史を作れるよう精一杯努力を重ねて参る所存です。

何卒よろしく願い申し上げます。



## 強化選手紹介



頼光  
一太郎  
選手

根本  
風花  
選手



東京都スキー技術選手権大会、全日本スキー技術選手権大会、そしてデモンストレーター選考会での活躍が期待される頼光一太郎選手と根本風花選手にお話を伺いました。

Q お二人ともアルペン競技をやっていて技術選出場ということで、何か難しかったことはありましたか？

頼光：基礎スキーでも競技でもやっていることは一緒だと思っています。ただし、同じことをしていても競技の早く滑ることに対し、基礎スキーは見ている観点があるというところで、何を見ているのか、を理解するのに時間がかかりました。それでも、周りの東京都の先輩方に助けていただき、教えていただいたおかげで難しいと思うことが少なかったのよかったです。

根本：私はアルペンをやっていた時の基礎スキーのイメージがあり、丁寧に滑らなければいけない、レースとは全く別のものと思っていました。それがあまり変わらないということに気づけた時から難しく考えないようにになりました。別ものと考えていたところが一番難しかったです。

Q では、今、競技で頑張っているジュニアたちも、基礎スキーも同時進行で頑張ることができるということでしょうか？

頼光：そうですね。子供たちの大会もジュニア技術選も東京都でやっていますし、それをやりながらジュニアオリンピック競技の大会を目指している子もいるので、両方やって視野を広げるというのもいいことだと思います。

Q オフシーズンはどんなトレーニングをしていますか？

頼光：神奈川大学の講師と同時にスキー部のプレーイングコーチをしているので、選手と一緒に自分で考えたトレーニングメニューを週2日やっています。それ以外は、スポーツジムに通ってトレーニングしています。

根本：雪上の体の使い方は陸上でしっかりやるのが大事だと思っているので、スキーにつながるような動きを陸上でやったり、早稲田大学のスキー部で学生と一緒にきつい練習をやったり、スポーツジムにも行っています。

Q シーズンが始まるとお二人ともいろいろなところで講習を受け持ったりして忙しい中で、自分自身の練習をする時間をどうやって作りだしていますか。

頼光：初めて研修会を受け持った時がSAJデモ1期目で、こんなにも忙しいのかとびっくりしました。今はだいぶ慣れてきて、研修会で参加者の方たちに見本を見せている時に自分の練習だと思って滑るようにしています。あとは研修会の前後に先輩方と一緒にかなり練習しています。

Q 東京都技術選に出たいけど、どうしようか迷っている方々に、技術選の楽しさ魅力を伝えてください。

頼光：競技だと回転ならば回転で失敗をするとそれで終わってしまうシビアなスポーツですが、技術選は、大回りや小回り、総滑とかいくつかの種目の合計点で競うことができます。苦手な種目があっても得意な種目もあるので楽しめるのが技術選の魅力です。生涯スポーツの要素が強く、難易度もコースによっては自由に滑っていいので、自分に合わせて気持ち良く滑れるというのが魅力です。

根本：どのレベルを目指している方でも目標があるとそれに向かって頑張れます。マラソンも〇〇マラソンにできるから、じゃあ走ろうとなると思います。トップレベルを目指す人も、出てみようかなという人も、そういう機会はモチベーションにつながると思うので、そういう意味でも楽しいです。あと客観的な評価をしてもらう場が検定とかしかないの、例えば友達と勝負をしたりするのが年1回あるのもいい刺激になって新たなスキーマジックの楽しみ方につながるのではないのでしょうか。また、誰もいないコースを滑ることはすごく気持ちのいいことなので、そこもとても魅力です。

Q 大会に応援に来てくれているファンの方たちに、今年目指している滑り、見てほしいアピールポイントを教えてください。

頼光：今までずっと大回りを評価していただいていたのですが、今年はニュージーランドに行って小回りを徹底的に練習して、ストックのつき方からかなり練習しました。去年は小回りが悪かったのですが、今年はよくなった小回りをみてもらえるようにはなったかなと思います。それに期待してもらえればと思います。

根本：レース出身なので、板の走りと元気の良さを！勢いを！見てほしいです。頑張ります！

Q 最後に、ずばり今シーズンの目標は？

頼光：今年、デモ選があるので、ナショナルデモンストレーターになることが目標です。

根本：デモ選は初めてなので、低速をいっぱい練習して頑張ります。あとは、技術選で優勝したいです。



頼光 一太郎選手



根本 風花選手

# SUMMER WORKOUT SEMINAR

## レポ ー ト

2019年9月22日・23日にユース選手を中心にトレーニングセミナーが開催されました。

これは、U12・U15・U18・高校生以上がクラスごとに、元ワールドカップ選手、各種専門トレーナー・管理栄養士といった方々がスキーヤーに必要な「心・技・体」を2日間通して行うトレーニングです。

栄養学・ルールセミナー・ムーヴメントヨガは保護者の方々にもご参加いただきました。

葦澤理事からの「技術だけでなく人間力の成長も期待している」という言葉にこころなしか引き締まった表情の参加者たちは、2つのスタジオに分かれ、運動に必要な栄養学、正しい姿勢とパワーポジションのトレーニング、テニスボールを使ったコンディショニング術、ブーツをはいた状態でのウォーミングアップ方法、雪面の变化に素早く対応するために必要な背骨の柔軟性を意識したヨガ、体の筋力バランスを確認しながらのトレーニングを行いました。ルールセミナーでは、ルールを知らないことで失格となることを防ぐために、保護者の方々にも同席していただき、スタートからゴールまでに必要なルールを順にこれまでの失敗例をあげながら説明が行われました。

参加者は、2日間で延べ112名。各分野の専門講師からの指導をベースにトレーニングを続けることで、ユース選手たちがこれまで以上に活躍してくれることを期待しています。

### ●ご参加いただいた講師

清澤 恵美子：リコレクト認定メンタルトレーナー 他

世界選手権2大会出場、・ワールドカップ44戦出場・アジア大会優勝

大野 高峰：全米認定ストレングス&コンディショニングスペシャリスト 他

横須賀 勇毅：BODYBOSS認定トレーナー 他

井泉 有香子：Body Element Pilatesトレーナー 他

中村 武志：鍼灸あんまマッサージ師 日本ラグビー協会セーフティアシスタント 他

青木 孝介：NSCA-CPT S&Cトレーナー 他

大野 穂花：管理栄養士 NSCA-CPT



すべり応えのある  
バラエティに富んだ練習バーンなら

安心安全のスキーマーズオンリー!

**ブランシュたかやまへ!**

**練習に最適な5つのPoint!**

**1. 晴天率80%以上!**

中央分水嶺に位置するブランシュは、晴天率が高いので  
予定が立てやすい!

**2. 安定かつ最高の雪質!**

標高が1800mのブランシュは、気温が低く、乾いた雪質  
だからパウダースノー!

**3. 毎日朝晩圧雪だからコンディション最高!**

気温が低いので人工降雪でコースコンディションはばっちり!

**4. 山頂からの感動の360度の大パノラマ!**

富士山をはじめとする日本の山標高ベスト5を一望できる!  
カラマツ林やモミの木が自生するスキー場は花粉症知らず。

**5. 圧倒的な評判のゲレ食**

練習の後は美味しさとボリュームで人気のゲレ食で大満足!

**オープン予定**  
**2019.12/7(土)**



**指導員資格をお持ちの方へ**

**リフト券の特典**

5名様以上の1日リフト券ご購入の一般の  
お客様を連れてきていただくと、指導員  
1名様リフト券サービス!

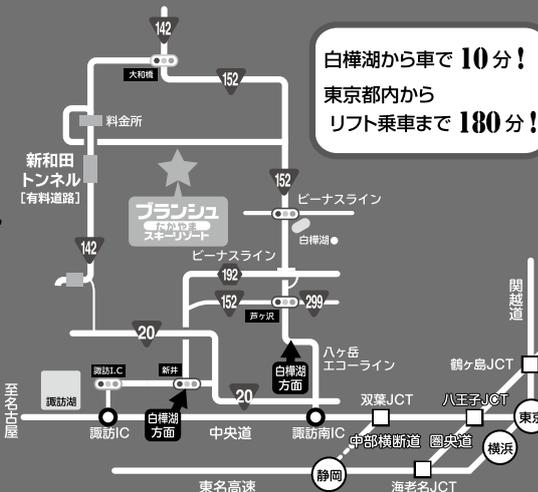
**スキークラブ単位の合宿に  
お得な宿泊プランあり!**

スキー場から車で10分の姫木平自然の家  
のご予約を承ります。大人¥3,700~  
詳しくはスキー場までご連絡ください。

**ブランシュ**

**シニア  
倶楽部**

**3年間毎回お得な  
特典あり!!**



お問い合わせ

**ブランシュたかやまスキーリゾート**

(株式会社長和町振興公社)

〒386-0601

長野県小県郡長和町大門鷹山 3652

TEL. **0268-69-2232**

<http://www.blanche-ski.com>



# 安全と効率とチームワークをつくる

スキー場に

スキー  
スクールに

各種  
イベントに



MOTOROLA

## GDR4800

2WAYリース 1シーズン

① **13,500** 円/5ヶ月

(税別・6年リース)

◎どんな天候でも安心。最高水準の防水JIS7

◎ハイパワーで、通信距離 約5km

◎リチウムイオン電池で 運用時間 14時間



### 無線機なら!

### 緊急発信、災害時に安心

- 緊急の連絡を一斉送信。スタッフ同士がすぐに連絡を取ることができます。
- 応援スタッフを呼ぶなどの連絡も瞬時に一斉に伝えることができます。
- 災害時は通信規制を受けないのでいざ!というとき安心です。お客様を安全に誘導できます。

## GDR4000

① **15,000** 円/5ヶ月

(税別・6年リース)



救護室とパトロール隊員との連絡もスムーズに。  
またセンターと託児室のやりとりにも最適。



もっと広いエリアで通信したい人、クルマ、レストランもパトロールもむすぶ

## NEXNET II A906

① **25,000** 円/5ヶ月 (税別・6年リース)

◎ドコモFOMAと同じ広さなので 通信エリアは 全国

◎1ワット以下の出力なので 免許申請 不要

◎携帯通信交換網とは別なので 災害時も 安定通話

◎USB端子なので クルマからも 電源供給可能

### シーズン2WAYリースのメリット

- ① メンテナンスフリー
- ② 代替機無料サービス
- ③ 機種・アクセサリ交換OK
- ④ オフシーズンの保管・管理が不要
- ⑤ 毎シーズン整備された無線機が届く

## オンザウェイならココが安心!

### その他1 修理メンテナンスOK

他社で購入の無線機も、修理できないと言われた無線機も一度見せて下さい。修理のお見積もりは無料です。

### その他2

### パーツはすぐに OntheWeb でオンライン購入

耳ゴム、マイクのイヤホン、など24時間いつでもご購入いただけます。

### その他3

### 台数が不足した時のレンタルサービス

各種イベントなど無線機が一時的に必要な際にお貸しいたします。お手持ちの無線機に合わせてレンタルできます。



株式会社 オンザウェイ

東京都町田市京町田5-14-18

電話 012-722-3611 FAX 012-722-3613

2WAYリースマーケティング

小島正 本匠伸幸 櫻井陽子 山田菜々美

2way@case@ontheway.co.jp



NOZAWA ONSEN  
SNOW RESORT

**天然雪 100%**  
**1日では遊びきれない**  
広大なゲレンデ、日本最大級のビッグスノーエリア

**NEW**

**2019-20シーズン  
ICリフト券導入!**

新リフト券でもっと便利に!

**NEW**

**新長坂ゴンドラ**

**2020-21シーズンより運行! (予定)**

新路線で、よりスムーズに山頂エリアへ!



信州  
**野沢温泉スキー場**

NOZAWA ONSEN SNOW RESORT





# 東京都スキー連盟 Yukids プロジェクト

2019/2020シーズンから、子どもたちの為のyukidsプロジェクトをより具体的な形で取り組んでまいります。

雪・冬・スノースポーツを通じて都会の子どもたちの心を豊かにし、秘めた可能性を引き出す活動を行います。

## 子どもが主役 チルドレン・ファースト

東京都スキー連盟では、「スノースポーツ+アカデミック」という全く新しいスタイルを提案し、チルドレンファーストを理念としています。

## Yukidsプロジェクトのコンセプト

### スノースポーツから 子供の発見を導く

あきらめない事、挑戦する事、考える力、自立心。これらは大自然の中で行うスノースポーツだからこそ養える、価値ある経験です。非日常の環境で子供達の可能性を引き延ばし、豊かな心と健康な体を育みます。

### マナーと感謝

スノースポーツを行う上で、スキー場で会う人や、そこに関わるあらゆる人々に感謝の気持ちを持ちましょう。また、スポーツマンとして、日頃から挨拶や相手への思いやりのある行動を心がけましょう。

### 自律

自分で考え、行動し、発言する能力を身につけます。良い所をほめて伸ばし自信がつくと、自然と苦手な部分も良くなっていきます。子供の自発的な発見ややる気をひきだします。大人になり、いかなる状況においても自分で道を切り開いていける術を身につける経験をスノースポーツから経験します。

## Yukidsのゴール

Yukidsは子どもたちが楽しく過ごせる環境を目指しています。

たとえステップアップして、スキー・スノーボードの技術的なレベルがUPしても指導方針は変わりません。

その子を認めてあげること。一人ひとりの個性を伸ばすこと。Yukidsにすれば自信が持てること。

子どもたちに楽しいと思って帰ってもらうこと。子どもたちの居場所になること。

だんだん滑れるようになると、本人の欲が自然と生まれてきます。

「もっとかっこよく滑れるようになりたい」「もっと速く滑れるようになりたい」

そんな自然な子どもたちの意思を尊重しながら、Yukidsも育っていきたくて考えています。

子どもたちのイキイキとした自律を助ける。そんな場所になりたいと考えています。

# Yukidsプロジェクトコンテンツ

教育

競技

総務

外部専門家  
デモンストレーター

専門性の高い専門員  
選手

コーチ



育成

- ・各種目の目的をもった強化
- ・合宿の実施
- ・セミナーの実施
- ・大会へのコーチ派遣
- ・コーチ、専門員全体の統一指導法
- ・一貫性のある指導方針



事業

- ・各種競技会の企画と実施
- ・合宿の企画と実施
- ・その他のイベント企画と実施



普及

- ・宣伝・広報活動
- ・マーケティング活動
- ・雪上以外での取り組み
- ・都心ならではの方法
- ・企業とのタイアップ

## Yukidsのコーチ・先生へ

スノースポーツを通じて、子どもたちにどんな影響を与えられるのか。

指導者次第で、とても魅力あるものにも、全く魅力のないものにもなります。

子どもたちにどうやってウィンタースポーツの魅力を打ち出していくのか…それは指導者にかかっています。

Yukidsの目標は、子どもたちが自分たちの道を切り開ける大人になっていくこと。

子どもたち同士でアドバイスし合うようなそんなクリエイティブで積極的な空気をYukidsで作れたら嬉しい限りです。

教わる側から教える側になると、子どもたちに俄然やる気が湧いてきます。さらなる自信、積極性がついてきます。

将来のプレゼンテーション能力にも活かされる力の基礎が養われます。

スキー・スノーボードの滑り方だけではなく、ものの考え方や他人との接し方を学べます。

将来、大人になって、Yukidsで得た力を社会で活かせる大人になってもらいたい。その基礎を、スノースポーツを通じて学べる。

スノースポーツから社会性を学ぶ。大人たちで、Yukidsをそんな場所にしていきたいと思います。

### コーチングスタッフ

世界で経験のある、日本のトップスキーヤーがyukidsプロジェクトをリードします。

東京都スキー連盟で育った皆さんがセカンドキャリアとして、恩返しのお場として活躍していきます。



コーチングディレクター  
清澤 恵美子



コーチ  
梅原 玲奈



コーチ  
井上 優



コーチ  
荒井 佑沙



## 事務担当者会議

なかのZERO小ホール  
8月17日(土)

朝から日照りが強く、今日も暑くなりそうです。会議の始まりは、例年ですと昼頃からですが、今年度から始まった全日本スキー連盟のシステム変更も加わり、午後から その説明会も予定されていたため開始時間は朝からの案内となりました。午後からのシクミネット説明会を考慮すると、例年より多くの団体が参加するのではないかと想像されていましたが、参加283団体、350名で例年並みの状況でした。昨年度から初めた受付方法の変更で来場された方々もスムーズに会場入り出来た様子です。

午前10時開会、岡部会長の挨拶から始まり、百々総務本部長の司会で会は進行しました。会の進行中、アルマナック記載違いなどもありましたが、総務→競技→教育の順に説明がなされ、大きな混乱もなく森副会長の発声で閉会となりました。



## 定時評議員会

厚生会館6F会議室  
10月19日(土)

都連から5分程の厚生会館で行われました。今にも雨が降り出しそうな天候でしたが会議の始まる13時には22名の出席を確認しました。初めに創立20周年の表彰式が行われ岡部会長から感謝状が手渡されました。

会長からの開会挨拶があり、続いて議長に中澤評議員、副議長に大園評議員が選出され、議事はスムーズに進行しました。「総務・教育・競技の3本部からの報告」や「会計報告」、「会計監査・報告」があり、16時35分に副会長からの挨拶で閉会となりました。



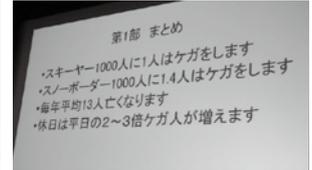


## 安全対策講習会

なかのZERO小ホール  
11月4日(月)

この講習会に、約60名の加盟団体の安全担当者が参加しました。講習会は3部構成で、1部は、茨城大学大学院・富樫 泰一教授による『安全なスノースポーツ指導のために』の講演。2部は、三井主任講師による『2019年度・傷害報告』。3部では、①心肺蘇生法及びAED②止血③三角巾の実技講習と充実した講習会となりました。

本講習会は、最低でも3年に一回は受講する必要があります。自然の中で行うスキーやスノーボードは、競技・基礎・フリーの何れにも“安全第一”が求められます。各加盟団体においても安全対策を最優先に位置づけ、積極的に安全対策講習会に参加し、スキルアップしましょう。



## 在京理論研修会

なかのZERO大ホール  
11月16日(土)

今シーズンの在京理論研修会は、台風19号のため10月12日の「練馬区文化センター」での開催が中止となり、11月16日に「なかのZERO」にて1回開催となりました。

午前は、全日本スキー連盟・教育本部専門委員の齊木拓野講師による、検定員クリニックが行われ、午後は3部構成でした。元女子モーグル日本代表の伊藤みき講師の講話後の「コブを上手に滑るコツは」の質問に「私は、足首の角度をコブの裏側にあわせませす」との回答をいただきました。第2部は、株式会社スポーツビズの山本雅一講師による「スポーツビジネスとウィンタースポーツのこれから」という講話で、2030年の札幌オリンピック招致というウィンタースポーツにとって、BIGチャンスがあるという話がありました。第3部は、メーカー様とスキー場様から、情報提供とPRがありました。出席していただきました皆様、講師の皆様ありがとうございました。





# 名誉役員懇談会(都連を語る夕べ)

ホテルメトロポリタンエドモント 11月15日(金)

会は18時30分ちょうどに始まりました。出席者は、来賓、理事、スタッフ合わせて総勢60名ほどです。例年に比べますと少々すくなめかと思われます。開会予定時間前には全員が受付をすませ、待機済みです。森副会長の発声で時間どおりの出発進行です。はじめに主催者として岡部会長から「2020年、プラスワンからオンリーワン」をテーマに交えて挨拶をなさいました。来賓あいさつでは猪谷千春名誉会長と杉崎壽三男相談役から祝辞をいただきました。そして長谷川専務理事からは理事、監事、事務局員の紹介がありました。続いて増田千春様の音頭で乾杯がなされて懇談会がスタートいたしました。

この会の開催に先立ち名称を「名誉役員懇親会」として準備・企画されていましたが急遽、岡部会長の発案で「名誉役員懇談会」に名称変更されました。その理由について会長の挨拶のなかにも説明があった次第です。今後は、「名誉役員懇談会」として会を盛り上げて行くもようです。会場ではテーブルごとに7、8人から10人程のグループができ、話に華が咲いているようです。米沢純夫相談役、中根晴一様、石原浩様、中澤義昭様からの祝辞をいただきました。最後にメーカー様を代表して(株)STJレンテックの犬竹様からの祝辞をいただきました。宴たけなわ、グループごとの懇談も盛況になっています。20時05分、長谷川専務理事の会を締め括る挨拶があり会はお開きとなりました。今シーズンの皆様のご活躍と来シーズンの期待をこめて閉会となりましたがその直前、初めから終わりまで司会を務めた森副会長から集合写真の案内があり撮影後、散会となりました。



余郷隆正  
スノーボードアルペン  
ジュニアカップSL3位



余郷さくら  
スノーボードアルペン  
JSBAケスラーCUPオープンDU優勝



TEAM  
[RESCUE]  
WAX  
&  
AIROU-JAPAN  
アイルージャパン

大島ひなた  
スノーボードアルペン  
全日本ジュニアスキー選手権大会  
SL5位、GS10位

長谷川  
スキーフリースタイル  
スロープスタイル  
Japan Free Ski OpenU-18  
女子総合優勝

大島さくら  
スノーボードアルペン  
2019団体優勝

住本麻  
スノーボードアルペン  
2019団体優勝

ホームページ  
WEB



長野県白馬村のチームレスキューワックスは未来ある選手たちをサポートしています。

信州白馬リゾート  
Tokyu Snow Resort

滑る、遊ぶ、泊まるがひとつになった  
ホテル一体型のスノーリゾート

# 信州 タングラム斑尾

## タングラムスキーサーカス

協会・クラブ行事など団体利用、歓迎いたします！  
現地からのバス送迎もご相談ください。  
宿泊予約は3ヶ月前同日より開始いたします！！



上信越自動車道  
信濃町ICまたは  
妙高高原ICから

約10km  
20分

COME HERE!!  
TANGRAM MADARAO

ご予約・お問合せは **ホテルタングラム** TEL.026-258-3511

上信越自動車道信濃町ICまたは妙高高原ICから約10km20分  
JR 上信越線、信濃川駅より徒歩15分

詳しくはホームページ  
タングラム



記録と記憶と共に・・・

Preserving Achievements

メダル・バッジ・カップ・トロフィー・楯  
各種記念品・ノベルティ・雑貨の販売



Since 1908

**SHIBUSAWA  
MEDALS**

株式会社 渋澤きしよ徽章製作所

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋1-8-6  
Phone:03(3264)4238 Fax:03(3264)4260  
E-mail:info@shibusawa-medals.co.jp  
http://www.shibusawa-medals.co.jp

# 最新機種を手軽にレンタル

無線機を使って、大会や合宿の運営を円滑に。

シーズンレンタルやメンテナンスもお任せ下さい！



◆ I P無線機 : IP500H  
通信距離 : 全国対応  
(au LTE ネットワークエリア)

◆ デジタル無線機 : TPZ-D503  
通信距離 : 1~4km  
(環境条件により異なります)



トランシーバー 無線機 RENTAL SHOP

# 株式会社 STJレンテック

スキー場、スポーツ大会での採用実績多数！危機管理にも。



0120-984-875

〒105-0022 東京都港区海岸2-2-6 7F

✉ rentinfo@suntelecom.co.jp

STJレンテック





★宿泊のお問い合わせは★

ホテルニューダボス

〒386-2204 長野県上田市菅平高原1223-3790

TEL 0268-74-2066 FAX 0268-74-2711

HP <http://www.new-davos.com/>

MAIL [web@new-davos.com](mailto:web@new-davos.com)



雪化粧されたホテルの外観やお庭も  
幻想的で見どころ抜群です！



各種行事会場となる  
裏太郎ゲレンデ内のホテルです！  
スキー場まで徒歩0分！  
東京都スキー連盟のお客様を  
大歓迎致します！！

# 加盟団体情報



## 加盟20年の団体

No.	団体番号	団体名
1	650	スノースケープ
2	651	たまこスキーチーム
3	653	ミッツ



## 新規加盟団体

No.	団体番号	団体名
1	753	とももーる
2	754	SHR(エスエイチアール)スキークラブ



## 名称変更団体

No.	団体番号	団体名
1	737	苗場ベーシック&レーシングクラブ (旧:苗場ジュニージュポルトクラブ)
2	524	石井スポーツスキークラブ (旧:ICI石井スポーツスキークラブ)
3	752	ディライトスキークラブ (旧:シースリーディライトスキークラブ)
4	750	日本製鉄スキークラブ (旧:新日鉄住金スキークラブ)



## 脱退団体

No.	団体番号	団体名
1	565	ヴァイスホルン
2	541	仲山スキークラブ
3	748	株式会社デンソーセールススキー部
4	678	カルボスキークラブ
5	733	セントメリーズインターナショナルスキークラブ



## 第74回 国民体育大会冬季大会 イランクラブテくしろさっぽろ国体

### ◆ジャンプノーマルヒル個人競技

2019年2月15日(金) 宮の森ジャンプ競技場

成年男子B		
順位	選手名	所属
18	毛利 将人	マンマーノフーズ
22	北澤 裕介	FIT SKI

SAT 日より84号に掲載漏れがありましたので、掲載します。



## 事務局員紹介

### 岡倉 祐太

入局日:2019年6月1日

今年の6月から東京都スキー連盟事務局で働いている岡倉と申します。

入局してまだ日が浅く至らない点多々ありますが、

スキー文化の発展に貢献できるよう日々精進してまいりますので今後ともご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

## NO.704 六花スキークラブ

1982年。地元スポーツ店の顧客60名で結成された前身のスキークラブは、20周年の節目を迎える頃には活動も会員数も寂しくなり、ならば、気楽に活動を続けていけるクラブを作ろうと2008年有志20名で六花スキークラブは発足しました。

雪上では真剣に、雪上を離れたらお気楽に。ウインタースポーツで知り合った仲間たちと年間を通じて楽しんでおります。

スキーを生涯スポーツとしてこよなく愛する老若男女隔たりなく誰でも気楽に参加できるクラブにしていきたいと思えます。



## NO.712 ゆいま～るスキークラブ

私たち『ゆいま～るスキークラブ』(以下:ゆいま～るSC)は結成から今年度で10年目を迎えます。都内在住在勤及び在学の高校生からから喜寿を超える大先輩までが所属するスキークラブです。

クラブ員は指導員やプライズや級別を目指す者、BCでのパウダースノーを満喫している者、enjoyスキー等ジャンルに拘る事なく、お互いに刺激し合える仲間が揃っております。

『ゆいま～るSC』の名称由来でもある「相互扶助」⇒「助け合い」・「結びつき」「尊重する心」を大事にしながら活動して参りました。

シーズン中は奥信州を中心としてクラブ主催のスキー合宿

を概ね1回/月実施しながらクラブ合宿とは別に有志でのツアーやクラブ外でのツアー参加による交流も活発に行って参りました。

歳を重ねても尚、各クラブ員の技術に対する向上心は衰えず更なる上級スキーヤーを目指しております。

『ゆいま～るSC』はこれからも充実したクラブ運営を目指して参りたいと思っております。



(2019年 野沢温泉スキー場)

# 車山高原

## SKYPARK スキー場



天空の楽園という名のナチュラルホテル  
**車山高原スカイパークホテル**



車山山頂絶景フォトスポット  
**巨大フォトフレーム 新登場！**

●お問い合わせは

**車山高原SKYPARKスキー場**

〒391-0301 長野県茅野市車山高原

TEL 0266-68-2626

<https://www.kurumayama.co.jp>

 **車山高原**  
SKYPARKRESORT

# 2019-2020 WINTER RESORT

つなん

## ニュー・グリーンピア津南

心ときめく津南の冬体験



ファミリースキー

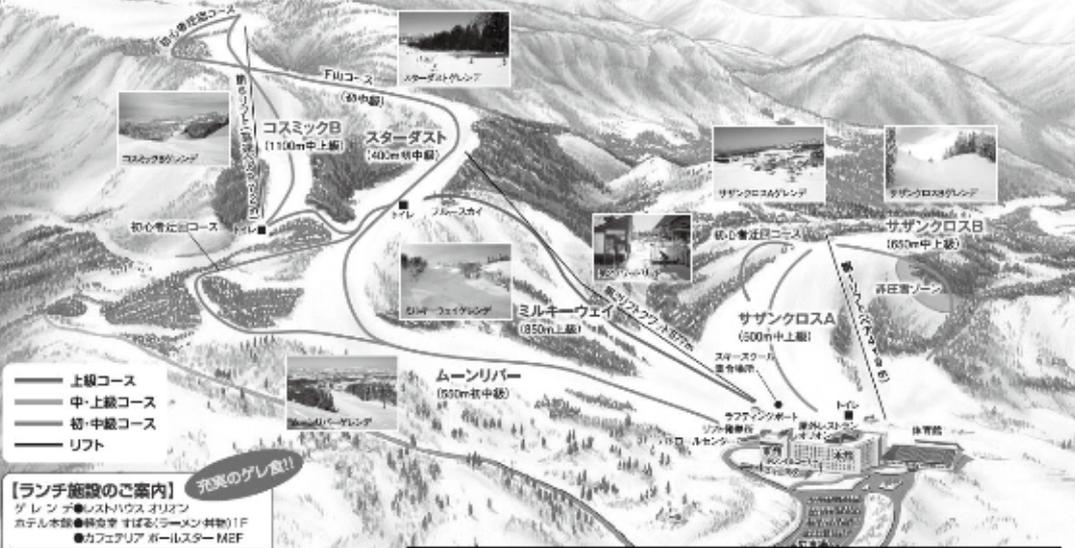
目前に広がるプライベートゲレンデ



幻想の夜空・スカイランタン体験

初級から上級までレベルを問わず楽しめます

リフトもコースガイド



**【ランチ施設のご案内】**  
 特別な朝食!  
 グレンド ● レストラン オリオン  
 ホテル本館 ● 朝食室 (朝食・ドリンク) 1F  
 ● カフェテリア ● ボールスター MEF

**【休憩所のご案内】**  
 グレンド ● ブルースカイ

スキー場: リフト3基、ゲレンデ5面



自慢の天然温泉でリフレッシュ

ご夕食 津南うまいものバイキング

1月~3月  
 第3日曜日  
**「スキーこどもの日」**  
 小学生以下  
 リフト無料!

### アクセス

- 車で……関越自動車道、塩沢石打IC下車。国道353、117号経由。◎駐車場料金: 全日無料
- JRで……上越新幹線で越後湯沢駅前より宿泊者専用バス(要予約)で、それぞれ約50分。
- 貸切バス…ご相談に応じてお手配いたします(有料)。旅行企画をご提案いたします。

【旅行企画・実施】株式会社 奥信越 新潟県知事登録旅行業第2-368号 一般社団法人 全国旅行業協会正会員 Tel 025-765-4826

ニュー・グリーンピア津南  
 オリジナルキャラクター  
 「つなんぐりぐり」



料金やイベントなど詳しい情報はWebから

ニュー・グリーンピア津南



ニュー・グリーンピア津南

〒949-8313 新潟県中魚沼郡津南町秋成12300  
<http://new-greenpia.com/>

《ご予約・お問い合わせは》

予約係 TEL 025-765-4611

担当者: 販売促進部 古田 携帯: 080-2006-7329



# SUN MEADOWS

## サンメドウズ清里 スキー場 / ハイランドパーク

都心からのアクセス抜群!! 中央自動車道長坂インターより約 20 分  
最新のスノーマシンで安定した積雪と雪質!!



### 東京都スキー連盟会員様特典

東京都スキー連盟会員証提示で  
リフト1日券が通常価格より600円引き  
になります!会員証をリフト券購入時に  
ご提示ください。

※ご本人のみ通常価格からの適用となります。

〒407-0311

TEL:0551-48-4111

山梨県北杜市大泉町西井出8240-1 <http://www.sunmeadows.co.jp/>



スキースクールスタッフ募集中!! 子供たちにスキーを教えましょう!!  
お問い合わせください!!

## 白馬バレー梅池高原スキー場 丘の上ホテル宮川

長野県北安曇郡小谷村千国乙12840-1 TEL.0261-83-2507 FAX.0261-83-2588

四季を通して大自然を満喫できる梅池高原『丘の上ホテル宮川』  
当館はゲレンデサイドのホテルでスキーには最適な立地です。  
快適にシュプールを描き、ポール専用バーンでは競技スキーの練習もできます。  
スキーの腕を磨きに是非『丘の上ホテル宮川』へお越し下さい。



■ 雰囲気のある露天風呂：天然温泉《白馬姫川温泉》をお楽しみいただけます。

・陶器の露天風呂(男性露天風呂)・檜の露天風呂(女性露天風呂)

■ 館内を飾るアンティークインテリア

オーナーの趣味で収集された珍しい調度品や昔懐かし古民具を館内随所でご覧いただけます。

■ レストラン&ティーラウンジ：自動演奏ピアノやプロジェクターを備えた、パーティーにも最適な広々スペース。

・レストラン「エルパティオ」座席数50席

■ お料理：四季折々の地の物を活かした当館自慢の料理をご堪能下さい。りんごで育った柔らかく奥深い味わいの「信州ステーキ」や、キメ細かくジューシーな「白馬ポーク」など、地の物を活かした信州ならではの新鮮で美味しいお料理をお召し上がり下さい。



Always Good Times



ELAN JAPAN CO., LTD. TOMOE Bldg 2F, 3-3-7 Kanda-Tsukuba-cho, Chiyoda-ku, Tokyo, Japan 101-0061  
Tel. 03(62/2)9018 Fax. 03(62/2)9019

elan

ジャケット、パンツ、ウィンドブレーカー、1着からサイズオーダー  
カラーオーダーで作れます

自分だけのオリジナルカラーウェアをご希望の方、既製品のサイズにお困りの方にお勧めです

毛糸のパンツも  
お勧めです

BOYA

〒245-0013 横浜市泉区中田東1-34-18-201

Email : [boya@boya-sports.com](mailto:boya@boya-sports.com)

担当: 家住(イエズミ)090-8450-4292



OSBE  
HELMETS

ゴーグルが苦手な方の  
スノーヘルメット

日本人の頭にフィットする  
イタリア製スノーヘルメット

BOYA ウェブショップを開設しました!  
[boya-club](http://boya-club) で検索して下さい

# NEWS

ニュースクリップ

# CLIP

## Summer Workout Seminar

9月22・23日



## 在京理論研修会

11月16日(土)

なかのZERO大ホール



## 名誉役員懇談会(都連を語る夕べ)

11月15日(金)

ホテルメトロポリタンエドモント

