

申込方法	デジエントリー (PC・携帯・オペレーター)	×	事務局 窓口のみ	×
行事番号	—		強化事業No. 2	

アルペン陸上トレーニング② サマーワークアウト

＜詳細は、開催日程に1か月程度前にHPにて正式要項を公示＞

主催	(一財)東京都スキー連盟
主管	(一財)東京都スキー連盟
期日	2022年9月18日(日)～9月19日(月・祝)
会場	かぐらみつまたスキー場
日程等 (予定)	ホームページにて公示する
申込方法	
参加費	
参加人員	100名(予定)
参加資格	SAT登録選手 各種目(アルペン種目以外も可)
内容	【実技】・プラスノーを使用し、スキーを履いての基本練習 【座学】・技術講義、栄養、ルール、強化行事等の説明(アルペンコンペティションセミナー)
コーチ (予定)	SAT専属コーチ、SAT専属トレーナー、SAT専門員
その他	(1) 傷害処置については、主催者は応急手当を行うがそれ以降責任を負わない。 (2) スポーツ傷害保険またはこれに準ずる傷害保険に必ず加入していること。