

申込方法	デジエントリー (PC・携帯・オペレーター)	×	事務局窓口 Fax可	○
行事番号	—		強化事業No. 10-2	

## アルペン陸上トレーニング①

### 1) 後期:ユースⅡ・ジュニア(小中生)対象

主催	(一財)東京都スキー連盟
主管	(一財)東京都スキー連盟
期日	2019年 5月、6月、7月(計3回開催)
会場	都内トレーニングスタジオほか
目的	ジュニア強化プログラムの一環とし、東京都スキー連盟所属の選手を対象とした陸上トレーニング会となる。 専門的なトレーナーのもとに各年齢に応じた適切なトレーニングを行う。トレーニングを通じて、国民体育大会、A級大会での上位入賞を目標としていく。
内容	・基礎的・基本的な動作スキルの獲得を目標に各年齢に対して適切なトレーニングメニューの提供。 ・オフシーズンの効果を雪上へ最大限に繋げ、怪我予防や滑りの安定感等、シーズンパフォーマンス向上に繋がる内容とする。
トレーナー	UP DOWN 代表 横須賀 勇毅トレーナー
日程	2019年5月 2019年6月 2019年7月 ※日程の詳細は4月27日(土)までに決定します。 ※その他の詳細は決定次第、参加者に連絡します。
参加資格	(1)小学3年生以上の選手を対象とする
参加人員	定員30名程度 最低遂行人数10名
申込方法	<b>【窓口またはFax】</b> (1)様式:「競-4」 ※様式フォーマットはホームページまたは、都連事務所にて取り寄せてください。 ※様式フォーマットの連絡事項に連絡の取れるEmailアドレスを記入してください。 *競技登録者はSAT・またはSAJ競技者番号を必ず記入すること。 (2)期 間:5月開催分 2019年 5月 8日(水)午後3時まで 6月開催分 2019年 5月28日(火)午後3時まで 7月開催分 2019年 5月28日(火)午後3時まで (3)場 所:(一財)東京都スキー連盟事務局 〒102-0093 東京都千代田区平河町1-4-15 平河町小池ビル2F TEL:03-3262-2491 FAX:03-3264-6540 (休業日:日、月、祝祭日、月曜日が祝祭日の翌日)
参加費	強化A・強化B:無料 強化C、ユース育成:500円 その他選手:1,000円 ※参加費はトレーニング会場受付にてお支払いください。 ※コーチング費用相当(コーチ代、施設利用料等)は連盟がランクに応じて負担する。
その他	(1)傷害処置については、主催者は応急手当を行うがそれ以降責任を負わない。
今後のお知らせについて	情報発信について 行事の変更等については、都連ホームページ、都連フェイスブック、競技本部一斉メールを通して配信致します。まだメールアドレスをご登録されていない方はご登録をお願いいたします。登録方法は下記のメールアドレスに、氏名・クラブ・生年月日を入力の上、メールを送信願います。 satkyoka@gmail.com 尚、メールは、satkyoka@gmail.com より配信されますので、受け取れるよう設定をお願いします。