

第45回東京都スキー技術選手権大会 東京都スノーボード技術選手権大会

主催・主管 一般財団法人 東京都スキー連盟



本大会でスキー場を貸し切り、
来場の皆さまに楽しんでいただける大会を目指します。
地元のお酒コーナーや子供たちが遊べるフィールドも用意！
是非ご来場ください。

令和 6 年 1 月 27・28 日

長野県 高峰マウンテンパーク

開催要項

【主催・主管】 一般財団法人 東京都スキー連盟
 【会期】 2024年1月26日(金)～1月28日(日)
 【会場】 長野県・高峰マウンテンパークスキー場
 【競技本部】 高峰高原ホテル内(〒384-0041 長野県小諸市 高峰高原704 TEL: 0267-25-3000)
 【大会日程・競技種目】 ※ 公式掲示板 レストラン ラクーン入口付近

1月26日(金)	13:00 ～	実行委員会	レストラン ラクーン
	14:30 ～	エントリーリスト掲示	レストラン ラクーン
	15:00 ～ 17:00	受付(個人単位)	レストラン ラクーン
	19:30 ～ 21:00	受付(個人単位)	高峰高原ホテル
1月27日(土)	7:30 ～ 8:30	受付(個人単位) ※前日受付不可選手	レストラン ラクーン
	8:20 ～ 9:10	コースインスペクション(サイドスリップにて)	
	【本選2種目】	※同時進行	
	9:30 ～ 14:00	① 総合滑降(中急斜面・ナチュラル)	Aコート(ダイビング リフト側)
		② 小回り(中急斜面・不整地)	Cコート(アンテロープ)
1月28日(日)	8:20 ～ 8:55	コースインスペクション(サイドスリップにて)	
	【本選2種目】	※同時進行	
	9:30 ～ 12:30	③ 大回り(中急斜面・ナチュラル)	Aコート(ダイビング リフト側)
		④ 小回り(中急斜面・ナチュラル)	Bコート(ダイビング 林側)
	【決勝2種目】	※同時進行	
	13:30 ～ 14:30	⑤ 中回り・マテリアル規制(中急斜面・ナチュラル)	Aコート(ダイビング リフト側)
		⑥ 小回りリズム変化(中急斜面ナチュラル)	Bコート(ダイビング 林側)
	14:45 ～	フラワーセレモニー	ゴールエリア
	15:30 ～	結果発表	公式掲示板・公式FACEBOOK
	16:00 ～	閉会式・表彰式	レストラン ラクーン
		※表彰対象選手及び全日本出場選手のみ参加	

【参加資格】 ① SAJ級別テスト1級またはこれと同等以上の技術を有する者。
 ② 各種の傷害保険に加入済であること。(保険証券番号及び印鑑を持参すること)
 ③ SAT・SAJ登録されていなくても参加できる。

【競技方法】 ① 本選4種目、決勝2種目で競技を行う。
 ② 決勝の出場者は、本選の総合得点順位の男子70位タイ、女子40位タイまでとする。
 ③ 本選は男子4班・女子2班の6班編成とし、班内ローテーションを行う。
 決勝は男子2班・女子2班の4班編成とし、班内ローテーションを行う。
 ④ 審判は各種目とも5審3採制(公開)とする。
 ⑤ 使用スキーは2台までとする。(マテリアルチェックは行わない)
 ⑥ 全種目ヘルメット着用義務とする。着用しない場合はスタートできない。
 ⑦ 全種目において着用するウェアはルーズフィットなものとしワンピース等は禁止する。
 縫製・接着・テープ貼付など、ウェアに加工が認められた場合は失格となる場合がある。
 ⑧ 各種目の要領及びジャッジ観点については、別紙種目要領・ジャッジ観点資料内容による。
 ⑨ 決勝のビブは本選で使用したビブをそのまま着用すること。
 ⑩ 決勝の中回り・マテリアル規制種目は、短い方のスキーを使用すること。

【順位決定】 ① 総合成績は全種目の合計得点の高い者より決定する。
 ② 天候等によりキャンセル種目が出た場合、2種目の終了をもって成立とする。

【表彰】 ① 総合成績男子10位まで、女子6位まで表彰する。
 ② 表彰対象者の総合得点が同点の場合、別途定める方法によって順位を決定する。

【選考基準】 ① 総合成績により、男子18名・女子15名・補欠(男女各1名)を当年度全日本スキー技術選手権大会
 出場選手として選考する。(総合得点が同点の場合は選考委員会が選考する)
 ② 前回全日本スキー技術選手権大会決勝出場者および選考委員会が特別に認めた者については、欠席及び種目
 欠場、途中棄権等により本選出場枠に入らなかった場合、選考対象とする。
 ③ 選考対象は次の各条件を全て満たす者とする。
 A.日本国籍を有する
 B.当該大会開催年度の4月1日現在で満18才以上。
 ただし加盟団体長が特に認めた者についてはこの限りではない。
 C.2024年度本連盟およびSAJ登録会員
 D.SAJスキー級別テスト1級以上認定

【注意事項】 ① 受付は個人単位で行う。
 ② 1月26日(金)に受付ができない選手のみ、1月27日(土)の朝に受付を行う。
 ③ 選手会は開催しないが、競技内容等については事前に公式FACEBOOK、公式掲示板にて掲示を行う。
 ④ 質問事項は、1月26日(金)15時までに大会本部(高峰高原ホテル)まで文章にて提出すること。
 回答については、速やかに公式FACEBOOK、公式掲示板に掲示を行う。
 悪天候等のやむを得ない事情により、競技種目・日程等を変更する場合がある。
 ⑤ 行事中の事故や傷害等についての責任は負わない。傷害保険・賠償責任保険に必ず加入すること。
 ⑥ 大会期間・競技コート内外を問わず、参加選手は一般スキーヤーの模範となる良識ある行動に努めること。
 ⑦ フッ素成分を含むワックスの使用を禁止します。

スノーボード技術選手権大会 開催要項

【主催・主管】 一般財団法人 東京都スキー連盟
 【会期】 2024年1月26日(金)～1月28日(日)
 【会場】 長野県・高峰マウンテンパークスキー場
 【競技本部】 高峰高原ホテル内(〒384-0041 長野県小諸市 高峰高原704 TEL: 0267-25-3000)
 【大会日程・競技種目】 ※ 積雪状況・天候等により、コース・種目が変更になる場合があります。

※公式掲示板・ラクーン入口付近

1月26日(金)	13:00	～	実行委員会	レストラン ラクーン
	14:30	～	エントリーリスト掲示	レストラン ラクーン
	15:00	～ 17:00	受付	レストラン ラクーン
	19:30	～ 21:00	受付(個人単位)	高峰高原ホテル

1月27日(土)	7:30	～ 8:00	受付(個人単位) ※前日受付不可選手のみ	レストラン ラクーン
	7:50	～ 8:20	コースインスペクション(サイドスリップにて)	

【本選2種目】

8:55	～	前走スタート	
9:00	～ 9:30	① ミドルターン(中急斜面・ナチュラル)	Bコート(ダイビング林側)
13:55	～	前走スタート	
14:00	～ 14:30	② リズム変化(中急斜面・ナチュラル)	Aコート(ダイビングリフト側)

1月28日(日)	7:50	～ 8:20	コースインスペクション(サイドスリップにて)
----------	------	--------	------------------------

【本選2種目】

8:55	～	前走スタート	
9:00	～ 9:30	③ ショートターン(中急斜面・ナチュラル)	Cコート(アンテロープ)
12:25	～	前走スタート	
12:30	～ 13:00	④ フリーライディング(中急斜面・ナチュラル)	Aコート(ダイビングリフト側)

14:45	～	フラワーセレモニー	
15:00	～	選考委員会	ゴールエリア
15:30	～	結果発表	公式掲示板・公式FACEBOOK
16:00	～	閉会式・表彰式	レストラン ラクーン

※表彰対象選手及び全日本出場選手のみ参加

【参加資格】 ① SAJ級別テスト1級またはこれと同等以上の技術を有する者。
 ② 各種の傷害保険に加入済であること。(保険証券番号及び印鑑を持参すること)
 ③ SAT・SAJ登録されていなくても参加できる。

【競技方法】 ① 4種目で競技を行う。
 ② スノーボードで1班とし、班内ローテーションを行う。
 ③ 審判は各種目とも3審3採制(公開)とする。
 ④ 使用ボードの台数制限はなくマテリアルチェックは行わない
 ⑤ 全種目ヘルメット着用義務とする。着用しない場合はスタートできない。
 ⑥ 各種目の要領及びジャッジ観点については、別紙種目要領・ジャッジ観点資料内容による。

【順位決定】 ① 総合成績は全種目の合計得点の高い者より決定する。
 ② 天候等によりキャンセル種目が出た場合、2種目の終了をもって成立とする。

【表彰】 ① 総合成績男子6位まで、女子3位まで表彰する。
 ② 表彰対象者の総合得点が同点の場合、別途定める方法によって順位を決定する。
 (1) ④フリーライディングの得点上位者を上位とする
 (2) (1)が同点の場合は③ショートターンの得点上位者を上位とする
 (3) (2)が同点の場合は②リズム変化の得点上位者を上位とする
 (4) (3)が同点の場合は同着とする

【選考基準】 ① 総合成績により当年度全日本スノーボード技術選手権大会出場選手として選考する。
 ② 前回全日本スノーボード技術選手権大会決勝出場者および選考委員会が特別に認めた者については、欠場、途中棄権等により本選出場枠に入らなかった場合、選考対象とする。
 ③ 選考対象は次の各条件を全て満たす者とする。
 A. 日本国籍を有する
 B. 満18才以下でも参加可能 ※全日本スノーボード技術選手権規定改正に準ずる。
 C. 2023年度本連盟およびSAJ登録会員
 D. SAJスノーボード資格の有無は問わない。※全日本スノーボード技術選手権規定改正に準ずる。

【注意事項】 ① 受付は個人単位で行う。引き換えにプログラムとビブを配布する。
 ② 1月26日(金)に受付ができない選手のみ、1月27日(土)の朝に受付を行う。
 ③ 選手会は開催しないが、競技内容等については事前に公式FACEBOOK、公式掲示板にて掲示を行う。
 ④ 質問事項は、1月26日(金)16時までに大会本部(高峰高原ホテル)まで文章にて提出すること。
 回答については、速やかに公式FACEBOOK、公式掲示板に掲示を行う。
 悪天候等のやむを得ない事情により、競技種目・日程等を変更する場合がある。
 ⑤ 行事中の事故や傷害等についての責任は負わない。傷害保険・賠償責任保険に必ず加入すること。
 ⑥ 大会期間・競技コート内外を問わず、参加選手は一般スキーヤーの模範となる良識ある行動に努めること。
 ⑦ フッ素成分を含むワックスの使用を禁止します。

東京都技術選手権大会マップ



焼き鳥・地酒・観光
メーカー・他予定



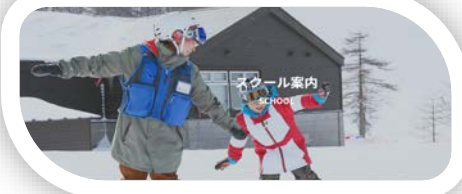
クレープ・弁当
スパイス料理予定



ゴミステーション
(SDG's)



- 大会コース
- 選手練習専用コース
- 一般開放コース
- キッズ用エリア FunFun Park
- 観戦エリア (テント設置)
- テント村エリア
- キッチンカーエリア
- ゴミステーション (SDG's)



キッズ
スクールも
予定

東京都技術選手権大会イベント紹介（予定）

都連にてスキー場貸切なので、会選手以外でも楽しめるよう下記のイベントを企画しています。
選手及び応援サポーター・都連会員の皆様やそのお子様もぜひ大会会場に遊びに来てください。

テント村

- ・地酒の振舞い 小諸市、佐久市様から地酒振舞い販売
- ・ギア紹介 地元企業キザキ様から商品紹介
- ・ギア紹介 地元企業SHINANO様から商品紹介
- ・焼き鳥他振舞い こもろ観光局様から焼き鳥の振舞い、観光資源紹介（無料）
- ・豚汁振舞い 高峰マウンテンパーク様からの観光資源紹介

キッチンカー

- ・スパイス料理（タコス、ナシゴレン他） LUCAS FOOD TRACK様
- ・クレープ ジャムジャムクレープ様

センターハウス内

- ・いちご削り 高峰マウンテンパーク様
- ・仕出し弁当 小諸商工会議所様

キッズ用エリア

- ・FunFunPark 子供たちが遊べるエリア設置
- ・キッズスクール スキー場スキースクールの特別価格によるレッスンあり（希望者）

ゴミステーションSDGs

- ・環境にやさしいゴミのリサイクルステーションを設置

東京都技術選手権大会イベントレイアウト（予定）



①	キッチンカー	LUCaS FOOD TRUC
②	キッチンカー	ジャムジャムクレープ

③	地酒振舞い	小諸市
④	豚汁振舞い	高峰マウンテンパーク
⑤	ギア展示・販促	キザキ
⑥	ギア展示・販促	シナノ
⑦	焼き鳥振舞い	こもろ観光局
⑧	地酒振舞い	佐久市

⑨	弁当販売	PORKY (小諸商工会議所青年部ご紹介)
⑩	いちご削り	高峰マウンテンパーク

高峰マウンテンパーク往路バス臨時便のご案内

① 1/27-28往路臨時便運行ダイヤ

佐久平駅	6:45
小諸駅	7:00
高峰マウンテンリゾート	7:45着

② 1/27-28復路通常便運航ダイヤ

高峰マウンテンリゾート	16:18
小諸駅	17:10
佐久平駅	17:30着

③ 運賃(片道)

佐久平駅-高峰マウンテンリゾート	1,470円
小諸駅-高峰マウンテンリゾート	1,120円

【備 考】

- ・ 2車両臨時便が出ます（1車両40名）全便先着順となります。
- ・ 復路は通常便が高速便となります。臨時便は2号車、3号車となります。
- ・ 復路は満席党で運用上16:18前には発車する場合があります。ご利用の場合は早めに参集をお願いします。



佐久平駅前バス乗り場（蓼科口アクアホテルプレミアム目の前）



小諸駅前バス乗り場



高峰マウンテンリゾートバス乗り場

<東京都スキー・スノーボード技術選チューンアップルームについて>

- ・場所：高峰マウンテンパーク センターハウス レンタルエリア
- ・営業時間：1/26(金)～1/27(土) 15:00-20:00 （営業時間内はスキー場管理人が常駐して、終了後に玄関施錠を行います）
- ・注意事項：使用後は必ず清掃を実施すること。 バイス、その他チューンアップ道具は各自で準備してください。
- ・チューンナップのスペースは3m×15m程度のスペースを確保しています。チューンナップテーブルは6台前後設置可能です。

至ゲレンデ		廊下		至ホテル	
男女 更衣室	チューンアップ スペース （参加選手用）		チューンアップ スペース （メーカー専用）		
	レンタルスペース		レンタル倉庫	メーカー備品 置き場	

スキー場準備備品

・電源用ドラム・タッパ ・テーブル・ブルーシート・ほうき、塵取り、ゴミ箱・南京錠