

2024年度 技術選レベルアップ講習会 開催要項

会期	2024年1月13日(土)～1月14日(日)		
会場	高峰マウンテンパーク(長野県小諸市高峰高原)		
主催	一般財団法人 東京都スキー連盟 教育本部		
本部	高峰高原ホテル(〒384-0041 長野県小諸市 高峰高原704)		
担当理事	岡田 利修		
講師	宮嶋 岳志	松澤 健一	岡田 栄一
	田島 起久子	沖山 正裕	川端 佑沙
	白井 耕太	太田 好美	

日程

1月13日(土)		1月14日(日)	
ダイビングコース セパレート		ダイビングコース セパレート	
8:15～8:45	受付	9:00～11:00	AMトレーニング
8:55～	開講式	13:00～15:00	PMトレーニング
9:00～11:00	AMトレーニング	15:10～	閉講式
13:00～15:00	PMトレーニング		

※受付場所: レストラン・ラクーン内

※開会式・閉会式はダイビングコース下部付近にて行います。

※受付でビブ配布いたします。

その他

☆天候等により場所・時間帯が変更となる場合があります。

☆体調不良等の場合は、講師にお申し出ください。

☆傷害防止のため、ヘルメットを必ず着用ください。

☆用具の点検・バインディングの開放強度の調整等、確実に行ってください。

☆セパレート内滑走の際は、必ずビブ着用にてお願いします。