

東京都スキー連盟 スキー指導者養成講習会（理論）受講レポート

2023年度用

クラブNO.	クラブ名	氏名

都連HP指定のスキー指導者養成講習会（理論）コンテンツを視聴し、それぞれの講義に対する課題へ回答ください（200文字程度）

※このレポートは、A4に印刷し、養成講習会実技Ⅰの受付時（12月24日）に講師へ提出してください

【講義1. スキー用具と安全管理について】

実技指導する場合に活用できそうなポイントをまとめて書いてください

【講義2. 安全なスノースポーツのために】

受講生の安全を守るために、講習中に気をつけられることを書いてください

【講義3. スキーに必要な体作りの基礎】

自分の体の問題点など、体作りの課題を書いてください

【講義4. 資格検定受検者のために】

スキーの指導はどのような流れで行えば良いのか、簡潔に書いてください

【講義5. 受検に向けて～心得・準備等】

受検するに当たり、今シーズンの計画と各期の目標を具体的に書いてください