

2017年度 東京都スキー連盟ノルディックチーム主催 陸上トレーニングについて

1. 日時

- 第1回 9月10日(日)
- 第2回 10月1日(日)
- 第3回 11月5日(日)
- 第4回 11月19日(日)

2. 場所・集合時間

荒川彩湖 児童公園前 8:30 集合 (※駐車場ではありません)
埼玉県さいたま市桜区大字田島、大字堤外

3. 申し込み方法

様式：競-N4

期間：現地受付可能です。その場合、事務手続き簡素化のため、行事参加申込書を
事前記載の上、当日お持ちください。

4. 参加料金

1500円

5. 持ち物

R-SKI、ヘルメット、ドリンク1.5リットル、ドリンクボトル、サングラス、運動靴、
着替え

※ヘルメット着用のない選手は参加出来ませんのでご注意ください。

6. その他

参加希望者は 開催2日前金曜日 xctoren@gmail.com へ事前連絡をお願いします。

皆さまのご参加をお待ちしております。

以上